



**MENTAL HEALTH EUROPE**



Este boletín informativo se publica gracias a la colaboración of de PROGRESS, el programa comunitario europeo para el empleo y la solidaridad social (2007-2013). La información contenida en esta publicación no refleja necesariamente la posición u opinión de la Comisión Europea. La Comisión no se hace responsable del uso que se pueda hacer de la información contenida en este boletín informativo. Mental Health Europe es la oficina de enlace de la UE para la promoción de la salud mental.

---

**MENTAL HEALTH EUROPE**

Boulevard Clovis 7, B-1000 Bruselas

Telf. + 32 2 280 04 68

Fax + 32 2 280 16 04

E-mail: [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)

Sitio web: <http://www.mhe-sme.org>

**BOLETÍN INFORMATIVO N° 6/2011  
Junio 2011**

## **TABLA DE CONTENIDOS**

I. MENTAL HEALTH EUROPE .....	2
II. INSTITUCIONES DE LA UE Y OTROS ORGANISMOS.....	8

### NOTICIAS DE MHE Y TRABAJO POLÍTICO

#### **Los Puntos Focales Nacionales de MHE analizan los Programas Nacionales de Reforma y encuentran resultados decepcionantes**

De acuerdo con las directrices de la Comisión Europea para los Estados miembro de la UE, la promoción de la inclusión social y la lucha contra la pobreza se deberían incorporar en los Programas Nacionales de Reforma anuales que los Estados miembro deben enviar cada año a la Comisión. Asimismo, la sociedad civil debería participar en la elaboración de los Programas de Reforma nacionales. Mental Health Europe y sus Puntos Focales Nacionales han llevado a cabo un análisis de los Programas de Reforma Nacionales para comprobar si cumplen estos requisitos. Los resultados han sido muy decepcionantes. En un comunicado de prensa previo a la reunión del Consejo de Europa del 24 de junio de 2011, en la que se debían adoptar recomendaciones específicas por país, Mental Health Europe instó a los líderes nacionales y europeos a garantizar la inclusión y cohesión social en las políticas de la UE en igualdad de condiciones y a asegurar una mejor participación de los representantes de la sociedad civil, tales como las ONG sociales, a la hora de elaborar los Programas de Reforma Nacionales.

*Para leer el comunicado de prensa de MHE, visite el siguiente enlace: <http://www.mhe-sme.org/news-and-events/mhe-press-releases.html>*

*Para leer el análisis completo de MHE sobre los Programas de Reforma Nacionales de 2011, visite el siguiente enlace: <http://www.mhe-sme.org/en/publications/mhe-position-papers.html>*

*Enlace a las recomendaciones específicas por país de 2011: [http://ec.europa.eu/europe2020/tools/monitoring/recommendations\\_2011/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/europe2020/tools/monitoring/recommendations_2011/index_en.htm)*

*Para más información sobre el trabajo de MHE en el área de la inclusión social, póngase en contacto con Astrid Mechel, encargada de políticas sociales de MHE: [astrid.mechel@mhe-sme.org](mailto:astrid.mechel@mhe-sme.org)*

#### **El presidente de MHE coopera con la OMS para una nueva estrategia de salud mental**

Los días 9 y 10 de mayo Nace Kovac, presidente de MHE, participó en la primera reunión del grupo de trabajo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la estrategia europea de salud mental, que se celebró en Utrecht, Países Bajos.

La OMS está preparando una nueva estrategia de salud mental para la UE que se debe presentar en septiembre de 2011 a petición del director regional. A pesar de haber incorporado con éxito a la legislación y políticas nacionales sobre salud mental algunos documentos previos como las recomendaciones del informe sobre la salud en el mundo y la declaración y plan de acción de Helsinki, los representantes de la OMS creen que en los últimos años ha evolucionado el planteamiento de la salud mental y su atención.

Durante el debate, se abordaron asuntos relativos a los retos de la salud mental en la región europea y la posibilidad de integrarlos en la estrategia. Las conclusiones abordaron los objetivos de la estrategia, tales como la creación de un marco de acción, la necesidad de disponer de un proceso de supervisión y aplicación claro, la cooperación entre diferentes sectores, así como la participación y accesibilidad de los usuarios.

