

ASOCIACION ANDALUZA DE NEUROPSIQUIATRIA

FEDERADA A LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NEUROPSIQUIATRIA
PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL

Miembro de la World Psychiatric Association, de la World Federation for Mental Health y de Mental Health Europe

COMUNICADO DE LA ASOCIACIÓN ANDALUZA DE NEUROPSIQUIATRÍA EN EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL DE 2005: CONTRA EL ESTIGMA

En Andalucía se ha producido un complejo proceso de modificación de los servicios de atención a los enfermos mentales y en esa dirección, se han publicado una serie de Leyes, y recientemente se ha elaborado el Plan Integral de Salud Mental de Andalucía. En todos apuestan, por “crear una estructura de servicios sanitarios, capaz de ofrecer a los andaluces con problemas de salud mental **una atención comunitaria eficiente y no marginadora**”.

Sin embargo, ni las leyes, ni las declaraciones de intenciones, son suficientes para cambiar la imagen que sobre las personas que padecen un Trastorno Mental Grave, tiene la sociedad. La enfermedad mental, es cosa de todos: De los que convivimos de una u otra forma con las personas que padecen un Trastorno Mental Grave, y de los que no lo hacen de manera habitual, pero los tienen de vecinos, frecuentan el mismo bar, van al mismo gimnasio, les dan clase o le pueden proporcionar trabajo.

La estigmatización del enfermo mental constituye un problema no solo ético y antidemocrático, sino también el mayor enemigo de un tratamiento efectivo, dado que se les niegan sus derechos, se disminuye su autoestima, contribuye al abandono de los tratamientos, y aumenta su sufrimiento psíquico, elevando así el estrés psicológico que, junto con el abandono de la medicación, es uno de los mayores predictores de recaídas que se conocen. El estigma interfiere con la detección temprana de la enfermedad, con la adherencia al tratamiento, con la rehabilitación y con la reinserción social.

Pero además el estigma afecta también a los familiares, porque además de empeorar el curso y el pronóstico de su pariente enfermo, son también partícipes de él. Por su causa, los familiares sufren Depresiones, y un 10% tienen intentos de suicidio.

Las ideas que contribuyen a la marginación de los ciudadanos que padecen un Trastorno Mental Grave, permanecen: Solemos escuchar con frecuencia a miembros de Partidos Políticos, de todos los signos, tildar como Esquizofrénico a su adversario político, para ridiculizar su propuesta, o se dicen locos o psicóticos para insultarse.

La mayoría de los Medios de Comunicación, dedican la inmensa mayoría de los artículos sobre Enfermos Mentales a episodios violentos, generalmente con más ensañamiento que con otras personas que realizan lo mismo. Raramente se utiliza la palabra “presunto/a” y es habitual que aparezca el nombre y apellido de éstos enfermos. Nunca aparece la violencia ejercida contra los Enfermos Mentales, y a los autores de delitos que para la sociedad son especialmente difíciles de asumir, como los abusos sexuales u otra forma de violencia a niños, o a mujeres, se les tilda de enfermos mentales, sin que haya ninguna evidencia de que lo sean.

La Asociación Andaluza de Neuropsiquiatría, junto con las Asociaciones de Familiares y las Asociaciones de Pacientes, propone en este día de la salud mental, **emprender acciones en contra del estigma, aumentar los conocimientos teóricos de la población, especialmente de los líderes de opinión, realizar campañas publicitarias, y sobre todo, aumentar el contacto de la población con los enfermos mentales, dado que ésta es la técnica más eficaz para combatir el estigma.**

Octubre de 2005

Fdo. Dra. Amalia Tesoro Amate

Presidenta de la Asociación Andaluza de Neuropsiquiatría