



JornadaTècnica: Pre-Inter-Venir La Salut Mental al Programa Salut i Escola

6 de febrer de 2009



**Generalitat de Catalunya
Departament de Salut**

Programa Salut i Escola

Objectiu

Millorar la salut dels adolescents a través d'accions com:

- ❖ Promoció de la salut.
- ❖ Prevenció de les situacions de risc.
- ❖ Actuació precoç davant de situacions de risc

Programa Salut i Escola

Objectiu

Actuacions prioritzades en:

- ❖ Salut mental.
- ❖ Salut afectiva i sexual.
- ❖ Salut alimentaria
- ❖ Consum de drogues ,tabac alcohol i altres

Població objecte nois i noies de 3er 4art
d'educació secundària

OBJETIUS ESPECÍFICS

- ❖ **Apropar els serveis de salut** als adolescents, amb un espai de consulta oberta en el centre d'ESO amb garanties de privacitat i confidencialitat.
- ❖ **Impulsar i facilitar actuacions d'educació per a la salut** en els centres d'educació secundària.
- ❖ **Millorar la coordinació**, implicant als serveis de salut comunitària i utilitzant altres recursos presents en el territori amb la finalitat de donar a resposta a les necessitats dels adolescents.

PUNTS FORTS



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

PROFESIONALS IMPLICATS

-

El programa pivota en l'equip d'atenció primària de salut (prioritàriament en una infermera)

- L'equip docent dels centres de secundari, director tutor i professorat
- Equips de salut pública municipals
- Equips especialitzats centres de salut mental infantil i juvenil
- Professionals de les unitats de la salut sexual i reproductiva
- Equips d'assessorament psicopedagògics)
- Centres d'atenció a les drogodependències

Organigrama del Programa

COMISSIÓ DIRECTORA

Institucional

Dept. Salut / Dept. Educació / Ajuntaments / SG Joventut / CATSALUT / ICS / ...

DGSP

↓
PSiE

Comissió de Seguiment

- Representant de cada Regió Sanitària
- Programa Salut i Escola
- DGPA
- Direcció general de Planificació i Avaluació
- IES
- Departament d'Educació

Comissió Tècnica

Diferents Programes relacionats:

- Salut Mental
- Problemes Alimentaris
- Drogodependències
- Salut Afectivo-Sexual
- ...

Comissió Directora Territorial

RS ALT PIRINEU
I ARAN

RS LLEIDA

RS CAMP DE
TARRAGONA

RS TERRES
DE L'EBRE

RS GIRONA

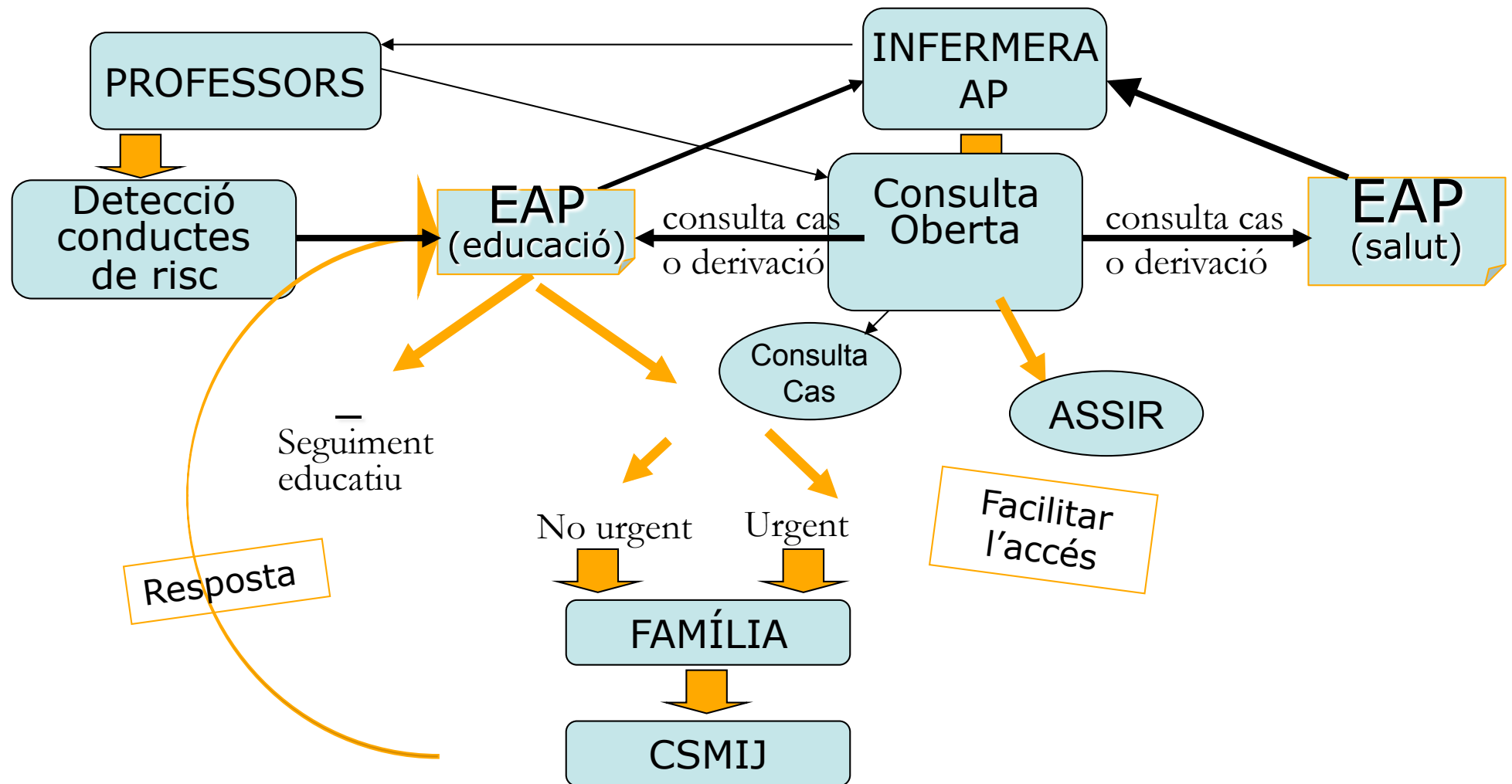
RS CATALUNYA
CENTRAL

RS BCN

ACTUACIONS DE COL-LABORACIÓ I SUPORT.