Los participantes acordaron que la visión de la estrategia europea de salud mental y sus objetivos estratégicos deberían ser coherentes con la estrategia europea 2020 en materia de sanidad de la OMS.

Los subgrupos de trabajo, los cuales debaten objetivos específicos, acordaron varios principios clave que sustentan la próxima estrategia. Uno de los objetivos, junto con el acceso universal a servicios de salud mental seguros y efectivos, fue el de lograr que las personas con problemas de salud mental actúen como ciudadanos plenos cuyos derechos humanos sean respetados y promovidos. La siguiente reunión del grupo de trabajo se celebrará en septiembre/octubre de 2011.

### **MHE debate la vulneración de los derechos humanos en Rusia**

La vulneración de los derechos humanos y las condiciones lamentables de las instituciones para personas con problemas de salud mental de Rusia ocuparon el primer lugar del programa del seminario "Respeto a los derechos humanos en instituciones cerradas de Rusia", organizado para los miembros de la Conferencia del Consejo de Europa de ONG internacionales en Ekaterimburgo, Rusia.

La alta consejera de políticas de MHE, Elisabeth Muschik, participó en la conferencia cuyo objetivo fue promover la cooperación entre las ONG y las autoridades públicas de la Federación Rusa para reforzar el papel de la sociedad civil en la vida pública y las políticas, crear condiciones favorables para iniciativas de ONG en el sector de los derechos humanos, la democracia, la sociedad civil, la cohesión e igualdad social y la promoción de la participación de la representantes de la sociedad civil rusa en procesos europeos.

Se invitó a la señora Muschik a hablar especialmente sobre el desarrollo de programas de reforma psiquiátrica y a compartir experiencias de los agentes de la sociedad civil capaces de cambiar la situación en las clínicas psiquiátricas. Muschik describió la situación de los hospitales psiquiátricos de Austria, especialmente en Viena después de la Segunda Guerra Mundial y los años 60.

También habló de las estructuras y el establecimiento de instituciones públicas y ONG de atención en salud mental y de la relación entre las instituciones de atención públicas y comunitarias. Muschik describió la cooperación a escala local, regional, nacional y europea. Al final de la conferencia, los participantes elaboraron un memorándum cuyos puntos principales fueron entregados al día siguiente ante el Ministerio de Asuntos Exteriores de Moscú.

### **MHE ayuda a preparar la primera conferencia nacional de usuarios en Portugal**

Vicente Ibáñez Rojo, miembro del consejo de Mental Health Europe, representó a MHE en la reunión preliminar de la primera conferencia nacional de usuarios y cuidadores celebrada el 3 de junio en Lisboa. La conferencia, programada para el último semestre de 2011, la organiza la Comisión Consultiva para la Participación de Usuarios y Cuidadores (CCPUC, por sus siglas en inglés), un órgano de (ex) usuarios de servicios de salud mental y representantes de los cuidadores. La CCPUC da apoyo y aconseja en el ámbito de la participación de usuarios, de cuidadores y de base comunitaria, en el desarrollo de ONG, redes de autoayuda y promoción y defensa.

Durante la reunión, Marta Ferraz, coordinadora de la CCPUC, presentó el plan nacional de salud mental portugués, la situación de los recursos de salud mental y la desinstitutionalización en el país, junto con un plan de propuestas para la conferencia. Tanto Debra Shulkes, miembro del consejo de ENUSP, como el señor Rojo apartaron información útil sobre los temas de la conferencia y propusieron nuevas ideas e interlocutores. La conferencia abordará el proceso de recuperación de las personas con problemas de salud mental, la defensa y promoción de derechos humanos, modelos alternativos de atención de base comunitaria y participación social, implicación de los usuarios en servicios de salud mental y la Convención de las Naciones Unidas sobre los derechos de las personas con discapacidad.

