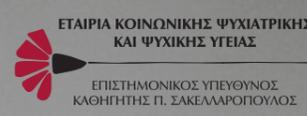


VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN EL TRABAJO... ¡ HABLEMOS DE ELLO !

La repercusión sobre
la salud mental de
la violencia y el acoso
contra las mujeres
en el trabajo



Resumen del proyecto

Las investigaciones internacionales han mostrado que entre el 40 y el 90% de las mujeres sufren violencia y acoso durante el curso de sus vidas laborales [Organización Internacional del Trabajo. 2008. "Introducción a la Violencia en el Trabajo"]. La violencia y el acoso en el medio laboral tienen efectos inmediatos en las mujeres, incluyendo falta de motivación, pérdida de confianza y autoestima baja, depresión e ira, ansiedad e irritabilidad. De la misma manera que con el estrés, estos síntomas favorecen el desarrollo de enfermedades físicas, trastornos mentales e incremento de conductas de riesgo, tales como el tabaquismo, el abuso de alcohol y de otras drogas. Pudiendo llegar a desembocar en accidentes laborales, invalidez e incluso en el suicidio [Organización Mundial de la Salud. 2000. "Violencia contra las mujeres"].

Como forma de aumentar la concienciación acerca de la repercusión perjudicial sobre la salud mental de la violencia y el acoso contra la mujer en el ámbito laboral, los objetivos del proyecto son llevar a cabo una campaña de sensibilización dirigida y recoger las mejores prácticas para prevenir problemas de salud mental resultantes de la violencia y el acoso contra las mujeres en el medio de trabajo. La idea es incrementar la conciencia y hablar acerca de un problema "escondido", promover actitudes de tolerancia cero y de esta forma, prevenir la violencia y el acoso contra las mujeres en el trabajo, así como problemas de salud mental derivados de esta situación.

Objetivos

El objetivo general del proyecto es contribuir a la protección de las mujeres contra todas las formas de violencia en el trabajo y el acoso sexual o laboral promoviendo la salud y el bienestar mental y previniendo los problemas de salud a través de la aplicación de una campaña de sensibilización. El proyecto contribuirá al desarrollo de políticas comunitarias en el campo de la salud pública, el empleo y los derechos humanos, tratando de estimular con el fin de generar un debate serio a nivel nacional y de la Unión Europea sobre el establecimiento de medidas concretas y legislativas en todos los Estados Miembros, para identificar, prevenir y manejar los problemas de acoso y violencia contra la mujer en el trabajo.

El objetivo específico del proyecto es contribuir a la prevención de la violencia contra la mujer en el trabajo en todas sus formas y fomentar actitudes y comportamientos de tolerancia cero con la violencia. Con este fin, el proyecto reunirá y apoyará la cooperación entre las ONG activas en el campo de la salud mental y aquéllas que trabajan con mujeres, con los sindicatos nacionales y organizaciones de patronos, así como con los centros de trabajo y de salud y los Servicios Sociales. El proyecto va a desarrollar y llevar a cabo una campaña de sensibilización dirigida a las principales partes interesadas, con miras a mejorar la comprensión de los impactos nocivos en la salud mental de la violencia y el acoso contra las mujeres en el trabajo. La identificación, recolección y difusión de las buenas prácticas, contribuirá a la promoción de la salud mental de la mujer, el bienestar y la prevención de problemas de salud mental como consecuencia de la violencia y el acoso en el trabajo.

Beneficiarios del proyecto

- Mujeres trabajadoras

Grupos diana

- Trabajadores
- Sindicatos
- Organizaciones de patronos
- ONGs, servicios sanitarios y sociales
- Centros de trabajo

VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN EL TRABAJO... ¡ HABLEMOS DE ELLO !

La repercusión sobre la salud mental de la violencia y el acoso contra las mujeres en el trabajo

Un proyecto de dos años dirigido por Mental Health Europe, en colaboración con

- Sociedad de Salud Mental y Psiquiatría Social, Grecia
- Grupo de Defensa de los Enfermos Mentales, Chipre
- Centro Estatal de Salud Mental, Lituania
- Liga Rumana para la Salud Mental
- Pro Mente Austria
- SKALBES, Letonia
- SENT, Eslovenia
- AEN, España



PROGRAMA Daphne 2007-2013

PARA PREVENIR Y COMBATIR LA VIOLENCIA CONTRA LOS NIÑOS, JÓVENES Y MUJERES Y PROTEGER A VÍCTIMAS Y GRUPOS DE RIESGO



MENTAL HEALTH EUROPE
SANTÉ MENTALE EUROPE aisbl

• Boulevard Clovis, 7 • B-1000 Bruxelles

• T +32 2 280 04 68 • F +32 2 280 16 04

• E-mail info@mhe-sme.org • www.mhe-sme.org