- * **Derivació dels alumnes cap als serveis existents** si escau, segons els problemes de salut detectats, especialment els problemes i/o situacions greus
- * **Fer el seguiment dels casos que requereixin una atenció especial**, individual o coordinada
- * **Fomentar la col·laboració** amb l'equip d'assessorament psicopedògic i CSMIJ per una millor utilització d'aquets recursos
- * **Promoure l'apropament de l'alumne als recursos sanitaris al l'Equip d'Atenció Primària ASSIR**

Coordinació



Implantació , seguiment i coordinació del Programa en el Territori



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

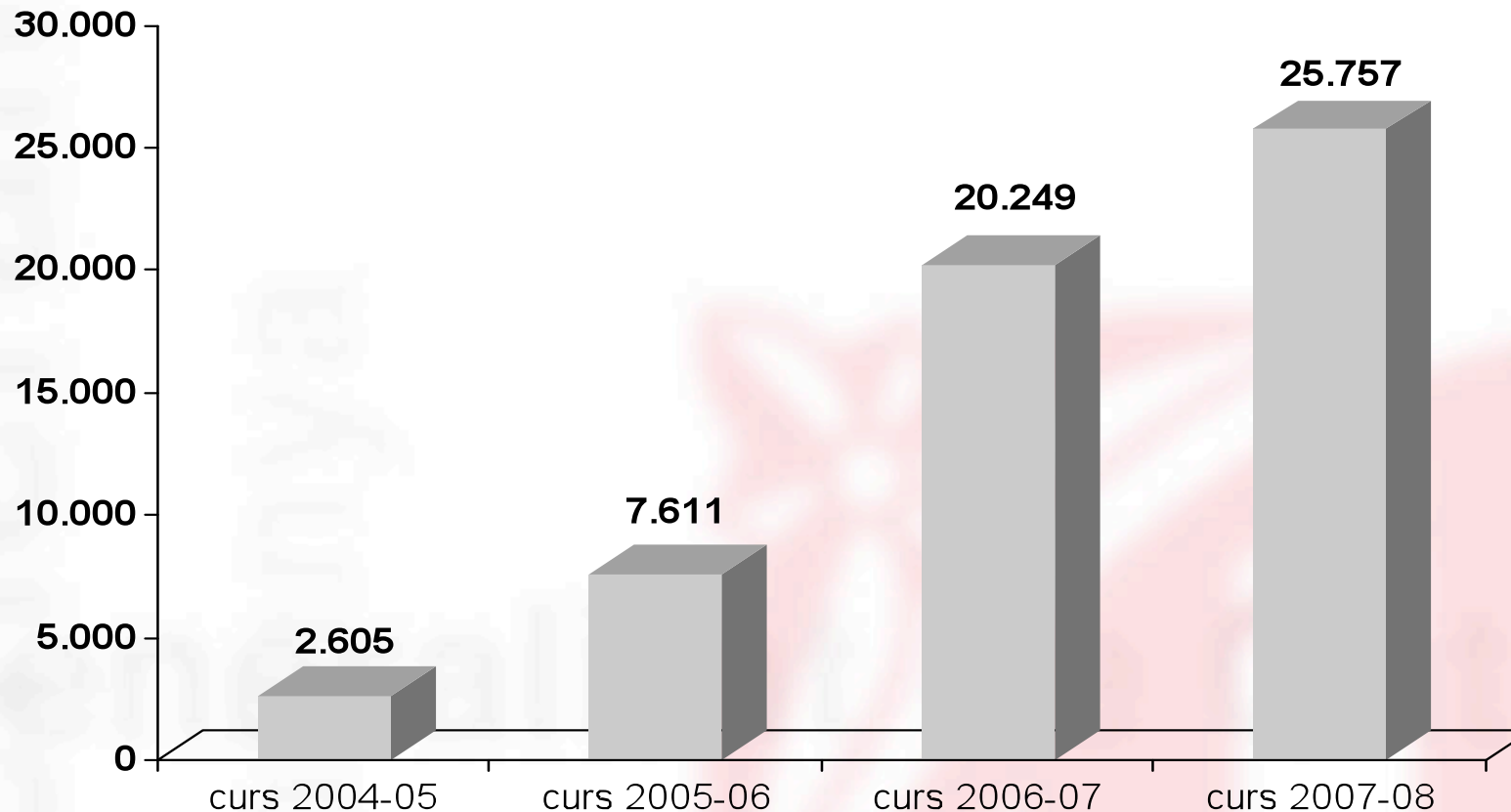
- Cobertura del Programa Salut i Escola (novembre de 2008)

El Programa ha implicat **112.716** alumnes de 3r i 4t d'ESO i **860** centres de Catalunya.

REGIÓ SANITÀRIA	CENTRES DE SECUNDÀRIA AMB CONSULTA OBERTA	ALUMNES DE 3r i 4t
ALT PIRINEU I ARAN	11 (92%)	991 (90,4%)
LLEIDA	48 (100 %)	6.364 (100%)
GIRONA	75 (89,3%)	1.177 (89,4%)
TERRES DE L'EBRE	20 (100 %)	2.768 (100%)
TARRAGONA	62 (86 %)	7.830 (86%)
CATALUNYA CENTRAL	67 (95,7%)	17.776 (98,2%)
BARCELONA	577 (89,4%)	75.810 (88,9%)
TOTAL	860 (90,33%)	112.716 (83%)

