

# Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación



Abril 2007

*Equipo de la Unidad:*

**Dr. Jorge Rodríguez**

Jefe de Unidad

(Washington, D.C., USA)

[rodrigo@paho.org](mailto:rodrigo@paho.org)

**Dra. Maristela Monteiro**

Asesora Regional en Alcohol y Abuso de Sustancias

(Washington, D.C., USA)

[monteirm@paho.org](mailto:monteirm@paho.org)

**Dr. Hugo Cohen**

Asesor Sub-Regional de Salud Mental, América del Sur (Buenos Aires, Argentina)

[cohenh@arg.ops-oms.org](mailto:cohenh@arg.ops-oms.org)

**Dr. Víctor Aparicio**

Asesor Sub-Regional de Salud Mental, México, Centro América, y Caribe Hispano (Panamá, Panamá)

[apariciv@pan.ops-oms.org](mailto:apariciv@pan.ops-oms.org)

**Dr. Armando Vásquez**

Asesor Regional de Rehabilitación (Santiago, Chile)

[vasqueza@chi.ops-oms.org](mailto:vasqueza@chi.ops-oms.org)

**Lic. Javier Vásquez**

Abogado Especialista en Derechos Humanos, Área de Asuntos Legales/Área de Tecnología y Prestación de Servicios

(Washington, D.C., USA)

[vasquezj@paho.org](mailto:vasquezj@paho.org)

**Prof. M.Florencia Di Masi Alconada - Consultora**

Salud Mental, Alcohol y Abuso de Sustancias

(Washington, D.C., USA)

[dimasima@paho.org](mailto:dimasima@paho.org)

Secretaría:

**Sra. Amalia Paredes**

[paredama@paho.org](mailto:paredama@paho.org)

**Sra. Martha Koev**

[koevmart@paho.org](mailto:koevmart@paho.org)

El Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), tiene como objetivo informar sobre avances, noticias y publicaciones en las áreas de salud mental, alcohol y abuso de sustancias psicoactivas, discapacidad y rehabilitación, así como la protección de los derechos humanos en este contexto. En especial, el Boletín prioriza la difusión de aquellas actividades relacionadas con la colaboración técnica que presta la OPS/OMS. Esperamos que resulte de utilidad a los múltiples actores que en la Región de las Américas trabajan vinculados a este importante campo de la salud pública.

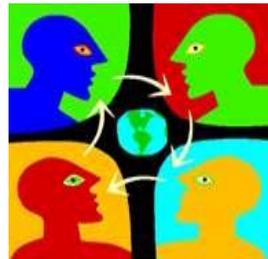
*El Equipo de la Unidad*

*“La Salud Mental Transcultural en un Mundo en Cambio: Construir una Respuesta Global”*

*Lema oficial del año 2007*

*10 de octubre, “Día Mundial de la Salud Mental”*

**Políticas, legislación, planificación de servicios y derechos humanos**



**Proyecto de la OMS sobre Políticas y Planes de Salud Mental**

*Nuestra perspectiva es que los gobiernos cubran las necesidades de las personas que padecen trastornos mentales y promuevan sus derechos humanos*

**:: [Versión española \[pdf 157kb\]](#)**

Las personas que padecen trastornos mentales a menudo se enfrentan con el estigma, la discriminación, graves violaciones de sus derechos humanos y falta de servicios integrales y eficaces de salud mental o con la dificultad para acceder a los mismos. En respuesta a todo ello es que la OMS ha elaborado este proyecto sobre Políticas y planes de salud mental con el objetivo de ayudar a los países a fortalecer sus capacidades mediante materiales didácticos, orientación práctica y asesoramiento con expertos de la OMS/OPS, para formular y ejecutar políticas, planes, legislación y servicios de salud mental a escala nacional.

**Los módulos del conjunto de Guías sobre Servicios y Políticas de Salud Mental comprenden los siguientes temas:**

1. El contexto de la salud mental
2. Políticas, planes y programas de salud mental
3. Financiación de la salud mental
4. Legislación sobre salud mental y derechos humanos
5. Defensa de la salud mental
6. Organización de los servicios de salud mental
7. Mejora de la calidad de la salud mental
8. Planificación elaboración de presupuestos para la prestación de servicios de salud mental
9. Mejora al acceso y uso de psicofármacos
10. Sistemas de información sobre salud mental
11. Recursos humanos y formación sobre salud mental
12. Salud mental en niños y adolescentes
13. Desarrollo y evaluación de políticas y servicios de salud mental
14. Políticas y programas de salud mental en el ámbito laboral

Además, la OMS ha preparado el libro **WHO Resource Book on Mental Health, Human Rights and Legislation**.

Las versiones electrónicas de los módulos pueden descargarse del siguiente sitio web:

[http://www.who.int/mental\\_health/policy](http://www.who.int/mental_health/policy)

# Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

## Screening e Intervenciones Breves en Atención Primaria de la Salud- Una experiencia en Brasil

Doctora Maristela Monteiro  
Asesora Regional en Alcohol y Abuso de Sustancias de la OPS

Un programa modelo de difusión de las *intervenciones breves en alcohol* se está implementando en la ciudad de Ribeirão Preto, en el estado de San Pablo, bajo la coordinación del Dr Erickson Furtado, perteneciente al Departamento de Psiquiatría de la Universidad de San Pablo. En sus inicios el programa recibió el apoyo de la OMS y ahora funciona en forma independiente en colaboración con la Secretaría de Salud de dicho estado.

