

## Presentación

Los procesos de promoción y prevención dirigidos a los cuidados de la Salud Mental forman parte de la labor sanitaria que venimos realizando los profesionales en nuestro trabajo clínico y educativo diario, siendo un conjunto de acciones fundamentales que pueden abarcar desde la protección de la Salud Mental de la población, pasando por lograr los mejores cuidados en las fases iniciales de los procesos, hasta la batalla contra las secuelas y la marginación derivados de los Trastornos Mentales.

Desde los diferentes ámbitos en que se trabaja en Salud Mental y campos relacionados, son múltiples y variadas las intervenciones que se realizan en este sentido, ampliando el foco más allá de la acción más puramente clínica.

Esta Jornada pretende aportar un espacio de trabajo y de reflexión dirigido a fomentar el conocimiento y el interés por el tema, con la intención de aumentar la motivación para llevar a cabo, desde cada uno de nuestros puestos, actividades en esta dirección.

Somos muchos los profesionales vinculados a esta tarea, y son muchas las oportunidades que se nos presentan en el día a día para intervenir desde la promoción y la prevención; apostamos por este enfoque por considerarlo más proactivo y creativo.

La Jornada va dirigida a todos los profesionales cuya labor se relacione tanto con la Promoción de la Salud Mental de la población, como con la atención a las personas que sufren Trastornos Mentales.

## Programa Preliminar

**9:00 horas** Recogida de documentación.

**09:30 horas** Presentación de la Jornada.

- Representante Conselleria de Sanitat.

- Dña. Elena Bastidas Bono. Alcaldesa de Alzira.

- Dr. D. Manuel Marín Ferrer. Director Gerente. Departamento de Salud de La Ribera.

- Dra. D<sup>a</sup> Rosana Espinosa Urbina. Directora Médica Asistencial de Área. Departamento de Salud de La Ribera.

- Dr. D. Rosendo Sanz Bou. Director de Salud Pública

Departamentos Valencia-Dr. Peset y La Ribera. Conselleria de Sanitat.

**10:00 horas** Conferencia Inaugural:

*Promoción de la Salud Mental y Prevención Primaria de los Trastornos Mentales. ¿Continúan siendo una utopía?*

Ponente: Dr. Manuel Gómez Beneyto. Catedrático de Psiquiatría y Coordinador Científico de La Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud.

**10:45 horas**

**1ª Mesa Redonda: Promoción en Salud Mental.**

Modera: Dr. José E. Romeu Climent. Coordinador de Salud Mental del Departamento de Salud de La Ribera.

*Promoción de la Salud Mental, erradicación del estigma y prevención de la enfermedad. Cómo llevarlo a cabo.*

Ponente: Dr. Mikel Munarriz Ferrandis. Psiquiatra USM Borriana (La Plana).

*Grupo de Trabajo para la Promoción de la Salud Mental en el Departamento de Salud de La Ribera.*

Ponente: D<sup>a</sup>. Mónica Portillo Santamaría. Psicóloga Clínica de la Unidad de Conductas Adictivas (UCA) de Alzira.

**11:45 horas** Descanso-café.

**12:15 horas**

**2ª Mesa Redonda: Prevención Primaria.**

Modera: Dr. Enrique Soler Bahilo. Coordinador Grupo de Trabajo de Salud Mental de la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria (SVMFYC).

*Proyecto RIU: Intervención Comunitaria en Entornos Vulnerables.*

Ponentes: D<sup>a</sup> Dory Aviñó. Psicóloga. Coordinadora del Proyecto RIU. Dr. Joan Paredes. Médico. Técnico de Salud Pública y Responsable del Proyecto RIU.

*Guía para el manejo de problemas emocionales en Atención Primaria.*

Ponente: Dr. Ermengol Sempere. Médico de Familia. CS Paterna.

**13:15 horas** Exposición y calificación de pósters.

**14:00 horas** Almuerzo.

**15:30 horas**

**Comunicaciones orales:**

Moderan: D<sup>a</sup> Ana Fortea y D<sup>a</sup> Marta Simó. Psicólogas Clínicas. Departamento de Salud de La Ribera.

**16:30 horas**

**3ª Mesa Redonda: Prevención Secundaria.**

Modera: Dr. Luis Miguel Segovia López. Presidente de la Sociedad de Psiquiatría de la Comunidad Valenciana (SPCV).

*Importancia de la Empatía en el abordaje inicial de los Trastornos Mentales. Proyecto Empatía.*

Ponente: Dr. José Salazar Fraile. Psiquiatra USM Paterna.

*Programa de Colaboración Salud Mental y Atención Primaria. Sensibilización y Abordaje de las Fases Iniciales.*

Ponente: Dra. Sonia Vidal. Psiquiatra USM Alzira.

**17:30 horas**

**4ª Mesa Redonda: Prevención Terciaria.**

Modera: Dr. Juan Pretel Piqueras. Psiquiatra. Coordinador Departamento de Salud Mental Valencia-Hospital General.

*Rehabilitación Psico-social en el Medio Hospitalario: Unidad de Media Estancia y Hospital de Día.*

Ponente: Dra. Begoña Frades García. Jefa del Área de Salud Mental del Hospital Pare Jofre.

*Programa Comunitario de Rehabilitación Psico-social e Integración Socio-laboral para personas con T.M.S.*

Ponente: Dra. María Huertas Zarco. Jefa Servicio de Salud Mental Departamento 09. Directora del Programa.

**18:30 horas**

**Clausura**

- Dra. D<sup>a</sup> Rosana Espinosa Urbina. Directora Médica Asistencial de Área. Departamento de Salud de La Ribera.