- Consulta oberta

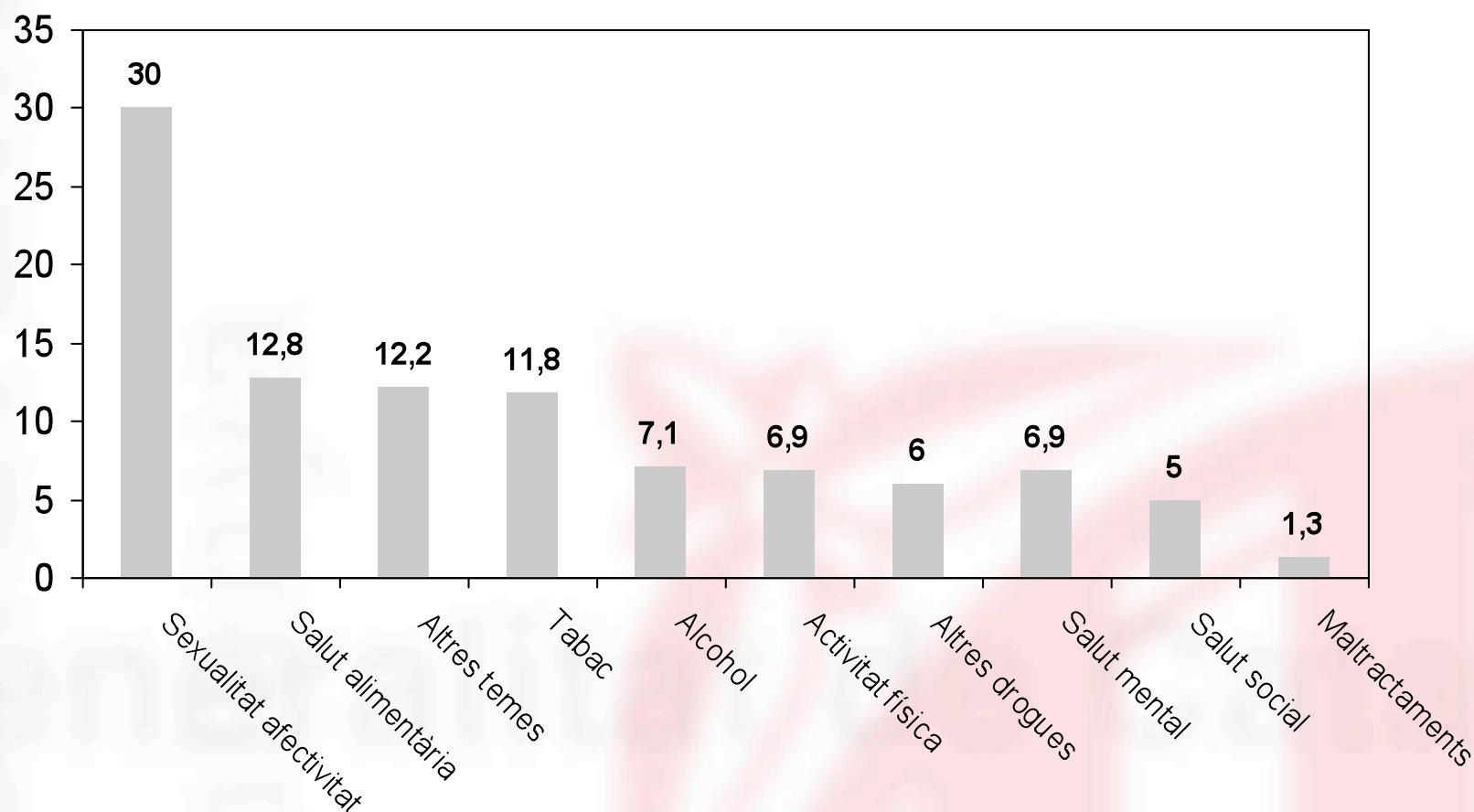
Evolució del nombre de consultes 2004 -2008



La consulta oberta és un espai al centre d'ESO on els adolescents poden acudir espontàniament per fer **consultes relacionades amb la seva salut a un/a professional (preferentment d'infermeria)**; així s'afavoreix l'accessibilitat d'aquests adolescents als programes de salut.

- Consulta oberta

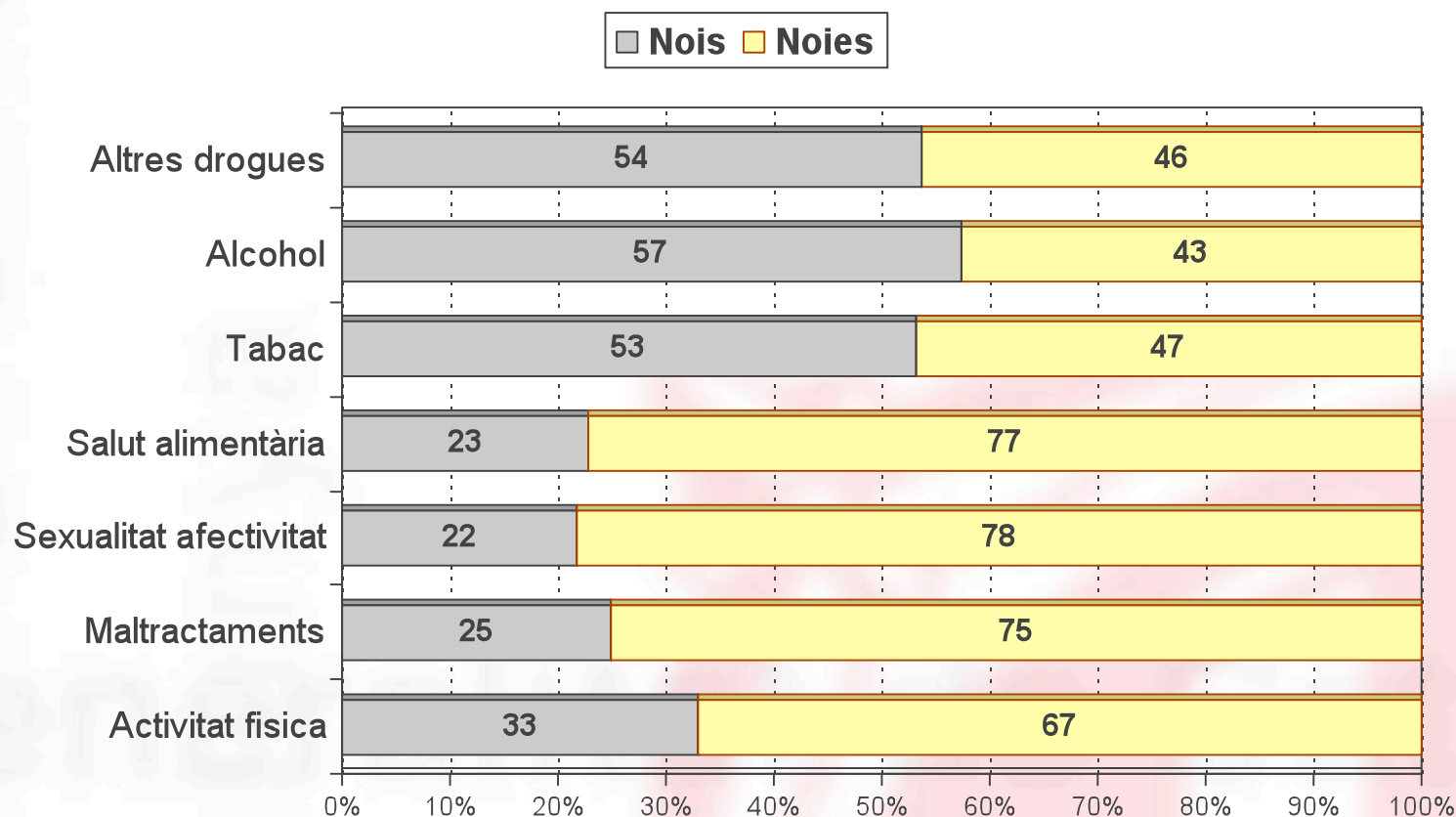
Temes tractats en les consultes en % (curs 07-08)