## **MHE da recomendaciones clave a la Presidencia polaca de la UE**

El 1 de julio de 2011 Polonia asumirá la Presidencia de turno de la Unión Europea durante los siguientes seis meses. Mental Health Europe proporcionó a la Presidencia recomendaciones clave en las que insta a los líderes polacos a que no se olvide de los ciudadanos más vulnerables de la UE y a que se ocupe de seguir elaborando políticas sociales. Con vistas a la próxima acción común de la UE sobre salud mental y bienestar, Mental Health Europe animó a la Presidencia polaca a aprovechar este momento para mejorar la vida de los grupos más excluidos de la sociedad, como las personas con problemas de salud mental.

*Para leer el comunicado de prensa sobre la Presidencia polaca, visite el siguiente enlace:*  
<http://www.mhe-sme.org/news-and-events/mhe-press-releases.html>

*El documento completo de recomendaciones de MHE para la Presidencia polaca está disponible en:* <http://www.mhe-sme.org/publications/mhe-position-papers.html>

## **Consulta de MHE a la relatora de la ONU sobre violencia contra la mujer**

MHE participó en la reunión de consulta regional con la relatora especial de la ONU sobre la violencia contra la mujer, Rashida Manjoo, quien presentó su mandato y recogió información de las ONG de la UE que trabajan contra la violencia de género en Europa.

La señora Manjoo reiteró que todas las formas de violencia contra la mujer constituyen una vulneración de los derechos humanos que no es negociable, ni siquiera en períodos de crisis, y que todos los gobiernos están obligados a tomar medidas razonables para prevenir, perseguir y penar la violencia contra las mujeres, así como para proteger y compensar a las mismas. La relatora especial presentó el informe de 2011 "Violencia contra las mujeres: causas y consecuencias", en el que se analizan formas de discriminación interrelacionadas en el contexto de la violencia contra las mujeres y proporciona un marco conceptual. También tiene en cuenta las diferencias intergénero e intragénero argumentando que un planteamiento programático único resulta insuficiente a la hora de combatir la violencia de género. Aunque todas las mujeres están en riesgo de sufrir violencia, no todas las mujeres están expuestas del mismo modo a los actos de violencia.

El informe propone un planteamiento holístico para conceptualizar y abordar este asunto considerando los derechos humanos como universales, interdependientes e indivisibles, situando la violencia contra la mujer como un continuo, reconociendo los aspectos estructurales y los factores de discriminación y analizando las jerarquías sociales y económicas entre hombres y mujeres, así como entre las propias mujeres.

Informe de la relatora especial de la ONU sobre violencia contra la mujer (mayo de 2011)  
<http://www2.ohchr.org/english/bodies/hrcouncil/docs/17session/A-HRC-17-26.pdf>

*Para más información sobre el trabajo de MHE en cuestiones de género, póngase en contacto con Karina Huberman, coordinadora del proyecto Daphne de MHE: [karina.huberman@mhe-sme.org](mailto:karina.huberman@mhe-sme.org)*

## **MHE aborda la salud mental en el ámbito laboral**

Elisabeth Muschik, alta consejera de políticas de MHE, ofreció una exposición que invitó a la reflexión en la conferencia "Health, Well-being and Safety in the Workplace Raising the Bar Across Europe", organizada por el Centre for Parliamentary Studies el 25 de mayo. Los participantes, en su mayor parte procedentes de países del norte de Europa, se reunieron para intercambiar experiencias y debatir los asuntos relacionados con la salud y el bienestar laborales. Presentaron los resultados de diferentes estudios de evaluación que tratan temas tales como "Los posibles efectos en la salud de las enfermedades profesionales más comunes

en la UE" y "Aspectos del envejecimiento de la población y consecuencias de alargar la vida laboral"

Los marcos de evaluación de riesgos y la prevención de accidentes laborales también formaron parte del programa junto con las maneras de mejorar la seguridad y los estándares sanitarios en Europa.

La exposición de Muschik se centró en las necesidades básicas de los individuos y de cómo estas se pueden satisfacer mediante "criterios cuantificables", especialmente en entornos laborales. También, señaló que la salud mental es un indicador importante de la calidad del trabajo y de la calidad de la cohesión social en Europa.

