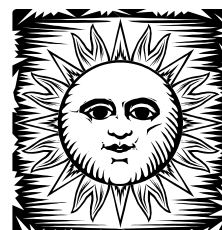


BOLETIN ABSM

Juni o 2004

YA LLEGA EL VERANO



Así es! Estamos a las puertas del verano, el día se alarga, las noches invitan a salir, el calor nos acecha constantemente y deseáramos no movernos de la orilla del mar... empieza la temporada de vacaciones y parece que nos entra prisa para terminar de trabajar; y aprovechando un descanso entre tanto calor, nos llega el boletín cargado de refrescantes noticias.

Y empezamos por el OBSERVATORIO.

A disfrutar!

el observatorio



El 22 de Mayo, en el marco de las XIX Jornadas de la AEN en Barcelona, se presentó el "**Observatorio de Salud Mental de la AEN**". Los datos aportados mostraron la situación de la planificación, gestión, dispositivos asistenciales y recursos profesionales de todas las Comunidades Autónomas y de Melilla a Diciembre del 2003. El observatorio de la AEN se ha constituido como un grupo de trabajo que realizará "un análisis permanente del sistema de salud mental de España". Las representantes de las Illes Balears son Laura de la Fuente e Isabel Salvador.

La Junta Directiva de la AEN ha decidido hacer un Cuaderno Técnico con los datos aportados por este primer observatorio.

NOTICIAS de la ABSM

En la última reunión que los representantes de la ABSM mantuvimos con el Coordinador Autonómico de salud mental, éste nos informó de lo tratado en el *IV encuentro de responsables autonómicos de salud mental* (Toledo, marzo 2004). Para quien no conozca este foro, se trata de unos encuentros de coordinadores de salud mental a nivel autonómico, que se realizan de forma voluntaria. Aunque ahora desean darle un carácter oficial, reconocidos por el Ministerio de Sanidad, para que sus acuerdos sean vinculantes así como participar en el futuro Plan Nacional de Salud Mental. En el último encuentro de responsables (la ABSM dispone de las actas de los anteriores encuentros), la orden del día se centraba en la demanda creciente de atención en las unidades de salud mental. Las conclusiones giraron en torno a mejorar la **comunicación-coordinación** entre atención primaria y especializada (salud mental), estableciendo **relaciones de cooperación**. Sugirieron más concretamente: información bilateral entre AP y AE, elaboración de protocolos de actuación conjuntos entre los dos niveles, integrar en una única gestión sanitaria en AP y AE, aumentar la formación en salud mental de los profesionales de AP, crear indicadores de evaluación de resultados, definir carteras de servicios de las USMs, etc. La próxima reunión será en Andalucía en el segundo semestre de 2004.

- El Ministerio de Sanidad ha realizado un trabajo de recogida de información sobre la asistencia en salud mental en todas las Comunidades Autónomas, como una fase previa al diseño del futuro Plan Nacional de Salud Mental.
- Por la información de que disponemos, durante estos meses de verano se pondrá en marcha el Servicio de Inserción Laboral de la red de salud mental de Mallorca, dispositivo gestionado por GESMA. Estamos impacientes por conocer oficialmente el proyecto.

POR FIN!!

La Conselleria de Salut del Govern de les Illes Balears publicó en el BOIB núm. 71, la orden del día 7 de mayo de 2004 que regula la Comisión Institucional de Salud Mental de las Islas Baleares y el Comité Técnico Asesor de Salud Mental de las Islas Baleares. Esta es una buena noticia ya que estos órganos se ocuparán principalmente de planificar lo relativo a la salud mental en nuestra Comunidad, por ejemplo, el plan estratégico de salud mental. Estaremos atentos a lo que allí ocurra, así como a hacer aportaciones si fuera necesario a través de los canales de participación que se establezcan. Por cierto, sobre el tema de la participación, nos preocupa seriamente que aún no se haya reactivado el Forum de la Salud Mental. Por otra parte se ha creado mediante una orden del día 10 de mayo 2004, del mismo núm. de BOIB, un Consejo Asesor de la Salud Mental, adscrito a la Conselleria de Salut, formado por expertos que asesorarán técnicamente a petición de la Conselleria. Des de la ABSM tenemos interés en saber que papel tendrá este órgano, y si no chocará con el Comité Técnico.

Y a continuación, aquí teneis un resumen de las últimas y principales actuaciones realizadas por la ABSM:

- Ha habido un cambio en la composición de la Junta Directiva; la vocal Pilar Risco fue sustituida por Carme Bosch, debido a un cambio de domicilio fuera de las Islas.
- Tuvimos una reunión con la Consellera de Salut i Consum para presenta la nueva junta directiva de la ANSM, conocer las actuaciones previstas por la Consellera y transmitir las necesidades actuales: Completar la dotación de recursos (humanos y materiales) en las USMs, conforme al modelo comunitario de salud mental e iniciar programas de seguimiento comunitario de pacientes con trastorno mental severo.