Els continguts amb més demanda són: **sexualitat i afectivitat, salut alimentària i tabac**. El total de consultes és de 25.757.
El respecte a la **privacitat i la confidencialitat** és condició general.

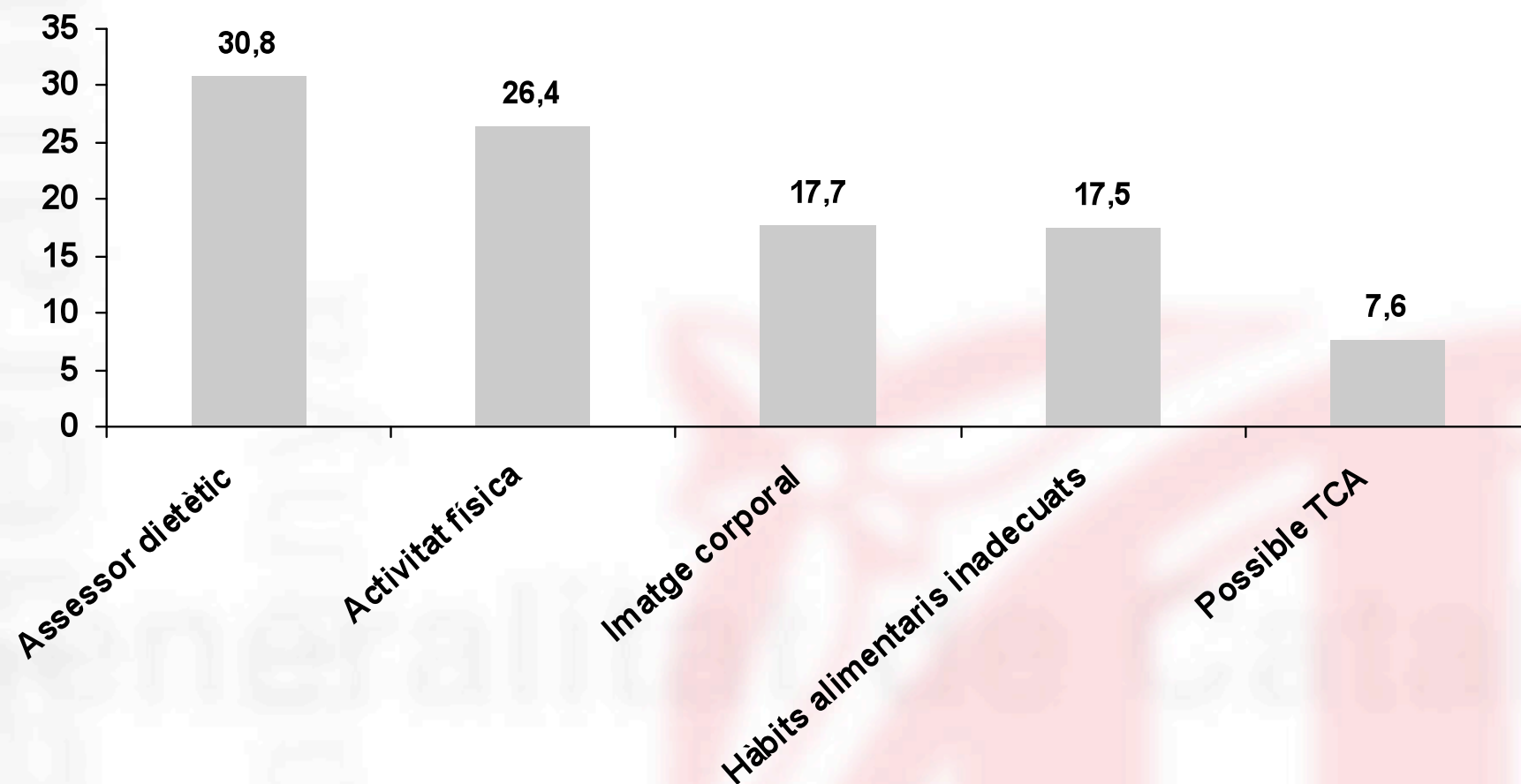
- Consulta oberta

Motius de consulta segons el sexe (curs 2007-08)