### **Taller de la Asociación Europea de Innovación sobre envejecimiento activo y saludable**

La Comisión Europea ha identificado el envejecimiento activo y saludable como un reto social común a todos los países europeos y como un área que presenta un potencial considerable para que Europa sea líder mundial a la hora de proporcionar soluciones efectivas e innovadoras. Después de establecer un grupo director, se prepararon tres talleres destinados a asuntos específicos relativos al envejecimiento activo y saludable. MHE, representada por el alto consejero de políticas Stijn Jannes, fue invitada al taller sobre vida independiente, envejecimiento activo y saludable, que se celebró el 15 de junio.

El objetivo del taller fue reunir a un máximo de 30 partes interesadas, incluyendo agentes relacionados con la oferta y la demanda como profesionales de la salud y la atención, organizaciones de pacientes, industria, organizaciones de personas mayores, el ámbito académico y responsables políticos nacionales y regionales, para formular propuestas concretas que podrían ser adoptadas por la Asociación Europea de Innovación sobre envejecimiento activo y saludable. El taller pretendía ser muy operacional, conduciendo a un número limitado de acciones concretas respaldadas por objetivos específicos. Las acciones se presentarían posteriormente al grupo director para ayudarle a preparar el plan de ejecución estratégica de la Asociación. La Comisión Europea analizará el plan de ejecución estratégica y presentará sus puntos de vista y propuestas en un comunicado ante el Consejo y el Parlamento antes de finales de 2011.

Para más información sobre políticas sanitarias, póngase en contacto con Yves Brand, encargada de desarrollo de redes de MHE: [yves.brand@mhe-sme.org](mailto:yves.brand@mhe-sme.org)

### **MHE apoya los derechos de voto universales**

Las organizaciones de derechos humanos y las personas con problemas de salud mental quieren participar plenamente en la toma de decisiones políticas y no aceptan que sus derechos de voto se vean restringidos, tal y como afirmaron las ONG europeas en una reunión organizada por el Mental Disability Advocacy Center el 15 de junio en Venecia. El mensaje iba dirigido a la Comisión de Venecia, el órgano consultivo del Consejo de Europa sobre cuestiones constitucionales. De la coalición de ONG que participó en el acto cabe destacar el European Disability Forum, la International Disability Alliance, Inclusion-Europe y MHE. Las ONG redactaron una declaración conjunta que fue enviada a los miembros de la Comisión de Venecia y fue presentada también por Oliver Lewis, director de MDAC, en la reunión de la Comisión del 18 de junio.

La declaración conjunta se puede leer en el sitio web de MHE: [http://www.mhe-sme.org/assets/files/publications/political\\_participation.pdf](http://www.mhe-sme.org/assets/files/publications/political_participation.pdf)

*Para más información sobre la reunión, póngase en contacto con Gabor Petri, encargado de derechos humanos de MHE: [gabor.petri@mhe-sme.org](mailto:gabor.petri@mhe-sme.org)*

## **Reunión del proyecto final HELPS**

Yves Brand, empleada de MHE, participó en la reunión final del proyecto HELPS los días 26-28 de junio en Alemania. El proyecto iniciado en enero de 2008 concluyó con la presentación del conjunto de herramientas recientemente elaborado.

Los estudios de varios países han demostrado que entre los residentes en instituciones psiquiátricas y de atención social para personas con problemas de salud mental existe una mayor prevalencia de obesidad, hipertensión, mal estado de la salud bucodental, enfermedades cardiovasculares y respiratorias, diabetes y otras alteraciones metabólicas, así como varios tipos de cáncer. Ello aumenta el riesgo de muerte prematura debido a enfermedades físicas. En la actualidad, no existen políticas específicas para mejorar el estado de salud de los residentes en este tipo de instituciones.

