

## SECCIÓN DE PSICOTERAPIA DE GRUPO

Estimados compañeros de la AEN:

Queremos compartir con todos vosotros, socios de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, la presentación y aprobación de la **Sección de Psicoterapia de Grupo**, en el contexto de la Asamblea Extraordinaria de la AEN, que como sabéis tuvo lugar en Valencia el 12 de Junio de 2015 a las 16,30 horas.

En la Asamblea presentamos el Documento de constitución de la Sección, en el que constan las líneas generales del proyecto, el sentido de la Sección, los objetivos, la organización y la metodología de trabajo que proponemos para la misma. Este Documento ya lo podéis conocer a través de la web de la AEN.

La Sección de Psicoterapia de Grupo es el fruto de una trayectoria de trabajo de muchos profesionales de la AEN que tienen una larga experiencia en el trabajo con grupos, y en la psicoterapia de grupo. Nos parecía importante que en la AEN hubiera una Sección que recogiera estas prácticas grupales psicoterapéuticas en la idea de que los grupos terapéuticos fueran reconocidos como un instrumento psicoterapéutico fundamental en los servicios de salud mental públicos y por tanto que fueran ofrecidos en la cartera de servicios como una de las técnicas psicoterapéuticas prioritarias.

La Sección tiene interés en poner en común los trabajos y experiencias de todos los profesionales interesados en la Psicoterapia de Grupo, nace con el objetivo de impulsar la formación, docencia, investigación y publicaciones que permitan el desarrollo de esta disciplina. Se ha evidenciado que la psicoterapia de grupo ofrece buenos resultados en el abordaje y tratamiento tanto de la denominada “enfermedad mental”, como de las problemáticas y del sufrimiento del ser humano. Partimos de la idea de que del mismo modo que el sujeto sufre, y se enferma en vínculos grupales, a través del pensamiento y el contexto grupal se propicia una mejor atención y tratamiento a su malestar.

La Sección se ha organizado con una Junta Directiva y una Junta Ampliada en la que se unen los responsables de los territorios. Y también por un Consejo de Representantes de las Áreas Temáticas. La Junta Directiva ha propuesto numerosos espacios grupales para que cada uno pueda incluirse según las necesidades intereses, y deseos propios.

Los socios de la AEN que en este momento se hacen cargo de las responsabilidades de la Sección son los siguientes:

Presidenta: Rosa Gómez Esteban  
Vicepresidente: Emilio Gamo Medina  
Secretaria: Paloma de Pablos Rodríguez

**Grupo de Alicante:** Adrian Buzzaqui y Javier Sempere.  
**Grupo de Castilla-La Mancha:** María del Mar Soler Sánchez.  
**Grupo de Cataluña:** África Cruz e Irene Birulés.  
**Grupo de Esukadi:** Florencio Moneo  
**Grupo de Madrid:** Carolina Cabrera y María Castro.  
**Grupo de Grupo de Sevilla:** Adolfo García de Sola y Lola Lorenzo.  
**Grupo de Murcia:** Ana Sánchez Migallón  
**Grupo de Palma de Mallorca:** Alicia González Guillén y Oskar Clark  
**Grupo de Zaragoza:** Raúl Ortega Fernández.

- 1 - **Grupos terapéuticos en Atención Ambulatoria**, vocales, Emilio Gamo Medina y Aurora Doll.
- 2 - **Grupos terapéuticos con Niños y Adolescentes**, vocales, Ángela de la Hoz, Eva Sardinero y María Pérez Martín.
- 3 - **Grupos terapéuticos con trastorno mental grave en Hospital de día y Comunidad Terapéutica**, vocales, Florencio Moneo y Lola Lorenzo.
- 4 - **Grupos terapéuticos en Unidad de Agudos, en Hospital General**, vocal Esther Gómez.
- 5 - **Psicoterapia del grupo familiar**, vocales, Juan González Rojas y Diana Sastre.
- 6 - **Grupos multifamiliares**, vocal, Rafael Arroyo Guillamón y Javier Sempere.
- 7- **Grupos terapéuticos en dispositivos de Rehabilitación y Recuperación**, vocales, a confirmar.
- 8 - **Grupo de Residentes**, las vocales se encargarán de detectar las necesidades de formación y de práctica clínica de los futuros especialistas. Vocales, Lucía Fernández Garzón, y Clara Aranda.

Una vez aprobada la sección, después del verano, la Sección se reunió en Madrid, el día 3 de Octubre de 2015, sábado, en la sede de la AEN. En este primer encuentro después de la aprobación de la Sección se ratificaron tanto las personas propuestas para la Junta Directiva como para los Grupos Territoriales, y las Áreas Temáticas.

Os animamos a que vengáis a las próximas reuniones que se convoquen del grupo territorial o de la Sección nacional para poder conocernos y colaborar en el proyecto de la Sección de Psicoterapia de Grupo de la AEN. Es un buen momento para incluirse en algún Grupo o Área Temática, y si os animáis, compartir o asumir la responsabilidad de alguno de ellos.

La próxima reunión de la Sección a nivel nacional se celebrará en el mes de Enero de 2016, el sábado 16 en el local de la AEN.

Otras reuniones fijadas son:

- El grupo de Euskadi, el 21 de octubre a las 19.30, c/ Araba 6, bajo, (entrada por C/ Burgos) en Deusto. Bilbao, junto a la salida de Metro de la estación de Deusto por C/ Iruña.

- Y el Grupo de Madrid el próximo 21 de Noviembre.

Para la reunión de Euskadi poneros en contacto con Florencio Moneo, y para la de Madrid, con Carolina Cabrera o María Castro; ésta última se celebrará en el local de la AEN en Madrid.

Un cariñoso saludo para todas y todos

Rosa Gómez Esteban, Paloma de Pablos Rodríguez