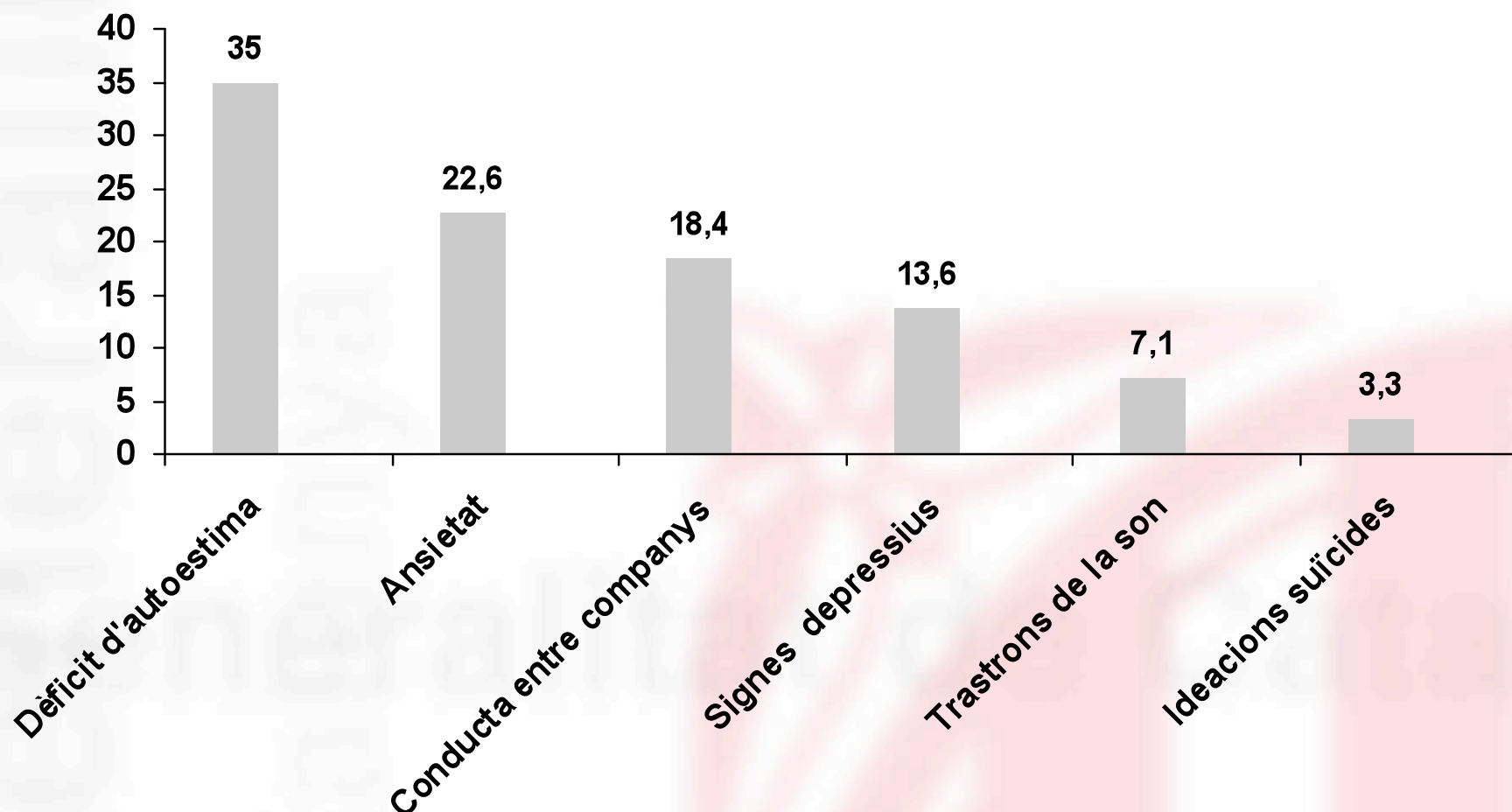
Les dades indiquen que es consolida el **predomini de les consultes de noies** sobre els nois, especialment en temes de **sexualitat, salut mental i salut alimentària**.
Necessitat d'introducció de forma efectiva del **discurs de gènere especialment entre la població masculina**.

- Consulta Oberta sobre salut alimentària en % (curs 2007-08)



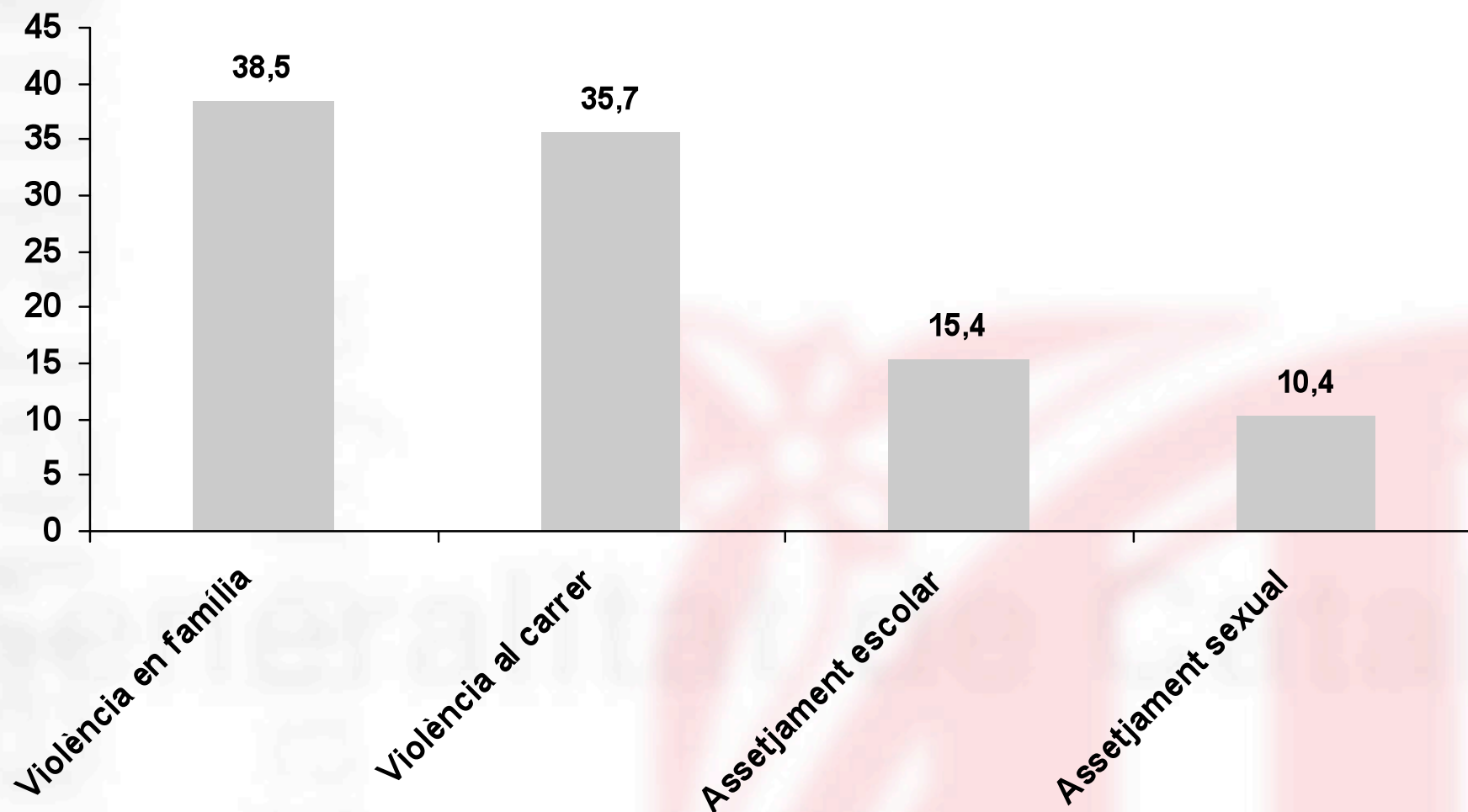
Total de consultes sobre Salut alimentària: 3.288

