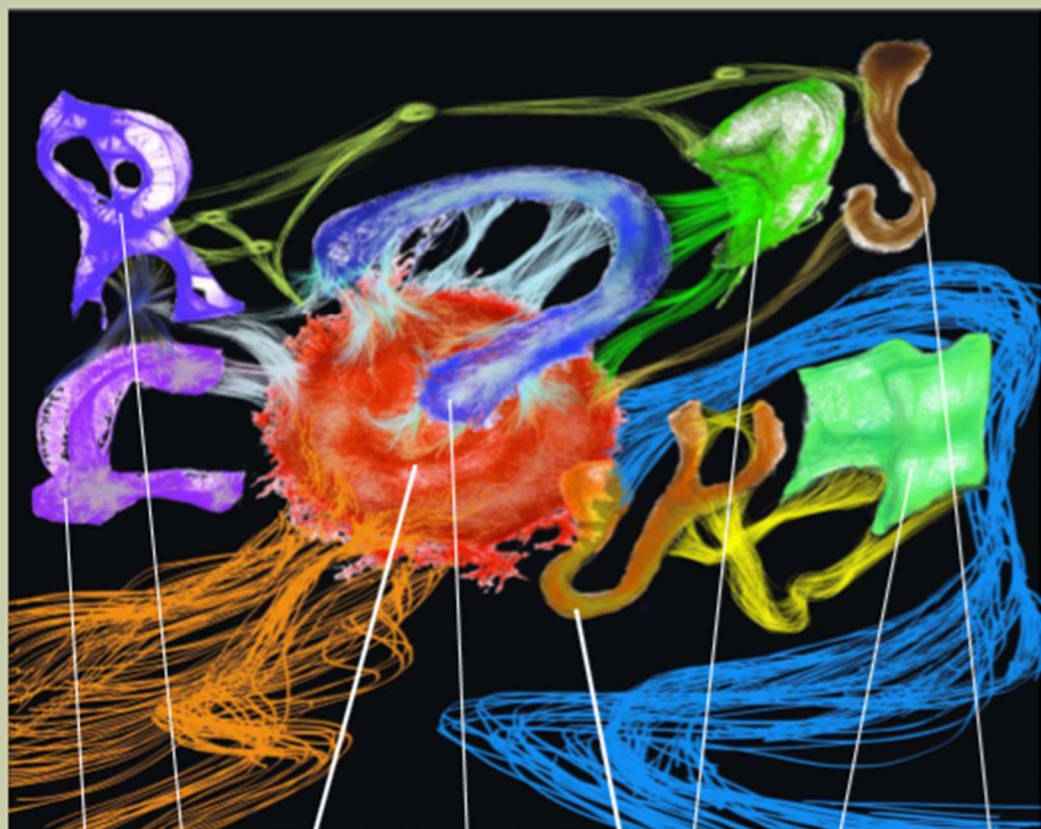


3ª CONFERENCIA DE CENTROS DE SALUD MENTAL



crl crps uhb:a,ado,i hd hd-ij um.est
csm csm-eq ij

*fig. función organizadora de la Red Salud Mental del
"Núcleo de Salud Mental" o CSM, en imágenes actuales.*

Organiza: Centros de Salud Mental de la C. de Madrid

14 de diciembre de 2018

Salón de Actos Hospital Materno Infantil del Gregorio Marañón.
Calle O'Donnell 48. 28009 Madrid.

Accede a la
PLATAFORMA ONLINE PARTICIPATIVA a través de:
<http://3conferenciacsm.activo.mx/>

III CONFERENCIA DE CENTROS DE SALUD MENTAL.

VIERNES, 14 DE DICIEMBRE 2018. Salón de Actos Hospital Materno Infantil del Gregorio Marañón. Calle O'Donell 48. 28009 Madrid.

Plataforma Participativa on-line: <http://3conferenciasm.activo.mx/>

La III Conferencia de Centros de Salud Mental quiere continuar con la puesta al día del papel de los Centros de Salud Mental iniciado en la I Conferencia de hace 2 años, recogiendo y desarrollando aspectos concretos que se empezaron a abordar en aquella.

Este año, la Conferencia tiene como tema monográfico los Trastornos Mentales Comunes, en torno a los cuales se genera más de dos tercios de la demanda y cuyo abordaje soportado conjuntamente por Atención Primaria y los Centros de Salud Mental, es uno de los mayores retos que tiene la Red de Salud Mental. Si en los últimos años se ha ido consolidando una red de dispositivos y una manera de funcionar, a través de los Programas de Continuidad de Cuidados, en el manejo del Trastorno Mental Grave nada hemos hecho con el Trastorno Mental Común que por su ubicuidad, nivel de sufrimiento, repercusión funcional y grado de discapacidad que producen, teniendo en cuenta la línea base de la que parten las personas afectadas, no se diferencian mucho de los Trastornos Mentales Graves. La Conferencia se estructura en tres mesas-debate que hemos llamado: 1) Trastorno Mental Común. Dimensión y Formas de Presentación; 2) Abordaje del Trastorno Mental Común. De la normalización a las respuestas complejas y 3) Buenas Prácticas en el Trastorno Mental Común. Cada Mesa-Debate constará de 1 Coordinador y 4 o 5 discusores de Atención Primaria y de los Centros de Salud Mental que debatirán los aspectos concretos de cada una de ellas, que han sido previamente trabajados y debatidos en una plataforma on-line participativa y abierta a todos los profesionales, creada a tal efecto, cuyo link es: <http://3conferenciasm.activo.mx/> a la que se accede directamente, registrándose primero y conectándose a continuación con la clave de usuario y contraseña. El objetivo es que todos los profesionales de la Red de Atención a la Salud Mental puedan hacer su aportación a todas y cada una de las Mesas.

