

# DIÁLOGO ABIERTO

La psicosis como efecto  
de modos de relación  
significativos.



## Jaakko Seikkula

11 Y 12 DE NOVIEMBRE 2016

Ilustre Colegio Oficial de Médicos,  
Calle Santa Isabel 51, 28012 Madrid.

Organiza:



Instituto Galego de Psicoterapia

---

## Jaakko Seikkula

Profesor de Psicoterapia, Psicólogo Clínico, Terapeuta Familiar sistémico desde principios de los 80. Hasta 1998 fue miembro del equipo en el Oeste de Laponia en Finlandia trabajando en el equipo de orientación sistémica y elaborando el Modelo de intervención Diálogo Abierto, que ha estudiado tanto en lo relativo a los procesos de la intervención como en los resultados en el tratamiento de la psicosis aguda, que se presentarán a lo largo del seminario

Desde 1998 ha estado trabajando en la Universidad de Jyväskylä, ha publicado alrededor de 150 trabajos científicos, entre ellos 12 libros sobre el tema.

En la actualidad un objetivo principal de sus investigaciones es desarrollar herramientas para dar sentido a lo que sucede en los diálogos de múltiples actores, centrándose especialmente en las respuestas que se generan en sucesos de cambio.

En los últimos años viene presentando y promoviendo el desarrollo del Diálogo Abierto en las prácticas de otros países, así como promoviendo su práctica en nuevos escenarios. Así, recientemente las ideas del Modelo Diálogo Abierto se han aplicado en el trabajo social con problemas infantiles, en organizaciones, en supervisión y en la docencia



---

# Contenido del Curso

El Diálogo Abierto es un modelo de intervención que parte del modelo sistémico y que se inició en Laponia, Finlandia.

Después de empezar a trabajar a finales de los 80 en psicosis, depresión y otros trastornos psicopatológicos los resultados han sido extraordinarios;

-Tras intervención en el primer episodio psicótico más del 80% de los pacientes a los dos años no tiene ningún síntoma y más del 85% regresa y mantiene su empleo normalizado a los 5 años de seguimiento.  
-La medicación antipsicótica pasó a ser recurso poco utilizado, de hecho sólo con el 30% de los pacientes, la mayoría de los cuales no volvieron a necesitarla.

**La búsqueda del sentido del síntoma** resulta efecto de un proceso a través de todas las voces de los implicados tomando en consideración las necesidades específicas de las familias y los pacientes, la disponibilidad y continuidad en la intervención y aumentando la tolerancia a la incertidumbre. Todo esto posibilitando las reuniones conjuntas de diálogo abierto en que cada voz resulta escuchada.

Los principios más importantes se organizan alrededor de un modelo de intervención en crisis de intervención inmediata, trabajando siempre con la familia en prácticas dialógicas relacionales (generación de un diálogo entre los participantes donde la escucha es sin condiciones y hacia la construcción de un 'sentido compartido', lo que moviliza los recursos de los consultantes en sus relaciones y en su relación consigo) y la red social.

El curso permitirá responder a las necesidades que hemos detectado en la asistencia clínica para el abordaje de los episodios de psicosis aguda y de la cronicidad, desde un modelo comunitario de la atención desarrollada durante más de 30 años en Servicios Públicos de salud Mental en Laponia con la colaboración de Servicios Sociales. Su efectividad demostrada, se presentará con datos a lo largo del curso.

La intervención terapéutica familiar y comunitaria supone un uso extremadamente bajo de psicofármacos y una recuperación con plena integración total en la mayoría de los casos tras la intervención. El doctor Seikkula y su equipo trabajan desde un modelo sistémico hasta la configuración de un modelo específico de intervención, Open Dialogue.

En este sentido los estudios longitudinales de eficacia en Finlandia, liderados por el profesor invitado, vienen a demostrar como la naturaleza de las intervenciones profesionales es esencial en la recuperación de la patología frente a la intervención estándar.