El programa capacita a profesionales de Atención Primaria en el uso del “*Test de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol*”-AUDIT- y en el desarrollo de *intervenciones breves*. Estos profesionales de la salud provienen en su mayoría de programas del área de salud familiar y trabajan en centros de atención primaria de la salud (Unidades Básicas de Saúde- UBS). La Secretaría de Salud es la que provee los fondos para este emprendimiento conjunto, que desde el año 2006 cuenta con personal permanente. Se han entrenado cerca de 400 profesionales y 200 administradores de salud; la capacitación se lleva a cabo un promedio de dos veces por mes y en cada sesión participan cerca de 25 profesionales, derivados en su mayoría por distintas municipalidades. El Departamento de Psiquiatría provee supervisión en forma regular, organiza seminarios y otros eventos para mantener “vivo” el tema del consumo excesivo de alcohol y colabora con las unidades de salud mental y VIH/SIDA/ETS de la Secretaría de Salud. Se realiza un seguimiento de los profesionales ya capacitados con respecto a cantidad de screenings e intervenciones breves realizadas, además de discusiones con grupos focales. También trabajan con los administradores de salud para evaluar cómo brindan respuesta a los problemas relacionados con el alcohol e identificar barreras y oportunidades para la incorporación de *intervenciones breves* en los centros de salud.

El programa planea cubrir 25 municipalidades, de las cuáles seis ya están en actividad: Ribeirão Preto, Batatais, Altinópolis, Cássia dos Coqueiros y Sta. Cruz da Esperança. Las mismas también proveen asesoramiento a otras regiones del estado de San Pablo. En general, el programa funciona con recursos provenientes de los mismos municipios. Este programa comprehensivo puede ser considerado como un modelo para ser adaptado a otros países de la Región. El programa no sólo suministra capacitación sino también supervisión, abogacía en lo que se refiere a temas relacionados con el consumo de alcohol, enlaces con servicios de salud mental y evaluación de las capacitaciones. Aún más, trabaja en verdadera asociación con las autoridades de salud de las distintas municipalidades.

### Avances del programa de cooperación técnica de la OPS en Panamá y Cuba

Con motivo del Taller Nacional para la reformulación del Plan de Salud Mental y con el fin de aportar su experiencia en el campo de la salud mental infanto juvenil y de la salud mental comunitaria respectivamente, visitaron Panamá la Doctora Marcia Basaco y el Doctor Alejandro García-ambos provenientes de Cuba.

En dicho taller participaron profesionales de todo el país y se discutieron los puntos que se van a priorizar en los tres próximos años en el campo de la salud mental. Asimismo, se sentaron las bases para la implementación de un programa de salud mental basado en la atención primaria, que se desarrollará como experiencia local en el Municipio de San Miguelito, Provincia de Panamá.

Proximamente dos profesionales panameños se trasladarán a Cuba para compartir sus experiencias. Se trata de la Doctora Yadira Boyd, como experta en el abordaje de los problemas derivados del alcohol y del abuso de sustancias, y del Doctor Edgar Guerrero, como coordinador de la experiencia de San Miguelito.

### Herramientas de comunicación para el desarrollo de Entornos Saludables, 1a. ed

[http://paltex.paho.org/book\\_detail.asp?bookId=PXE46](http://paltex.paho.org/book_detail.asp?bookId=PXE46)



### La Organización Panamericana de la Salud presenta la versión electrónica del Catálogo de publicaciones 2007.

[Seleccione este enlace](#)



### Becas Rosalynn Carter para Periodismo en Salud Mental -2007-2008 -

Se reciben postulaciones para seis becas de un año otorgadas por el programa de Salud Mental del Centro Carter

[http://www.cartercenter.org/documents/CC%20MHE%20Bro%2007\\_K\\_Final.pdf](http://www.cartercenter.org/documents/CC%20MHE%20Bro%2007_K_Final.pdf)

### Próximos EVENTOS

- XI Conferencia Latinoamericana de Comunidades Terapéuticas, 12-14 abril, 2007, Buenos Aires, Argentina, [congresofonga@expoam.com](mailto:congresofonga@expoam.com)
- Segundo Congreso Internacional de Psiquiatría Biológica 17-21 abril, 2007, Santiago de Chile, [www.wfsbp.org](http://www.wfsbp.org)
- Tercer Congreso Iberoamericano sobre Trastornos Adictivos, 12-14 abril, 2007, Buenos Aires, Argentina, [cita2007@fibertel.com.ar](mailto:cita2007@fibertel.com.ar)
- WPA, Reunión Regional , Seoul, Korea, 18-21 abril, 2007, <http://www.wpa2007seoul.org>
- XXIII Congreso Argentino de Psiquiatría, 19-22 abril, 2007, Mar del Plata, Argentina, [www.apsa.org.ar](http://www.apsa.org.ar). Co- sponsored by WPA
- II Simposio de Psiquiatría Transcultural: Salud Mental en el Paciente de América Andina, 3-4 mayo, 2007, Barcelona, España, [casas@vhebron.net](mailto:casas@vhebron.net)
- VI Simposio Internacional “Aspectos Biológicos y Farmacoterapéuticos de los Trastornos Mentales ”, La Habana, Cuba, 18-22 junio, 2007, [ccunp@infomed.sld.cu](mailto:ccunp@infomed.sld.cu)
- Congreso Latinoamericano de Adicciones: Adicciones un Desafío a la Mente”, Medellín, Colombia, 26-29 julio, 2007, [congresoalad2007@gmail.com](mailto:congresoalad2007@gmail.com)