- Dr. José E. Romeu Climent. Coordinador de Salud Mental del Departamento de Salud de La Ribera.

Música y Poesía: "Promoción de la Salud Mental". Recital Arpa (Jaume Gimeno) y Poemas (Blanca Folch y Joan Nácher)

## Presentación Pósters y Comunicaciones

Se considera de gran interés que se puedan aportar comunicaciones / pósters sobre iniciativas y proyectos relacionados con la Promoción y Prevención en Salud Mental. Todas ellas serán evaluadas por el comité científico, seleccionando 6 para su presentación oral en la Jornada. Los pósters serán expuestos durante la Jornada.

Normas para presentación de las comunicaciones orales:

Enviar resumen, máximo 300 palabras, en el que se incluyan los objetivos del trabajo, descripción de la experiencia, resultados y aplicabilidad.

El plazo de presentación para comunicaciones y pósters finaliza **el 15 de septiembre**.

Envío de resúmenes a:

[promocionsaludmental@hospital-ribera.com](mailto:promocionsaludmental@hospital-ribera.com)

## Comité Científico y Comité Organizador

### Comité Científico

José Salazar  
Juanma de la Cámara  
M<sup>a</sup> Sales Soldado  
Blanca Poza  
Vicente Palop  
Amparo Pelechano  
Mónica Portillo  
José E. Romeu  
Sara Olmos

### Comité Organizador

Mónica Portillo  
Amparo Pelechano  
Marta Simó  
María Luisa Vidal  
Lucía Ferrer  
Rosana Tatay  
Blanca Poza  
Sara Olmos  
Paz Puchades  
Lorena Blasco  
José E. Romeu  
Vicente Palop  
Antonio Fuertes  
Rosana Espinosa

Solicitados: Interés Científico Sanitario a la Conselleria de Sanitat y Acreditación a la Escuela Valenciana de Estudios para la Salud (EVES)

## Inscripción

### Plazo y Precio de Inscripción

Hasta el **15 de septiembre de 2011**. PRECIO: 50 € (IVA incluido).

Hasta el **2 de octubre de 2011**. PRECIO: 80 € (IVA incluido).

Plazas limitadas. Riguroso orden de inscripción.

### Forma de Inscripción

Enviar copia del boletín cumplimentado y fotocopia del DNI a la Secretaría Técnica.

Con la recepción del boletín, la Secretaría Técnica os enviará la factura, en la que estarán los datos bancarios para realizar el ingreso de la cuota de inscripción. Es importante no olvidar poner en la transferencia bancaria el Código de las Jornadas:

**PrevenSalud** y vuestros datos personales. La inscripción será efectiva cuando se reciba la confirmación de la transferencia.

### Secretaría Técnica

Sara Olmos. USM Carlet

Teléfono: 962 530 061 / Fax: 962 994 154

Correo electrónico: [promocionsaludmental@hospital-ribera.com](mailto:promocionsaludmental@hospital-ribera.com)

### I Jornada sobre Promoción y Prevención en Salud Mental.

Apellidos:.....

Nombre:.....

DNI/NIF/CIF:.....

Dirección Personal/Fiscal:.....

Población:..... C.P.: .....

Teléfono:.....

Dirección de Envío:.....

Población:..... C.P.:.....

Teléfono:.....

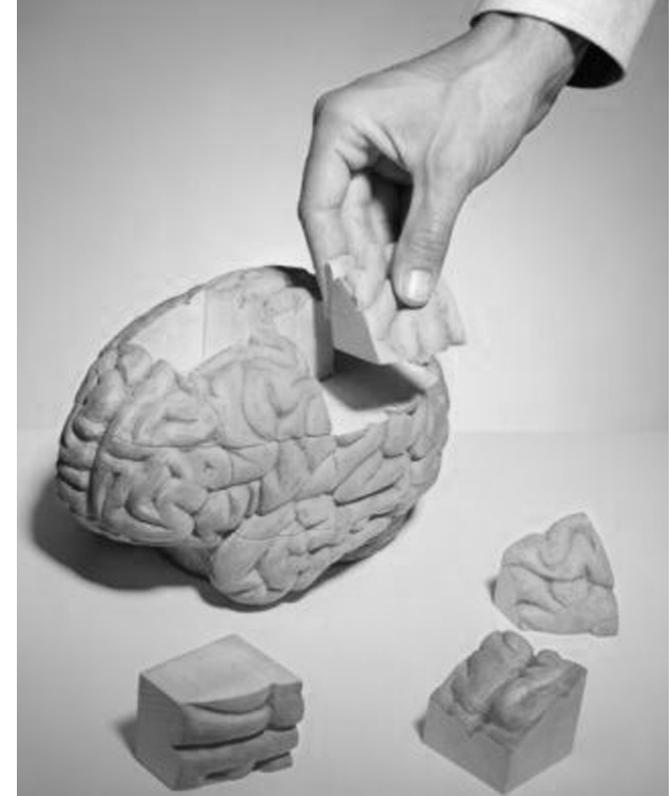
Correo Electrónico:.....

Centro de Trabajo:.....

Dirección del Trabajo:.....

Población:..... C.P.:.....

Correo Electrónico:.....



# I Jornada sobre Promoción y Prevención en Salud Mental

Organiza: Equipo de Salud Mental y Dirección del Área de Salud. Departamento de Salud de La Ribera.

**6 de octubre de 2011**

**Hotel-Restaurante La Masía**

(Avenida Esports. Alzira, 46600. Tel.: 962 404 509)



**GENERALITAT VALENCIANA**  
CONSELLERIA DE SANITAT