

3ª Jornada REBIPMA

Razones para promover la Psicoeducación en el Trastorno Bipolar

Con la colaboración de:



SOLICITADA ACREDITACIÓN

Día 22 de Noviembre de 2011, 9:30 Hs.
Salón de Actos Hospital Universitario La Paz

Organizadores:



Comunidad de Madrid

IdiPAZ
www.idipaz.es



REBIPMA
Red para el estudio del
Trastorno Bipolar - Madrid



Inscripción y Diploma : Dña. Rosa Reoyo. Teléfono 912071265 ó 917277039; Fax: 912071035; cursosfc.hulp@salud.madrid.org. Formación Médica Continuada. Hospital Universitario La Paz.

Razones para promover la Psicoeducación en el Trastorno Bipolar

Justificación de la Jornada:

Se ha avanzado mucho en el tratamiento farmacológico del trastorno bipolar en los últimos años. A pesar de ello, esta enfermedad continúa representando una pesada carga para los pacientes y sus familias, y constituye - junto al resto de los trastornos del estado de ánimo - la sexta causa de incapacidad según la Organización Mundial de la Salud.

Una proporción elevada de pacientes se sienten discapacitados para su trabajo o se encuentran desempleados y estigmatizados a causa de su enfermedad, y no solo en el ámbito laboral.

Por otra parte, el presentar un trastorno bipolar se ha relacionado con un mayor riesgo de enfermedades físicas y con mayores tasas de mortalidad, tanto por causas naturales como no naturales.

Todo ello ha hecho imprescindible la introducción de programas psicoeducativos y de manejo de la enfermedad para los pacientes bipolares y para sus familias. Idealmente, dichos programas deben tener eficacia a largo plazo con una duración y coste asumibles, para mejorar el bienestar de los pacientes y minimizar el elevado consumo de recursos sociosanitarios que suponen los trastornos bipolares.

La psicoeducación es, hoy por hoy, el único tratamiento psicológico coadyuvante que cumple ambas características.

Por ello, desde REBIPMA hemos llevado a cabo durante este último trimestre del año sendos cursos de formación en modelos de eficacia comprobada de psicoeducación para el trastorno bipolar.

Como culminación de estas actividades invitamos a profesionales, afectados, familiares y al público en general a participar en esta Jornada en la que cualificados profesionales compartirán con los asistentes su experiencia y conocimientos.

Dra. Consuelo de Dios Perrino.

Coordinadora del Ciclo sobre Psicoeducación. REBIPMA

Fecha y Lugar de celebración

22 de Noviembre, de 9.30 a 14 horas
Salón de Actos del Hospital Universitario La Paz.
Paseo de la Castellana 261. Madrid

Dirigido a Profesionales de la Red de Salud Mental,
Profesionales sanitarios, Asociaciones de Usuarios
y Familiares, Público en general.

Programa:

9.30 - 9.45 Inauguración de la Jornada (**Dr. G. Petersen - Dra. F. Bravo Ortiz**)

9.45 - 10.00 Introducción (**Dr. J. Saiz**)

10.00 - 10.45 Evidencia científica de la eficacia de la psicoeducación en el trastorno bipolar (**Dra. A. González Pinto**)

10.45 - 11.15 Descanso

11.15 - 12.00 La Psicoeducación en grupo para familiares de pacientes con trastorno bipolar (**Dra. M. Reinares**)

12.00 - 12.45 ¿Puede la psicoeducación ayudar a combatir el estigma en el trastorno bipolar? (**Dr. J. M. Montes**)

12.45 - 13.30 La educación en el cuidado de la salud física: también esto importa (**Dra. C. de Dios Perrino**)

13.30 - 14.00 Coloquio

Ponentes y Moderador:

Dr. Guillermo Petersen

Coordinador de la Oficina Regional Regional de Salud Mental.
Dirección General de Hospitales. Servicio Madrileño de Salud.

Dra. Marifé Bravo Ortiz

Jefa de Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario La Paz. IDIPAZ.
Madrid. Presidenta de la Asociación Española de Neuropsiquiatría

Dr. Jerónimo Saiz Ruiz

Jefe de Servicio de Psiquiatría. Hospital Ramón y Cajal. Madrid
Presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría

Dra. Ana González Pinto

Jefe Clínico de Psiquiatría y Profesora Titular de la UPV. CIBERSAM.
Hospital Santiago. Vitoria.

Dra. María Reinares

Psicóloga clínica. Programa de Trastorno Bipolar. Hospital Clinic. Barcelona

Dr. José Manuel Montes

Jefe de Sección. Hospital del Sureste. Madrid

Dra. Consuelo de Dios Perrino

Responsable del Programa de Trastorno Bipolar. Hospital
Universitario La Paz. IDIPAZ. Madrid

Dr. Jesús Valle

Jefe de Sección. Hospital Universitario La Princesa. Madrid