- Consulta Oberta sobre salut mental en % (curs 2007-08)



Total de consultes sobre salut mental: **1.779**

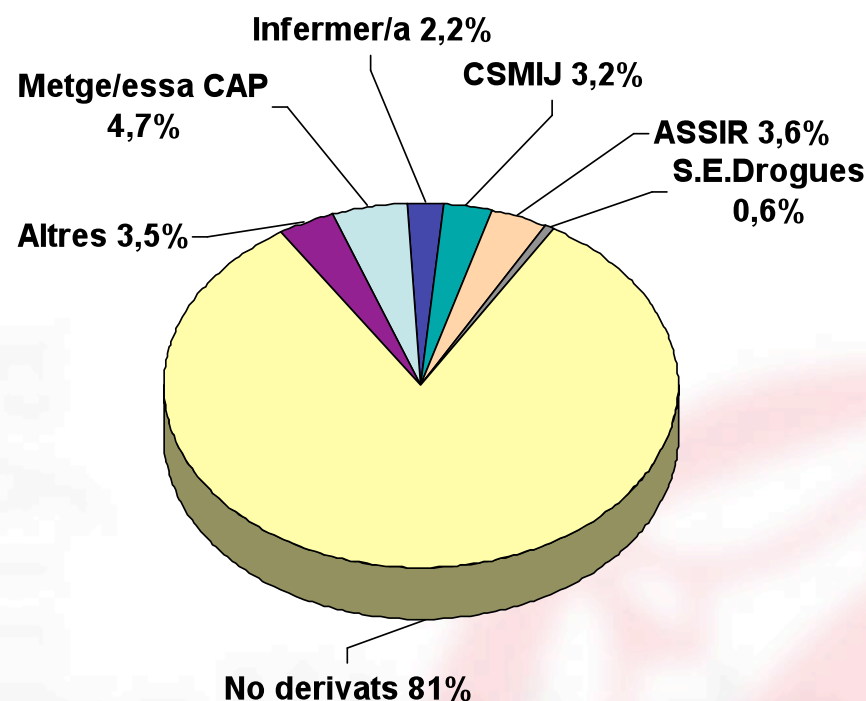
5 - Consulta oberta sobre situacions de violència en % (curs 2007-08)