Tras el análisis de las discusiones on-line y de lo expuesto en las Mesas de la jornada presencial se redactará un documento de conclusiones que será validado, tras ser sometido a un proceso de discusión on-line.

Para la Jornada presencial la **Entrada es Libre**, aunque si lo desea o necesita puede conseguir un Formulario de Inscripción en la siguiente página Web: <http://3conferenciasm.activo.mx/>

PROGRAMA.

JORNADA PRESENCIAL.

VIERNES 14 DE DICIEMBRE. MAÑANA.

9:00-9:45.

INTRODUCCIÓN Y ACTO INAUGURAL.

9:45-11:45.

1ª MESA: TRASTORNO MENTAL COMÚN. DIMENSIÓN Y FORMAS DE PRESENTACIÓN.

¿Qué es el Trastorno Mental Común para Atención Primaria y para los CSMs? ¿Es un término ajustado? ¿Es útil, y para qué es útil? ¿Qué demandas engloba? ¿Qué criterios se utilizan para considerarlos como tales? ¿Qué peso tienen las distintas demandas que engloban este Trastorno? ¿Qué factores inciden en su presentación y en su presencia en el Sistema Sanitario? ¿Dónde deben estar ubicados? ¿Qué actitud tiene el sistema sanitario respecto a estas demandas? ¿Cuál ha sido su devenir y que se espera para el futuro?

PLATAFORMA ON-LINE: <http://3conferenciasm.activo.mx/>

❖ **Coordinador:**

- **Luis Agüera. Centro de Salud Mental Carabanchel.**

❖ **Discusores:**

- **Ignacio Revuelta. Centro de Salud Rafael Alberti.**
- **Rosario Gutiérrez. Centro de Salud Mental Alcobendas.**
- **Oihana Guridi. Centro de Salud Mental Leganés.**
- **Olga Mur. Centro de Salud Cerro Almodóvar.**

11:45-12:15.

DESCANSO.

12:15-14:15.

2ª MESA: ABORDAJE DEL TRASTORNO MENTAL COMÚN. ENTRE LA NORMALIZACIÓN Y LAS RESPUESTAS COMPLEJAS.

¿Qué podemos hacer con éstas demandas desde Atención Primaria y desde los CSMs? ¿Qué actitud tenemos respecto a estas demandas? ¿Qué papel cumple el criterio del paciente? ¿Sobre qué tipo de demandas y qué criterios utilizamos para intervenir y para no hacerlo? ¿Cuándo derivamos y cuando no, y con qué criterios? ¿Qué tipo de intervenciones ponemos en marcha? ¿Durante cuánto tiempo?

PLATAFORMA ON-LINE: <http://3conferenciasm.activo.mx/>

❖ **Coordinadora:**

- **Clara Benedicto. Centro de Salud San Blas.**

❖ **Discusores:**

- **Juan de Dios Molina. Centro de Salud Mental Villaverde.**
- **Marta Niño. Centro de Salud Mental Hortaleza.**
- **Consuelo Torres. Centro de Salud Santa Mónica-1º de Mayo.**
- **Francisco González. Centro de Salud Mental Alcalá de Henares.**

VIERNES 14 DE DICIEMBRE. TARDE.

15:30-17:30.

3ª MESA: BUENAS PRÁCTICAS EN EL TRASTORNO MENTAL COMÚN.

Iniciativas definidas como respuestas concretas a problemas o necesidades que surgen en torno a los Trastornos Mentales Comunes tanto en Atención Primaria como en los CSMs. Desde actuaciones pasadas que no dieron resultado (muy importante para no repetirlas en otros lugares), a iniciativas en marcha con buen resultado a copiar (Indicaciones de No Tratamiento, Entrevista Motivacionales en Atención Primaria, Farmacoterapia sintomática y situacional, intervenciones en situaciones de duelo o de violencia de género, técnicas de relajación para manejo de situaciones de vida cotidiana, programa de retirada de Benzodiazepinas, intervenciones en problemas laborales en Atención Primaria, etc.).

PLATAFORMA ON-LINE: <http://3conferenciasm.activo.mx>

❖ **Coordinador:**

- **Alberto Ortiz. Centro de Salud Mental Salamanca.** “La indicación de No Tratamiento”.

❖ **Discusores:**

- **Juan Díaz. Centro de Salud Mental Vallecas Villa.** “Intervención grupal con personas en situación de duelo”.
- **Isabel Fernández. Centro de Salud Mental Puente de Vallecas.** “Intervención psicoterapéutica en personas con violencia de género”.
- **Sonia Ferrer. Centro de Salud Mental Fuenlabrada.** “El papel de la enfermería en los trastornos de ansiedad. Intervención y resultados mediante grupos”.
- **Aurelio García. Centro de Salud Mental San Blas.** “Farmacoterapia Situacional”.
- **Javier Padilla. Centro de Salud Isabel II.** “Intervención en la problemática laboral desde Atención Primaria”.
- **Mayelin Rey. Centro de Salud Mental Ciudad Lineal.** “El menor y los cambios [significativos] en su familia: demanda y actuación en salud mental”.

17:30-18:00.

CONCLUSIONES Y CLAUSURA