El proyecto HELPS es una red europea multidisciplinaria que aborda estas cuestiones y pretende recoger información y conformar estrategias de intervención rentables para mejorar el estado de salud de los pacientes que reciben atención psiquiátrica. El proyecto reunió a investigadores, partes interesadas, profesionales, redes, expertos y organizaciones relevantes, quienes elaboraron un "conjunto de herramientas de promoción de la salud física" que es adecuado para una amplia gama de centros de salud mental de Europa. La herramienta de HELPS pretende empoderar a los residentes y a los empleados para identificar los factores de riesgo más relevantes y para definir las intervenciones de promoción de la salud.

*Para más información o preguntas sobre el proyecto HELPS, póngase en contacto con Yves Brand, encargada de desarrollo de redes de MHE: [yves.brand@mhe-sme.org](mailto:yves.brand@mhe-sme.org)*

## **NOTICIAS DE LOS MIEMBROS DE MHE**

### **Sto Koluri hace participar a niños en un programa de atención entre iguales**

En enero de 2008, Sto Koluri inició un ambicioso proyecto para integrar a niños y jóvenes en programas de ayuda entre iguales. A los participantes, en su mayor parte alumnos de secundaria o bachillerato, se le enseñó a trabajar con otros niños con trastornos del comportamiento o discapacidades de desarrollo. Dado que algunos participantes ya habían recibido tratamientos de rehabilitación, los programas de ayuda entre iguales les ayudaron a reintegrarse en la comunidad.

Antes de empezar a trabajar, los participantes del programa recibieron formación sobre programas específicos de salud mental como la dislexia, ADHD/ADD, depresión o ansiedad. También se les informó sobre sus derechos y se les enseñó a hablar sobre los problemas de salud mental, a promover la tolerancia y a actuar contra la violencia, los prejuicios y la exclusión social.

*Para más información, póngase en contacto con Maja Sočo: [direktorica@stokoluri.org](mailto:direktorica@stokoluri.org)*

### **El Institut Wallon cuestiona la adicción a internet**

El Institut Wallon pour la Sante Mentale, miembro de MHE, ha llevado a cabo un estudio muy importante y oportuno sobre los usos problemáticos de internet y los videojuegos. El informe publicado sobre este tema consiste en dos partes fundamentales: la primera, sitúa en su contexto socio-histórico las tecnologías de la información y la comunicación (TIC); la segunda tiene en cuenta la relación entre las TIC y la salud mental, con especial atención a la dependencia y la violencia.

El informe reconoce el uso inadecuado que se hace a menudo del término "ciberdependencia" como una "metáfora de la droga", ya que los mecanismos implicados en la dependencia en línea no son equivalentes al consumo de sustancias psicotrópicas. Asimismo, el estudio

identifica un problema a la hora de definir límites claros entre qué y qué no es "normal", así como el riesgo de convertir cambios sociales normales en patologías.

El informe (en francés) está disponible en: [http://www.iwsm.be/pdf\\_dir/UPTIC.pdf](http://www.iwsm.be/pdf_dir/UPTIC.pdf)

### **Advocacy France se enfrenta a la nueva ley de reclusión**

Advocacy France, miembro de Mental Health Europe, en colaboración con un gran número de ONG francesas, ha organizado una protesta el 15 de junio para rechazar la propuesta de una nueva ley de reclusión en Francia. La manifestación responde también al nuevo informe elaborado por la Inspección General francesa de Asuntos Sociales, el cual presenta un resumen preocupante de la situación de los hospitales psiquiátricos franceses. El informe asegura que más de 10.000 personas recluidas huyeron de sus unidades en 2010 y que en los últimos 5 años se han cometido 19 homicidios por parte de los pacientes recluidos. Las recomendaciones propuestas para mejorar las vidas de los pacientes recluidos fueron, entre otras, la introducción de tarjetas de acceso para todos los empleados de hospitales psiquiátricos, disponer de salas separadas para hombres y mujeres, así como ofrecer a las mujeres la posibilidad de cerrar con llave sus habitaciones. El informe también menciona la falta de servicios para niños con necesidades complejas de dependencia, quienes son hospitalizados en unidades para adultos.