Total de consultes sobre situacions de violència: **332**

5 - Consulta oberta

Percentatge de derivacions i serveis

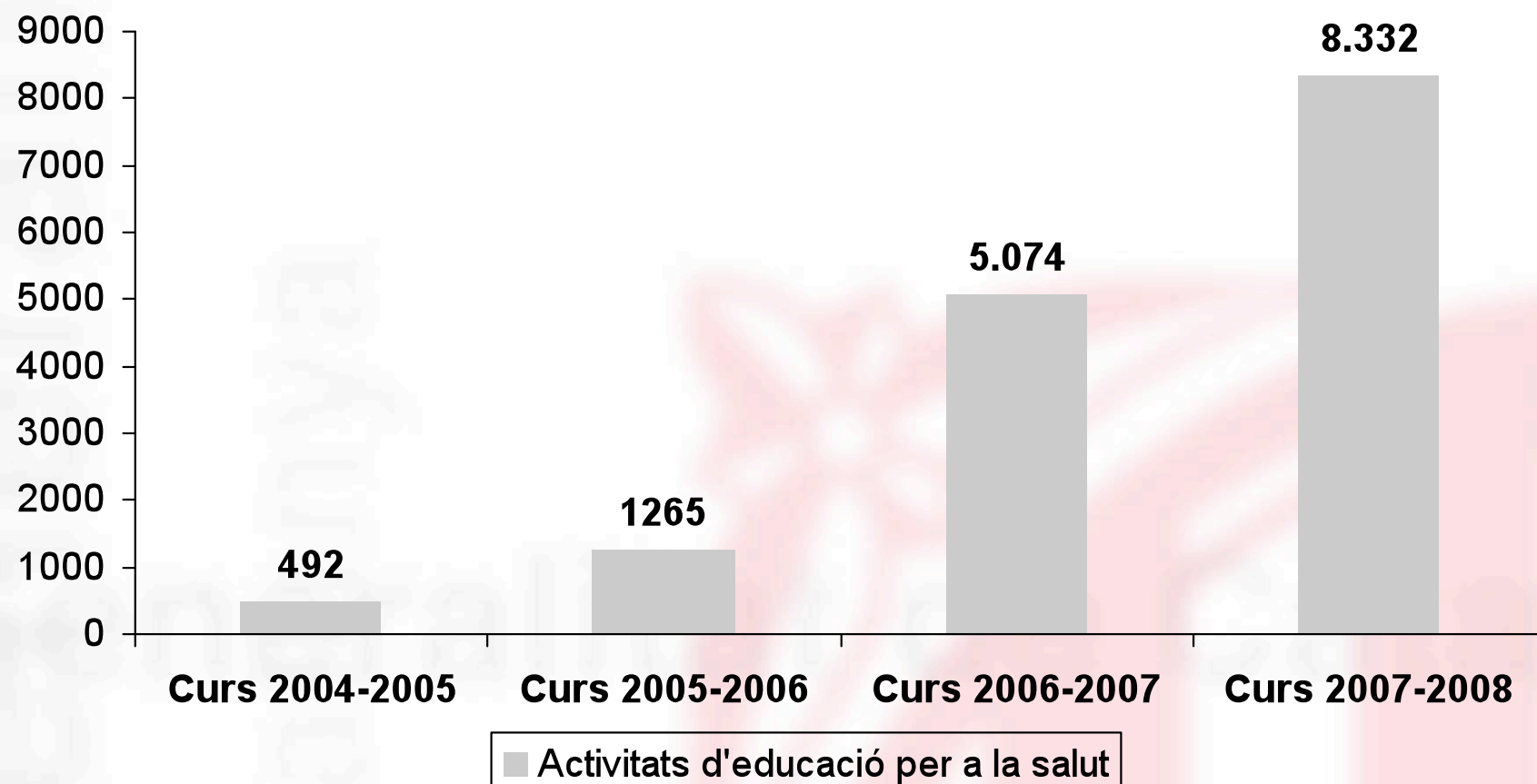


La gran majoria de les consultes (81%) es van poder resoldre **sense necessitat de derivació**; les consultes que van requerir atenció més especialitzada van ser adreçades de manera predominant al CAP (4,7%).

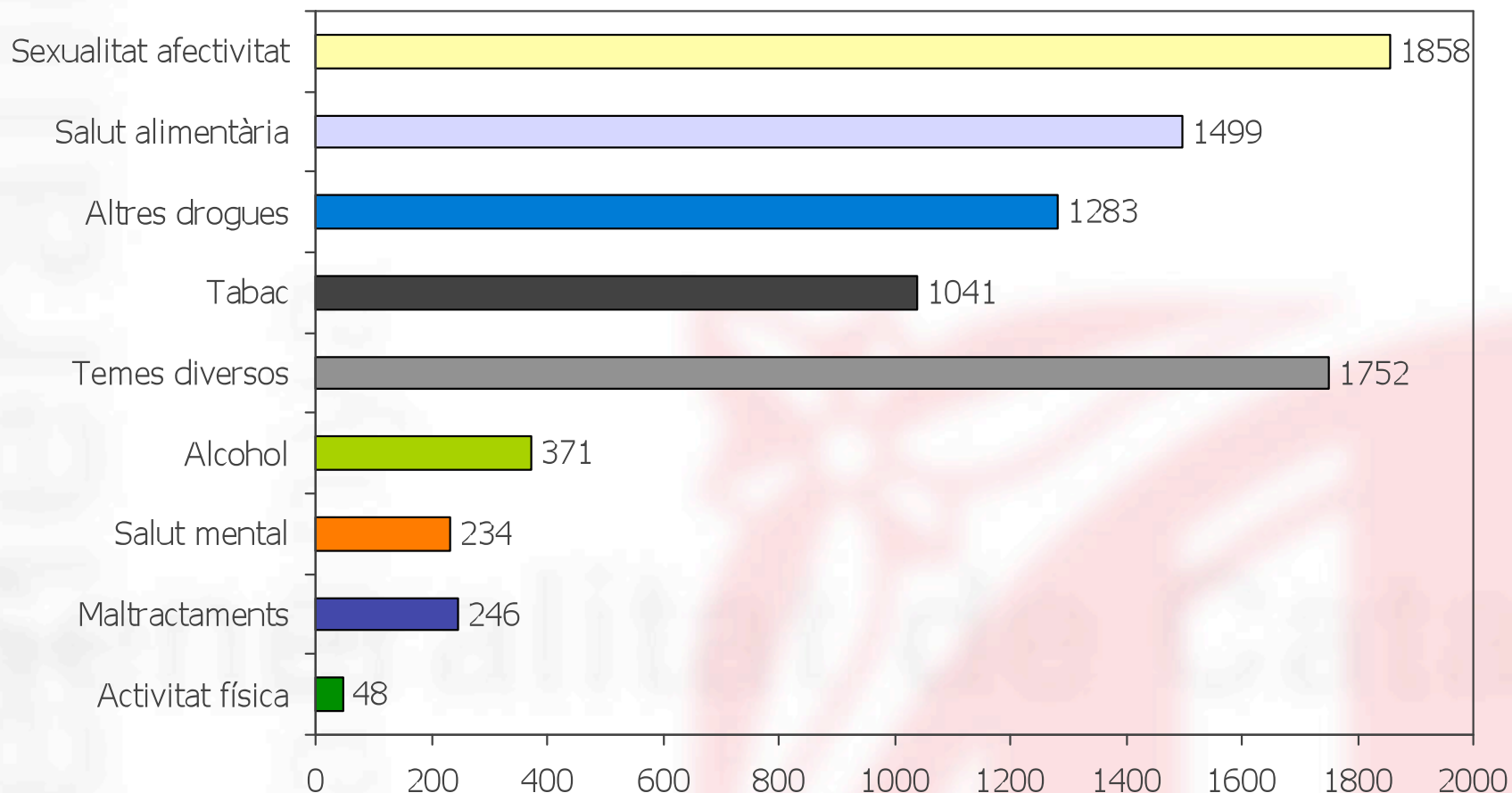
El **baix nivell de derivació** mostra que el Programa **no “medicalitza” la salut dels adolescents**, sinó que els ofereix més informació i suport a la seva autonomia personal i autocura, sense obviar aquells casos que poden requerir una atenció més medicalitzada.

