

Libros

LIBRO: 'MANUAL DEL RESIDENTE EN PSIQUIATRÍA'



Jerónimo Saiz, María Fe Bravo y Mikel Munarriz

Madrid 02/06/2010 **La Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN), la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB), han presentado el 'Manual del Residente en Psiquiatría', editado con la colaboración de GlaxoSmithKline (GSK) con el objetivo de promover la formación de los especialistas de nuestro país y con ello el desarrollo de la asistencia psiquiátrica.**

El presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, Jerónimo Saiz, en la elaboración de este libro, que fue presentado en Madrid este martes, han participado más de 100 unidades docentes de toda España y cerca de 300 autores, lo que muestra el gran número de interesados que respondieron a la convocatoria realizada por las sociedades de Psiquiatría, con el fin de que el mayor número de especialistas participara en la decisión de los contenidos y contar así con el consenso de los profesionales de la especialidad.

Psiquiatras todoterreno

Según explicó la presidenta de la AEN, María Fe Bravo, el manual ha sido elaborado por y para residentes, dado que en su creación han participado médicos residentes de todo el país. Estos contenidos, a su vez, han sido supervisados por sus tutores. "Se trata de un proyecto realmente excepcional", aseguró la doctora, no sólo por su valor interno en el mundo profesional, sino por su repercusión final en el usuario, quien recibe el beneficio de los conocimientos adquiridos a través del manual.

La doctora concretó que la obra surge por una necesidad de actualización imprescindible tras los recientes cambios oficiales realizados en la formación del MIR en Psiquiatría. María Fe Bravo señaló que, con la obra, se está ofreciendo a los profesionales en formación unos contenidos comunes que recogen tanto las distintas áreas (aspectos generales, clínica psiquiátrica, tratamientos y rotaciones), como las diferentes sensibilidades de los profesionales de la Psiquiatría en nuestro país.

Acompañados de uno de los editores del manual, Mikel Munarriz, los doctores explicaron que se ha pretendido introducir en la obra la formación en todas las competencias del psiquiatra, dado que un profesional de la Psiquiatría no es sólo un experto clínico, sino que también está obligado a desarrollar habilidades como miembro o líder de un equipo, investigador, comunicador a diferentes niveles, usuario crítico del conocimiento, participe de la gestión y defensor de unos principios éticos que sostienen su práctica. Entre las tareas a mejorar, se refirieron a la de alcanzar una mayor colaboración con otros especialistas y, en especial, con el médico de familia, algo a lo que ya van dirigidas varias iniciativas.

Actualizar el programa de la especialidad

La obra, estructurada en dos tomos y cuatro módulos tiene un total de 123 capítulos, que han sido elaborados con el objetivo de abarcar y desarrollar las materias del programa de la especialidad, recientemente modificado. Así, desarrolla los aspectos generales, la clínica psiquiátrica y la formación longitudinal en psicoterapias e investigación, contenido al que se han añadido los tratamientos biológicos y, por último, un módulo original que se refiere a las diferentes rotaciones por las que transitan los residentes. La obra va a ser distribuida entre los residentes de Psiquiatría del país, los profesionales que lo demanden y los médicos de las tres sociedades.

Arantxa Mirón Millán