- Hemos mantenido dos reuniones con el Coordinador Autonómico en el marco del convenio entre la Conselleria de Salut y la ABSM para colaborar en materia de salud mental.
- La Comisión de Seguimiento del Desarrollo de la Reforma de Salud Mental ha iniciado un estudio para elaborar un informe sobre las necesidades de asistencia de salud mental en nuestra Comunidad. Dentro de esta Comisión un grupo de trabajo multidisciplinar ha elaborado un informe sobre el tratamiento ambulatorio involuntario.
- La Comisión de Salud Mental Infanto-Juvenil ha iniciado un estudio de necesidades en este ámbito en nuestra Comunidad.
- La Comisión de Formación y Docencia está trabajando en un proyecto formativo que os informaremos en su momento.
- El grupo de trabajo sobre la definición de la figura profesional del monitor de rehabilitación psicosocial:

Desde hace unos meses un grupo de trabajo de la ABSM formado por monitores de rehabilitación psicosocial de diferentes dispositivos está elaborando un informe a difundir sobre las intervenciones que vienen desarrollando estos profesionales a lo largo de los últimos años, como por ejemplo integración comunitaria, entrenamiento en habilidades de autonomía, atención a unidades de convivencia, actividad ocupacional e inserción laboral. Los integrantes de este grupo están realizando grandes esfuerzos para obtener un mayor reconocimiento de su profesión y otra de las actuaciones en este sentido, a parte del informe, va a ser la organización de una formación adecuada que garantice un buen hacer. Por ello, están planificando la realización de un "curso de rehabilitación e integración psicosocial" dirigido a monitores y apoyado por la ESCUELA DE SALUD MENTAL de la AEN.

¡Os iremos informando de los avances de este grupo en el presente Boletín!

Dos socias de la ABSM, Lourdes Alcalá y Catalina Sureda, han entrado a formar parte del Grupo de Enfermería de la AEN, grupo de representación nacional.

NOTICIAS de la AEN

- ✓ El lema "SALUD MENTAL, DIVERSIDAD Y CULTURA. Nuevos retos en las fronteras del saber y de la atención" nos reunió a más de 600 participantes en las pasadas **XIX Jornadas de la AEN**, en Barcelona.

Enhorabuena a los compañeros de la *Associació Catalana de Professionals de Salut Mental-AEN* por su contribución al ambiente de acogida, calidad y diversidad en el que nos movimos!!!

- ✓ Y dentro de los muchos espacios de información, puesta en común y discusión nos gustaría **DESTACAR** las ponencias y presentaciones realizadas por los socios de la **ABSM**:

Ponencia sobre los **"DATOS PRELIMINARES DEL OBSERVATORIO EN SALUD MENTAL"** a cargo de Isabel Salvador que mostró una imagen actualizada y global de cómo se encuentra el panorama de la Salud Mental en España.

La comunicación **"ENREDADOS"** sobre el antes y el ahora de un grupo de pacientes desinstitucionalizados que siguen un programa de rehabilitación en la UCR. Son Gibert, elaborada por Carme Bosch, Joan Moyá y Alicia González.

"EDUCACIÓN DEL PENSAMIENTO Y LAS EMOCIONES EN LA ESCUELA," una propuesta de intervención para la promoción de la salud mental en niños; comunicación de Jaume Parets y Catalina Sureda.

¡¡ATENCIÓN!!

- ✓ También se presentó la **GUÍA DE LA PRÁCTICA CLÍNICA** para la atención al paciente con esquizofrenia (Maite San Emerito y cols.). Una puesta al día basada en evidencias y criterios de calidad en los aspectos diagnósticos, terapéuticos y de rehabilitación concernientes a la atención de personas con esquizofrenia. Encontraréis su versión extensa en:

www.aatrm.net

- ✓ Y como colofón, la magistral y controvertida conferencia de clausura de **BENEDETTO SARRACENO** planteando retos, interrogantes y reflexiones sobre la atención comunitaria en Salud Mental.

¡ ¡ ¡ ¡ ANIMAROS A [TOD@S](#) A SEGUIR PARTICIPANDO
EN DIVULGAR IDEAS, INVESTIGACIÓN Y TRABAJO
ASISTENCIAL!!!!

ASAMBLEAS

También tuvieron lugar en el marco de las pasadas Jornadas, las Asambleas ordinaria y extraordinaria de los socios de la AEN de las que destacamos:

- ✓ Nuevas páginas web: www.asoc-aen.es y www.aen-salumental.org La secretaría de la AEN pasa a tener el e-mail: aen@asoc-aen.es
- ✓ Os recordamos las Secciones y Grupos de trabajo de la AEN por si alguien se anima a incluirse:

- Rehabilitación:
- Psicoanálisis:
- Historia:
- Infanto-Juvenil:
encarnamollejo@wanadoo.es
- Grupo de trabajo de enfermería:

Y también os recordamos la participación de la AEN en entidades internacionales:

- Mental Health Europa : Victor Aparicio
- UEMS: Gómez Beneyto www.uempsychiatry.org
- World Psychiatry Association: Miguel Echevarría

¡Bienvenida a los recién incorporados!

✓ Llegamos a **1768** socios

✓ Pronto se editará un **CD** con directorio de socios, estatutos y las



revistas AEN del 2003

✓ La ESCUELA DE SALUD MENTAL DE LA AEN sigue su marcha:

¡¡tenemos los estatutos y está registrado el nombre!!!

✓ En la asamblea extraordinaria se aprobó la modificación de estatutos para adaptarse a la nueva ley sobre asociaciones (Ley Orgánica 1/2002).

JORNADAS Y CONGRESOS

- I Symposium Nacional sobre tratamiento Asertivo Comunitario en Salud Mental. Avilés, 25 de junio de 2004.
- Psicoterapias e intervenciones precoces en la Esquizofrenia. Curso anual de Esquizofrenia. Madrid, 26 y 27 de noviembre de 2004.

www.cursoesquizofreniamadrid.com

- V Congreso Nacional y Europeo sobre Trastornos de la Personalidad. Zaragoza, del 16 al 19 de junio de 2004.
- Simposium Internacional sobre Adherencia al Tratamiento: un Enfoque Multidisciplinar. Valencia, 17 y 18 de diciembre de 2004.
- Assistència integral a les persones amb Transtorn Mental Sever. Girona, 15 y 16 de abril de 2005.