



## CURSO-TALLER DE PSICOTERAPIA AUTÓGENA Curso Oficial ICAT

- Acreditado por la Asociación Española de Psicoterapia e International Society of Autogenic Training & Psychotherapy
- Solicitada Acreditación por la Escuela de Salud Mental de la AEN/Profesionales de Salud Mental
- Solicitada Acreditación del Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias

### **Psicoterapia Autógena. Un método integrador de autoconocimiento y desarrollo.**

Basada en el entrenamiento autógeno: técnica de meditación para la autorregulación psicofisiológica, especialmente indicada para Trastornos Psicósomáticos (estrés, ansiedad, trastornos del sueño, cefaleas, hipertensión, bruxismo, asma,...) y Trastornos Post-Traumáticos. La Psicoterapia Autógena se basa en la concentración en sensaciones físicas y en partes del cuerpo, así como la Meditación emocional o en los Sentimientos. Es un ejercicio de la Atención y la Concentración, un método avanzado de Meditación Terapéutica. Mejora la Atención, la Creatividad, el Autodescubrimiento y la Autorrealización. La acción de la psicoterapia autógena se ejerce por la activación de procesos de autorregulación y autodescubrimiento. Con sus inicios en el Entrenamiento Autógeno de J.H. Schultz que se desarrolla con Wolfgang Luthe. El Dr. Luis de Rivera, fue sucesor del Dr. Luthe en la Presidencia de ICAT. Es una psicoterapia integradora, que comprende métodos de meditación, neutralización de experiencias traumáticas, decaxis de vínculos tóxicos y desarrollo de intuición y creatividad.

**El Curso:** incluye una experiencia terapéutica personal completa, con aprendizaje de técnicas básicas de meditación. El proceso docente se desarrolla según el modelo incidental, apoyado por la práctica personal de los ejercicios de meditación propioceptiva, supervisados durante el curso. Al finalizar, se entregará Diploma Internacional de ICAT (International Committee of Autogenic Therapy).

**Formato:** Intensivo de fin de semana - **16 horas:** del 19, 20, 21 de Octubre de 2018:

- Viernes 19: de 16h a 20h
- Sábado 20: de 10h a 18h
- Domingo 21: de 10h a 14h

**Lugar:** Hotel Ibaigune: Carretera BI-2235. Bº Larrabe 48. Murueta 48394. Urdaibai, Bizkaia.  
<https://www.ibaigune.net/el-hotel/>

**Inscripción:** Móvil: 666 219 419. **E-mail:** [psicoterapiaautogena@gmail.com](mailto:psicoterapiaautogena@gmail.com)

**Precio:** 290€ por curso + alojamiento + pensión completa. Plazas limitadas, hasta cubrir aforo.  
**Ingreso en Nº de Cuenta:** ES30 2095 0279 6091 1092 3215;

### **Objetivos:**

- Conocer las técnicas básicas de psicoterapia autógena, su utilidad y uso clínico
- Ser capaz de inducir en sí mismo el estado autógeno, de manera controlada y regular
- Tener conocimientos y habilidades para introducir las técnicas en la práctica clínica

### **Metodología:**

- Exposición teórica y técnica
- Práctica experiencial de los ejercicios
- Repaso de las experiencias individuales durante la práctica<sup>[1]</sup><sub>[SEP]</sub>

### **El profesor: Dr. Luis de Rivera**

Luis de Rivera (José Luis González de Rivera) es Licenciado en Medicina por la Universidad de Navarra y Doctor en Medicina por la Universidad del País Vasco.

Especialista en Medicina Interna por el Ministerio de Educación y Ciencia de España y Especialista en Psiquiatría por el Royal College of Physicians de Canadá, por el Ministerio Español de Educación y Ciencia y por el Medical Council del Reino Unido. Miembro Numerario (“Fellow”) del Royal College of Physicians de Canadá, de la American Academy of Psychoanalysis, de la American Psychiatric Association, de la Royal Society of Medicine de Londres, del Collegium Internationale NeuroPsychoPharmacologicum (CINP) y del International College of Psychosomatic Medicine.

Se formó en el programa de Psiquiatría y Psicoterapia de la Universidad McGill de Montreal, Canadá. Estuvo en los Hospitales Royal Victoria Hospital, Douglas Hospital, Montreal Children’s Hospital y Montreal General Hospital. Ingresó en el Staff del Montreal General Hospital, donde fundó la Unidad Psicósomática. Fue profesor asociado de Psiquiatría en McGill University y Full Professor de Psiquiatría de la McMaster University, en Hamilton, Ontario.

**Más información:** [www.luisderivera.com](http://www.luisderivera.com); [www.psicoterapiaautogena.com](http://www.psicoterapiaautogena.com);

<https://www.youtube.com/user/ProfLuisdeRivera>; <http://>;

[www.psicoter.es/libros](http://www.psicoter.es/libros); Twitter: @luisderivera