### **Conferencia anual de la Dachverband Gemeindepsychiatrie en Leipzig, Alemania**

La Dachverband Gemeindepsychiatrie organizará su conferencia anual los días 29 y 30 de septiembre en Leipzig, Alemania. La conferencia se dedicará a la "Psiquiatría ambulatoria en lugar del tratamiento hospitalario; la psiquiatría de base comunitaria determina el futuro". Todavía existen grandes oportunidades para seguir desarrollando la atención regional de base comunitaria orientada a las necesidades, pero aún se debe hacer frente a algunos desafíos, como es el peligroso aumento de los precios debido a proveedores de servicios con ánimo de lucro. José Van Remoortel, alta consejera de políticas de MHE, participará en la conferencia sobre psiquiatría de base comunitaria desde una perspectiva europea.

Para más información (en alemán), póngase en contacto con la Dachverband por correo electrónico: [dachverband@psychiatrie.dev](mailto:dachverband@psychiatrie.dev) o visite el siguiente enlace: [http://www.psychiatrie.de/termine/date/29.9.\\_jahrestagung\\_dvg.html](http://www.psychiatrie.de/termine/date/29.9._jahrestagung_dvg.html)

### **GGZ Nederland planifica acciones contra los recortes presupuestarios del Gobierno neerlandés**

La organización GGZ Nederland está planificando varias medidas, entre las que se incluyen peticiones y una manifestación en La Haya el día 29 de junio, en respuesta a los recortes propuestos en el presupuesto sanitario, los cuales afectan drásticamente a los servicios de salud mental.

A partir del 27 de junio, se solicitará que se paralice la admisión de nuevos pacientes. Esto significa que todas las organizaciones de salud mental tendrán que rechazar nuevos pacientes durante 24 horas. Las personas en situaciones de crisis serán derivadas a otras organizaciones del barrio. Paul van Rooij, director de GGZ Netherlands afirmó que GGZ no ve otra salida más que tomar estas duras medidas, como es el rechazo de admisiones. Y añadió que estas acciones aclaran cuán necesaria y útil es la atención en salud mental. Estas acciones están dirigidas principalmente contra el aumento de los costes de la atención en salud mental. Asimismo, las propias organizaciones de salud mental sufren los recortes presupuestados, lo que les lleva, a su vez, a reducir sus servicios y plantilla. El sector de la atención de salud mental supone aprox. el 10% de la atención sanitaria total, pero ahora representa el 35% de los recortes presupuestarios en materia sanitaria.

GGZ hace hincapié en que existen alternativas a los meros recortes presupuestarios para reducir los gastos en el sector de la atención en salud mental. El desarrollo de la atención ambulatoria, una mayor promoción de la prevención a través de la eSalud y una menor burocracia llevarían a la misma reducción en los gastos.

*Para más información sobre estos planes de acción, acceda al sitio web de GGZ Nederland (versión neerlandesa). <http://www.ggz nederland.nl/>  
O póngase en contacto Yves Brand, encargada de desarrollo de redes de MHE:  
[yves.brand@mhe-sme.org](mailto:yves.brand@mhe-sme.org)*

## **II. INSTITUCIONES DE LA UE Y OTROS ORGANISMOS**

### **NOTICIAS DE LAS ORGANIZACIONES EUROPEAS NO GUBERNAMENTALES**

#### **Mad Pride viene a Bruselas en octubre**

Bruselas acogerá la European Mad Pride de este año, una marcha coorganizada por las ONG belgas UilenSpiegel y Psytoyens, junto con la Red Europea de (ex-) Usuarios y Supervivientes de Psiquiatría (ENUSP). Con el objetivo de luchar contra los estereotipos asociados a los problemas de salud mental, Mad Pride se celebrará el sábado 8 de octubre a partir de las 13:30 h en la estación del Norte de Bruselas.

*Para más información, envíe un correo electrónico a [rafael@uilen Spiegel.net](mailto:rafael@uilen Spiegel.net)*

¿Desea compartir información, anunciar algo o contribuir con el boletín informativo de MHE?

*Por favor, envíe sus aportaciones a [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)*