



PRESENTACIÓN:

Es la primera vez que IAN-E organiza unas Jornadas en **formato híbrido, presencial para quien pueda desplazarse y online** para quien tenga dificultades para hacerlo. Después de dos años de pandemia e incertidumbre, es un buen momento para encontrarnos y trabajar sobre lo que esta experiencia puede aportar a la teoría del apego y a su vez sobre lo que ésta puede aportar en estos momentos de crisis globales a las políticas y reglamentaciones que buscan el bien común. **¿Cómo afecta el confinamiento, la necesidad de distancia física, el miedo al contagio, el cansancio, las pérdidas humanas y materiales al establecimiento de apegos seguros y su mantenimiento? ¿Cómo está afectando a los valores de la sociedad? ¿Qué estamos aprendiendo como profesionales y como personas? ¿Qué puede aportar la Teoría del Apego a los tratamientos del sufrimiento psicológico en momentos de crisis?**

Las Jornadas se estructurarán a partir de una **presentación que en la primera mañana será una conferencia, y posteriormente mesas redondas, con un tema determinado. A continuación los participantes nos dividiremos en grupos con un/a conductor/a en los que se trabajará conjuntamente sobre dichos temas. Al finalizar los grupos de trabajo, volveremos a la sesión plenaria y el portavoz asignado en cada uno de ellos expondrá las conclusiones en dicha sesión.** Existirán grupos presenciales y grupos online que se organizarán a través de Zoom.

Las jornadas estarán disponibles en la web de IAN durante el mes siguiente, grabadas, para poder ser vistas en cualquier otro momento.

Colabora:

<https://ian-e.org/jornadas2021/>



**Col·legi Oficial de Psicologia
Comunitat Valenciana**

TALLERES PRE-JORNADAS JUEVES 3 DE MARZO DE 16 A 18 HORAS Y DE 18,10 A 20,10 HORAS, COPV VALENCIA, Calle Alberique 35

**Trauma, Cuerpo y Apego. Introducción al abordaje del Yoga Sensible al Trauma
Jueves 3 de marzo de 16 a 18 horas**

Carolina Frontini es la profesora del taller, (más info en últimas páginas) . TALLER: Durante la última década, el desarrollo en terapia del trauma ha estado marcado por una incorporación significativa de técnicas y/o prácticas corporales que se integran con los modelos de psicoterapia verbal. Se han demostrado los beneficios de la utilización del yoga como práctica complementaria en el abordaje de las manifestaciones físicas y emocionales asociadas a la vivencia de experiencias traumáticas. La mayoría de las personas que han sufrido trauma están fuera del contacto de sus sensaciones físicas y la práctica corporal puede ser una vía para que recuperen la sensación de seguridad en sus propios cuerpos. El Programa de Yoga Sensible al Trauma (TCTSY siglas en inglés) desarrollado en el Trauma Center de Brookline MA por el profesor de yoga David Emerson junto al Dr. Bessel van Der Kolk, es una práctica corporal complementaria y validada. En 2017, se convirtió en el primer programa de yoga que figura como práctica basada en la evidencia para el tratamiento del trauma psicológico. El modelo se basa en la tradición del hatha yoga, en la Teoría del Apego y en los aportes de las Neurociencias, siendo diseñado para ofrecer un espacio donde los participantes tienen la oportunidad de experimentar de forma segura, ejercicios de respiración, movimientos corporales y sensitivos que estimulan la función interoceptiva. Los conceptos de la Teoría del Apego están en la base de esta práctica y orientan el rol del facilitador de TCTSY para brindar una práctica corporal en el contexto de una relación segura. El objetivo es favorecer la autorregulación psicofisiológica y emocional de los participantes con su propio cuerpo a través de una respuesta sensible, una activación de la autonomía, ofreciendo previsibilidad y disponibilidad. El presente Taller os invita a experimentar la práctica de Yoga Sensible al Trauma introduciendo sus fundamentos conceptuales básicos. No se requiere experiencia previa en el yoga, la práctica es accesibles para todos los niveles independientemente de la capacidad física. Metodología: se realiza la práctica utilizando una silla como soporte, se sugiere ropa cómoda y la opción de estar descalzo. Duración: 2 horas. Máximo de participantes: 16

**TALLER 2 La capa de Caperucita y el reloj de los Cabritillos a cargo de Irene Henche
Jueves 3 de Marzo de 18,10 a 20,10 horas en sede COPV
Calle Alberique 35 de Valencia**

Irene Henche Zabala es la profesora de este taller, (más info en páginas finales) TALLER: Desde tiempos inmemoriales los cuentos han sido nuestros acompañantes por el cosmos y por los bosques de la existencia. Así, nos cuentan, por ejemplo, que el reloj del crecimiento se pone en marcha y que hay un cabritillo pequeño que encontrará un lugar seguro y sobrevivirá a la fiera salvaje que irrumpe en la casa, y podrá rescatar, junto con su madre, a sus seis hermanos devorados. Y también nos dicen que podremos recibir una capa de una suavidad suprema, como el agua primigenia anterior al nacimiento, y como la piel que nos dio la bienvenida al mundo y nos fue permitiendo crear nuestra primera autoimagen en el vínculo de piel a piel.

