

El papel de la observación en el aprendizaje nutricional en Unidades de Hemodiálisis. Datos preliminares

Beatriz Comenge, Asociación Enfermos Renales de Tenerife - S/C de Tenerife

Karyn Zlatkis, Asociación Enfermos Renales de Tenerife - S/C de Tenerife

La Asociación Enfermos Renales de Tenerife (ERTE), entre sus objetivos, persigue mejorar la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad renal crónica (ERC). Padecer una ERC implica la necesidad de adoptar nuevos hábitos de vida, más saludables. La ERC supone un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, por lo que una alimentación sana, que reduzca el consumo de grasas saturadas, colesterol y sodio, entre otras, resulta fundamental en su curso evolutivo. Debemos enseñar al paciente modelos saludables de alimentación dentro las unidades de tratamiento sustitutivo renal a través del aprendizaje, que es el proceso por el cual se adquieren nuevas habilidades, destrezas, conocimientos, conductas o valores como resultado del estudio, la experiencia, la instrucción y la observación. El objetivo del estudio ha sido realizar un análisis preliminar sobre el contenido en grasas saturadas, colesterol y sodio, de los embutidos que se aportan, dentro del bocadillo, al paciente durante las sesiones de hemodiálisis de Canarias.

Material y método: Se realizó por teléfono una entrevista semiestructurada con los supervisores de 9 centros de Canarias, quienes informaron el tipo y cantidad de embutidos utilizados en las Unidades de hemodiálisis. Los embutidos ofertados han sido el salchichón, la mortadela, el jamón york, el queso amarillo, el salami y el jamón serrano

Resultados: Los datos fueron analizados con el programa de Cálculo Nutricional del CESNID PCG-GRAMS 1.1. Como resultados destacables se muestra el jamón serrano que supone el 64% de la cantidad de sodio diaria recomendada, y el del queso con una ingesta del 50% de las grasas en forma de grasas saturadas, para una dieta de 2000 kcal. Los resultados se discuten de acuerdo a la necesidad de establecer la eficacia diferencial del aprendizaje nutricional.

Conclusiones: Aportando los contenidos medios en sodio y grasas saturadas, por 60g de estos embutidos, y sabiendo que el aprendizaje por observación implica la imitación de las acciones observadas, podríamos estar enseñando al paciente que la ingesta de estos alimentos (embutidos) es la adecuada para su condición clínica. Convendría considerar la posibilidad de realizar un cambio en la alimentación del paciente dentro de las Unidades, enseñando modelos alimentarios saludables que fomenten un aprendizaje adecuado e intenten extinguir las conductas dietéticas de riesgo. Adicionalmente, se requieren más investigaciones en esta línea que consoliden y amplíen el campo investigador.

Bibliografía:

Del Pino Pérez A. Tratamientos psicológicos. Una Perspectiva conductual. Tenerife: Editorial Resma; 2000
Gluck MA, Mercado E. y Myers C.E. Aprendizaje y memoria. Del cerebro al comportamiento. México: Editorial McGraw-Hill, 2009
National Kidney Foundation. K/DOQI clinical practice guidelines for managing dislipemias in chronic kidney disease patients. *Am J Kidney Dis.* 2003; 41(Suppl 3):S1-S91.

Creencias de estudiantes universitarios y familiares de personas con trastorno mental grave sobre la esquizofrenia

Francisco Rodríguez Pulido, Presidente Comité Organizador Universidad de La Laguna
Asociación Canaria de Neuropsiquiatría
Francisco Rodríguez Pulido, ULL
Rosa Cubillo Lopez, ULL
Nayra Caballero Estebaranz, SINPROMI
Enrique González Dávila, ULL
Margarita Hardison Duque, ATELSAM
Francisca Martínez Huidobro, ULL

Se trata de un estudio observacional sobre una muestra al azar de estudiantes de la facultad de medicina, de la facultad de Bellas Artes y familiares de una ONG de personas con trastorno mental grave en la isla de Tenerife. Se elaboró un cuestionario propio a partir de las creencias erróneas que tenían las personas sobre la esquizofrenia. Se entrevistó un total de 90 personas (26 estudiantes de medicina, 24 estudiantes de Bellas Artes y 40 familias).

Se analizó todos los cuestionarios utilizando estadística multivariante y aplicando el análisis factorial. El método que se utilizó fue el de abstracción de las componentes principales con el método de rotación quartimax. Se comprobó todas las componentes principales aplicando el Test de Kolmorov-Smirnov, observando que todas las componentes se distribuían como una normal o campana de Gauss.

Seleccionamos un total de 8 componentes principales. Usamos ANOVA para ver observar si existían diferencias entre las variables construidas y para hacer comparaciones de tabla 2x2 se usó el Test exacto de Fisher y se utilizó la prueba de Tukey para observar donde se encontraban las diferencias entre los tres grupos donde el ANOVA dio un valor menor de 0,05.