- Activitats d'educació per a la salut

Evolució 2004-08

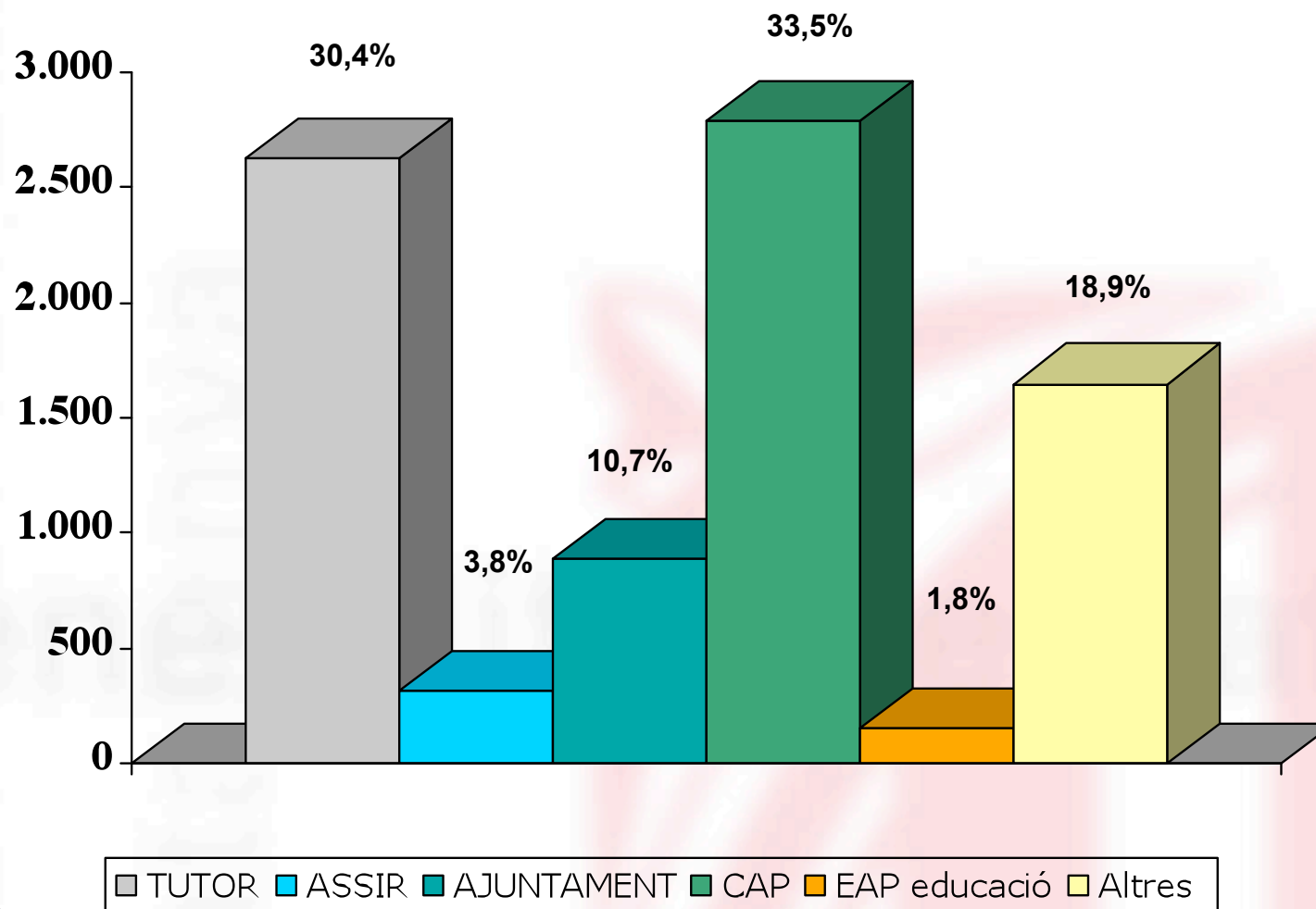


- Activitats d'educació per a la salut per temes



Activitats d'educació per a la salut: 8.332

- Activitats d'educació per a la salut segons qui les fa (curs 2007-08)



AVALUACIÓ DEL PROGRAMA

Avaluació del procés (juny)

Avaluació qualitativa (desembre 2005)

Avaluació del impacte (a partir del 2009)

NOUS REPTES EN RELACIÓ A LA SALUT MENTAL

- ❖ Consolidar la coordinació estructurada en un treteball en xarxa articulada basada en la interrelació.
- ❖ Cal assegurar un circuit preferents de derivació i seguiment
- ❖ Formació específica i suport a les infermeres.
- ❖ Existència d'un referent pel PSiE al CSMIJ.
- ❖ Consolidar la col·laboració i suport infermera EAP
- ❖ Encaix de les famílies i com fer-les participar en casos complexes articulació CAP, pediatres

EL CSMIJ I EL PROGRAMA SALUT I ESCOLA

Moltes gràcies
6 de febrer 2009



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



**Programa
salut
i escola**

Generalitat de Catalunya

Consultes gratuïtes al 111

www.gencat.cat/salut

INFORMACIÓ GRATUITA I CONFIDENCIAL

- ràpida i directa
- entre tu i un professional de la salut
- consulta el què vulguis relacionat amb la salut

PER QUÈ NO?





I SI ENCARA TENS DUBTES...

vine a la CONSULTA OBERTA i t'informarem.

CONSULTA OBERTA
entrem per tu



Sexualitat, Trastorns, Drogues, Addiccions, Alcohol, Conductes



**Programa
salut
i escola**

Generalitat de Catalunya

Tens a la teva disposició, aquí a l'institut, una consulta TOTALMENT PERSONAL i CONFIDENCIAL sobre QUALSEVOL TEMA QUE ET PREOCUPI.

**NO ET TALLIS!
APROFITA-HO**



DE QUÈ VA?

- D'alimentació
- De sexualitat
- De dubtes i angoixes
- De drogues
- D'addiccions
- De prevenció...

...i de TOT ALLÒ que vols saber a l'entorn de la SALUT i no saps a qui preguntar-ho.

Vull saber com ho he de fer per...

Em preocupa?
És normal?
Es perillós?
Aquest mètode és segur?
És veritat que...?



Dubtes, consultes, prevenció, informació,... CONSULTA OBERTA és justament això: un espai d'informació per a la salut a la teva mida i amb professionals dels que et pots refiar.

COM HO HE DE FER?

AL TEU INSTITUT hi ha un espai de CONSULTA OBERTA. Només cal que t'hi adrexis. Pots anar-hi sol o sola, amb companys, ... com et sentis millor.

A INTERNET entra a:
www.gencat.net/temes/cat/salut.htm
A l'apartat salut jove hi trobaras tota la informació.

AL CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA també pots trobar aquests professionals sanitaris que igualment t'atendran.

NO ET TALLIS!