Los costes económicos, personales, familiares y sociales de los procesos psicóticos tanto en sus fases agudas como en términos de las altas tasas de cronicación que presentan obligan a considerar que el Modelo de intervención clínica Open Dialogue que se presentará en el curso aporta resultados notables: el 85% vuelve al pleno empleo y más del 80% vive sin ningún tipo de experiencias psicóticas a los cinco años de seguimiento. Todo ello con un uso mínimo de medicación antipsicótica (en 2/3 de los casos ninguna).

Se dispondrá de Interpretación para todo el curso.

---

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Principalmente a profesionales de los servicios de salud mental, residentes, profesionales sanitarios, psicoterapeutas, profesionales de servicios sociales, usuarios de los servicios y familiares.

---

## ACREDITACIÓN

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS).

Solicitada la acreditación a FEAP.

Acreditado dentro del programa de formación de psicoterapeutas de AESFASHU.

# DURACIÓN

Viernes 11 de noviembre: 8:30 a 13:30 y 15:00a 19:00.

Sábado 12 de noviembre: 9:00 a 14:15.

# INSCRIPCIÓN

Envío del boletín de inscripción y copia del abono bancario, hasta el 15 de octubre inclusive, a: [aesfashu@yahoo.es](mailto:aesfashu@yahoo.es)

# CUOTA DE INSCRIPCIÓN

- Socios AESFASHU, IGP, FUNDIPP, Ágora Relacional: 100 .
- No socios: 125 .

Realización del abono en CC de Bankia

**ES76 2038 1147 36 6000724100**

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

Profesión: \_\_\_\_\_

Centro de trabajo: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Para más información: <http://www.aesfashu.es>

---

# Programa

## **La psicosis como efecto de modos de relación significativos: Abordaje relacional a través del Modelo Diálogo Abierto Ph.D. Jaakko Seikkula.**

### **Viernes 11 de Noviembre.**

8:30- Recogida documentación

9:00- Bienvenida y presentación.

9:30-11:30- Conferencia en abierto: Diálogo Abierto; Bases del abordaje clínico comunitario de la crisis psicótica. Características del Modelo Open Dialogue.

11:30-12:00- Pausa descanso

12:00-13:30- Paradigma dialógico y Giro Lingüístico.

13:30-15:00- Pausa Descanso.

15:00-17:00- Visión Sistémica y Manejo Dialógico.

17:15- 17:30- Pausa Descanso

17:30-19:00- Desarrollo de la Sesión de Diálogo Abierto.

### **Sábado 12 de Noviembre**

9:00-11:00- Presentación y Análisis de Casos de Intervención en Primeros Episodios Psicóticos.

11:00-11:30- Pausa Descanso

11:30 a 13:30- Diálogo, debate

13:30-13:45-Pausa descanso

13:45-14:15- Evaluación y cierre.

---

# Comité Organizador

## Presidencia

### Begoña Olabarria

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta Acreditada, Terapeuta Sistémica. Docente y Supervisora Senior. Presidenta de AESFASHU, Subdirectora del Centro Estudios Sistémicos (CES), y del Master de Terapia Relacional. Ayuntamiento de Madrid.

### Marisol Filguera

Dra. en Psicología, Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta, Psicodramatista, Terapeuta Familiar. Supervisora Clínica y Docente. Directora del Instituto Galego de Psicoterapia (IGP). Facultativo Especialista en Programa de Trastorno Mental Grave, Hospital Marítimo de Oza. Hospital Universitario de A Coruña.

### Carlos Mirapeix

Lic. en Medicina, Psiquiatra, Psicoanalista, Psicodramatista, Psicoterapeuta Cognitivo-Analítico. Director de la Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad (FUNDIPP).

## Secretaria Técnica

Itziar Leal, Miriam Yagüe y Blanca Armijo.

---

<http://www.aesfashu.es/>

<https://institutogalegodepsicoterapia.wordpress.com/>

<http://fundipp.org/>

---

Organiza:



Instituto Galego de Psicoterapia