

<b>TITULO CURSO:</b>	Tratamiento Basado en la Mentalización para Pacientes con Trastorno Límite de la Personalidad			
Coordinador curso:	Josefina Mas Hesse		Profesión y puesto de trabajo:	
			Psiquiatra. Psicoterapeuta. Hospital de Día Puerta de Madrid.	
			Teléfono Contacto	
	Mail contacto: aen@aen.es			
Objetivos:	<p>El Trastorno Límite de Personalidad es una entidad psiquiátrica de muy difícil manejo, sobre la cual existe un interés creciente en los últimos años dada su escasa respuesta a los tratamientos utilizados hasta ahora, su gran consumo de recursos sanitarios y la enorme incapacidad y sufrimientos que genera en los pacientes que la padecen y en su entorno socio-familiar. Para su tratamiento es necesario un trabajo psicoterapéutico reglado a medio/largo plazo que haya demostrado su eficacia para este trastorno.</p> <p>Peter Fonagy y Anthony Bateman han diseñado un nuevo programa de tratamiento psicoterapéutico centrado en aumentar la capacidad de mentalización de estos pacientes. En las numerosas publicaciones presentadas por estos autores se puede comprobar el enorme beneficio que aporta este programa de tratamiento a los pacientes con Trastorno Límite de Personalidad.</p> <p>A lo largo del curso, se estudiará su propuesta para entender la génesis de este trastorno en el contexto de los avatares del desarrollo evolutivo de la persona, así como las técnicas psicoterapéuticas del tratamiento basado en la mentalización.</p>			
Metodología:	Clases teóricas con apoyo de material escrito, y clases prácticas con role play.			
Temario:				
	<p><b>DÍA 1º:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoría básica sobre el Apego y la Mentalización (2 horas)</li> <li>• Role-Play* (2 horas).</li> </ul> <p><b>DÍA 2º:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El Trastorno de Personalidad Severo entendido desde el modelo de la Mentalización. (90 min).</li> <li>• Estructura del Tratamiento basado en la Mentalización. (30 min).</li> <li>• Role-Play*. (2 horas).</li> </ul> <p><b>DÍA 3º:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación de la capacidad de mentalización del paciente (1 hora).</li> <li>• Evaluación del mundo interpersonal del paciente 18:00</li> </ul>			

	<p>hs- Role-Play*. (2 horas).</p> <p><b>DÍA 4º:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actitud del Terapeuta (1 hora).</li> <li>• Características básicas de la terapia basada en la Mentalización (1 hora).</li> <li>• Role-Play*. (2 horas).</li> </ul> <p><b>DÍA 5º:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnicas de intervención progresivas en el modelo de la Mentalización (1 hora).</li> <li>• Terapia grupal según el modelo de la mentalización (1 hora).</li> <li>• Role-Play* (2 horas).</li> </ul> <p><i>* para el role play es conveniente dividir a los alumnos en dos grupos con un profesor cada grupo.</i></p>
Número de horas	20
Honorarios/precio hora docente	El que se estipule
Nombre Profesor 1:	Josefina Mas Hesse
Nombre Profesor 2:	Alejandro Merino Fernández-Pellón
Nombre Profesor 3:	Ana Moreno