Se seleccionaron un total de 8 componentes principales que denominamos: 1) Concepción negativa de la enfermedad; 2) Emociones hacia la enfermedad; 3) Fuerza de voluntad de la persona; 4) Competencias de la persona; 5) Visión futura de la enfermedad; 6) Vivencias sobre la enfermedad; 7) Atribución de causalidad de la enfermedad y 8) Tratamiento de la enfermedad. Se encontraron diferencias significativas en cuatro de ellas. Posteriormente, se analizó donde se encontraban las diferencias en cada una de las componentes principales.

Encontramos que a pesar de pertenecer a una asociación de familiares y programa psico-educativo, siguen existiendo en la actualidad una serie de falsas creencias en relación a la esquizofrenia, y que los estudiantes en general tienen una concepción más positiva de la enfermedad y atribuyen mayores competencias a los enfermos mentales que las propias familias.

Homosexualidad Masculina E Infección Por Vih/Sida: Implicaciones En Las Relaciones De Pareja

Borja Romero, Universidad de La Laguna

Livia García, Universidad de La Laguna

Beatriz Comenge, Asociación Enfermos Renales de Tenerife - S/C de Tenerife

La eficacia de los programas de prevención de los problemas psicosociales asociados a temas concretos como la infección por el VIH/SIDA depende, en gran medida, de que éstos se adapten a las singularidades del grupo poblacional al que van dirigidos. Lo que lleva a la necesidad de un análisis en profundidad de las características propias de los principales colectivos afectados. En este estudio se plantean como objetivos el análisis de las tácticas, categorías y dominios de retención de la pareja propuestas por el modelo de Buss (1988). Analizando para ello, la existencia de diferencias intergrupo en dichas tácticas. Un total de 58 personas cumplimentaron el *Mate Retention Tactics (MRI)* de Buss (1998). La muestra está compuesta por 28 pacientes varones homosexuales con infección de VIH, atendidos por un centro de tercer nivel (UNAPRO); y 30 hombres heterosexuales sin infección, con una edad media de 36.21 años en la muestra con VIH/ SIDA, y de 27.1 en la muestra sin infección (D.T. de 12.12 y 8.44 respectivamente). Se estudiaron las relaciones para las 19 tácticas, las cinco categorías y los dos dominios de retención para ambos tipos de muestras. Se observó un patrón diferente en las relaciones entre las dos poblaciones en las variables analizadas. Las comparaciones bivariadas indican que los usuarios con infección por VIH/SIDA utilizan con mayor frecuencia las tácticas de manipulación emocional, vigilancia, ocultamiento del compañero, inducción a los celos, mejora de la apariencia y las señales públicas de posesión, que la población normalizada. Estos resultados son alentadores e invitan a continuar en el análisis del tema.

CÁNCER DE MAMA Y SU IMPACTO EN EL ESTADO DE ÁNIMO

Livia García, Universidad de La Laguna
Borja Romero, Universidad de La Laguna
Ariadna González, Asociación de Mujeres con cáncer de mama de Tenerife (Afiten)
Beatriz Comenge, Asociación Enfermos Renales de Tenerife - S/C de Tenerife

El padecimiento del cáncer de mama supone un gran impacto emocional para las mujeres. Éste es la primera causa de muerte por esta enfermedad entre la población femenina (Hurtado et al, 2004), por lo que es preciso conocer los efectos psicológicos que produce y de esta manera mejorar su intervención. El objetivo de este estudio fue analizar la frecuencia de aparición de la depresión en una muestra de mujeres con cáncer de mama, usuarias de una organización para la atención sociosanitaria de éstas (AMATE). Los resultados se compararon con los obtenidos en otras muestras clínicas.

La muestra la integran personas atendidas por diversos centros de atención de tercer nivel: 41 pacientes con infección por VIH (35 hombres y 6 mujeres); 50 personas con problemas de ansiedad (43 mujeres y 17 hombres); 50 enfermos renales crónicos (31 hombres y 19 mujeres) y; 30 mujeres con cáncer de mama (n total de 171). El instrumento utilizado es el *Beck Depression Inventory II* (Beck, 1996). Entre los resultados encontrados se observó que el 60 % de las mujeres con cáncer de mama manifestaron niveles que van de moderado a grave en depresión. El porcentaje más alto en depresión aparece en la muestra con enfermedad renal crónica, con un 78 %. Si realizamos el análisis diferencial de los ítems, los resultados indican que la muestra con cáncer de mama presenta de forma significativa, un mayor desinterés por el sexo y pérdida de placer, que los pacientes con infección de VIH y que las mujeres de la muestra normalizada. Además, se observa en las mujeres con cáncer de mama, son menos autocríticas que los pacientes con problemas de ansiedad. Estos resultados, pueden hacer conscientes a los profesionales de la salud del diferente impacto que tienen determinadas infecciones y/ o enfermedades en el estado de ánimo de los pacientes. Además, invitan a la búsqueda de diferencias en depresión en distintas poblaciones clínicas atendidas por ONGs.

Caza Furtiva En Pacientes Varones Homosexuales Con Infección De VIH/Sida

Beatriz Comenge, Asociación Enfermos Renales de Tenerife - S/C de Tenerife
Borja Romero, Universidad de La Laguna
Livia Garcia, Universidad de La Laguna
Vicente Pelechano, Universidad de La Laguna

La caza furtiva es el comportamiento intencionado que consiste en mantener relaciones sexuales a corto, o a largo plazo, con personas que ya tienen una relación de pareja estable. Lo que supone la ruptura de la exclusividad sexual de uno de los miembros de una pareja. En este trabajo se propuso como objetivo el estudio de la frecuencia de aparición de *la caza furtiva* en una muestra de varones homosexuales con infección de VIH. Además, se compararon los resultados obtenidos con una muestra de hombres heterosexuales. Se evaluaron 28 varones con infección y 30 de población normalizada. Con una edad media de 36.21 años en la muestra con VIH/SIDA, y de 27.1 en los varones sin infección (D.T. de 12.12 y 8.44, respectivamente). Los resultados señalan que el 14.3% de la muestra sin infección y el 6.9 % de las personas con infección por VIH afirmaron haber intentado atraer a otra persona que ya tenía pareja. Además, El 46.5 % y el 13.3 % de la muestra sin y con infección, respectivamente, argumentaron que su pareja actual "les pertenece ahora porque la ha cazado de otra relación anterior". En cuanto a las diferencias significativas en la atracción de parejas que forman parte de relaciones estables, los varones con VIH presentan mayor frecuencia de este comportamiento, que la población normalizada. Los hombres homosexuales afirmaron que, mientras tenían pareja, otras personas habían intentado atraer a sus parejas hacia una experiencia de corta duración, y esto se daba en un mayor número de ocasiones que en la muestra normalizada. Estos resultados invitan a la profundización del tema, estudiando si estas diferencias se deben a la existencia de características personales comunes entre los cazadores furtivos y los varones homosexuales con infección por VIH/SIDA.

Opinión de los usuarios con trastorno bipolar

Concepción Cedrés Melián, S.C.S HUNSC - La Laguna
Dr. Francisco Rodríguez Pulido, ULL
Concepción Cedrés Melián, S.C.S. HUNSC
Nayra Caballero Estebaranz, SINPROMI
Enrique González Dávila, ULL
Teodoro González Pérez, S.C.S.

Introducción: El trastorno bipolar en los últimos tiempos ha generado un creciente interés debido a las elevadas repercusiones clínicas, en cuanto a la morbilidad y a la mortalidad. En el Equipo Comunitario Asertivo de Tenerife es uno de las poblaciones dianas dentro de los Trastornos Mentales Graves, con los que se trabaja para la recuperación. Además en la isla, han aparecido asociaciones autoayuda de pacientes y familiares en la isla que cada vez demandan más implicación por parte de los profesionales de la salud.

Objetivos: conocer la opinión de los usuarios acerca de la enfermedad, tratamientos, afectación a nivel personal, familiar, laboral y social, junto con otros aspectos.

Método: La muestra piloto está constituida por 40 personas diagnosticadas de trastorno bipolar según CIE-10. Se le pasó un cuestionario elaborado por la unidad de trastorno bipolar del hospital la Fe de Valencia. La población que participó provenía de los recursos del PIRP de Tenerife, y de la asociación GAMBS de trastorno bipolar. Se recogieron datos socio demográficos y clínicos, junto con diferentes aspectos de la enfermedad, repercusiones a nivel personal, familiar, laboral y social, si han recibido otras terapias como psicoterapia de grupo o terapias electro convulsivas. Se aplicaron las pruebas estadísticas con un nivel de significación $p < 0.05$.

Resultados: Retraso considerable en el diagnóstico. Prefieren fármacos recientes, frente a los antiguos; Su mayor demanda es información acerca de cómo prevenir las recaídas. Que ninguno se ha sometido a terapias electroconvulsivas. Pocos son los que han asistido a grupos de psicoeducativos, y los que han recibido psicoterapia ha sido de forma individual, o cuando ha sido grupal ha sido a través de las asociaciones de autoayuda.

Conclusiones: Que trabajar con este tiene de personas requiere de programas más sistemáticos desde los servicios sanitarios públicos orientados a la prevención de recaídas, del suicidio y de psicoterapias grupales.