Y finalmente, en esta tríada de cuentos, que podremos construir una casa, es decir, un espacio interior, un yo, que no podrá ser ya derribado por el lobo. Veremos cómo estos cuentos nos hablan de logros esenciales en los primeros años del desarrollo a través del vínculo y la relación de apego. Y realizaremos una breve experiencia de imaginación creativa que nos ponga en contacto con esta memoria preverbal. Máximo participantes: 25

PROGRAMA XVI JORNADAS IAN-E

Colegio Oficial de Psicólogos. Salón de Actos, Calle Alberique 35 Valencia

Del 3 al 5 de marzo de 2022

TALLERES PREJORNADAS, JUEVES TARDE 3 DE MARZO

16.00 – 18.00

Trauma, cuerpo y apego. Introducción al abordaje del Yoga Sensible al Trauma Carolina Frontini

Precio 20 euros, Plazas limitadas, no olvides venir con ropa cómoda!



18.10 – 20.10

La capa de Caperucita y el reloj de los cabritillos Irene Henche Zabala

Precio 20 euros, plazas limitadas!!



JORNADAS VIERNES 4 DE MARZO MAÑANA

9.00 – 9.15	Inauguración de las Jornadas: Rosa Josefa Molero. Directora general de Infancia y Adolescencia. Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas de la Generalitat Valenciana Francisco Santolaya. Presidente del Colegio de la Psicología de la Comunidad Valenciana y del Colegio General de la Psicología. Diego Figuera. Presidente IAN España
9.15 – 10.15	¿Dónde se quedó la ética y la promoción de los buenos tratos en momentos de pandemia? CONFERENCIA INAUGURAL Dr. JORGE BARUDY* 
10.15 – 10.45	Debate
10.45 – 11.15	Descanso-Pausa almuerzo
11.15 – 12.30	GRUPOS de TRABAJO Valores: ¿Qué puede aportar la Teoría del Apego en los momentos de crisis globales a las políticas y reglamentaciones que buscan el bien común?
12.30 – 13.30	EXPOSICIÓN DE CONCLUSIONES Con la participación de Jorge Barudy
13.30 – 14.00	Presentación virtual del Dr Mario Marrone sobre Apego y Parentalidad Vol II y Sexualidad, la tuya, la mía y la de los demás (II Edición). A cargo del Dr Marrone, Dra Elsa Wolfberg (autores) y Manuel Esbert (Editorial Psimatica).
14.00 – 16.00	Descanso -Pausa comida

JORNADAS VIERNES 4 DE MARZO TARDE

16.00 – 17.15	MESA REDONDA: El apego en tiempos de distancia física Presentación de la sesión: Elsa Wolfberg, Presidenta de IAN-Argentina Coordinadora: María Julia Sánchez Presentaciones: Percepción de los vínculos y la educación en tiempos de pandemia en niños, niñas y adolescentes de Colombia y Uruguay. Sara Josefina Zabarain Cogollo y Laura Szteren. Una experiencia de sostén y apoyo interescuelas. Pilar García y Chelo Fernández. Salud Mental Perinatal. Apego y distanciamiento. Natalia Castillo, Victoria Eusse, Carolina Hoyos. Promoción del apego saludable en medios de comunicación. Clara Manzo.
17.15 – 17.45	Debate
17.45 – 18.15	Descanso-Pausa
18.15 – 19.15	GRUPOS de TRABAJO ¿Qué hemos aprendido como profesionales y como personas de la pandemia?
19.15 – 20.15	EXPOSICIÓN DE CONCLUSIONES
20,15 – 21,15	Asamblea Socios IAN-España ian-e international attachment network España

JORNADAS SÁBADO 5 DE MARZO

9.30 – 10.45	MESA REDONDA: Salud mental, apego y pandemia Presentación De la sesión: Zuleima León, Presidenta de IAN- Colombia Coordinador: Arturo Ezquerro Presentaciones: Contención de una crisis psicótica en un GMF online. La necesidad de crear un espacio seguro. Belén Rodríguez López. Trauma del desarrollo y salud mental en una Unidad Terapéutica Educativa Residencial: dificultades añadidas en pandemia. Francisco de Pedro Melgarejo. Psicoterapia en tiempos de pandemia. Alejandra Taborda y Marta Sadurní.. La experiencia de enseñar teoría del apego a los psicólogos durante la pandemia: cómo, dónde, cuándo y por qué. María Teresa Miralles Díaz
10.45 – 11.15	Debate
11.15 – 11.45	Descanso
11.45 – 12.45	GRUPOS de TRABAJO ¿Qué puede aportar la Teoría del Apego en los tratamientos del sufrimiento psicológico en momentos de crisis pandémica?
12.45 – 14,15	EXPOSICIÓN DE CONCLUSIONES
14.15-15.00	Saludos de Roxana Parra online desde Inglaterra (miembro de la Comisión Directiva de IAN UK) CLAUSURA

	Online	Presencial
Cuotas de inscripción		
Miembros de IAN-E, IAN-UK, SEAS, RIA, Estudiantes de grupos Teoría del Apego COPV	80 €	100 €
No miembros	100 E	120 E
Miembros de IAN en Latinoamérica	50 €	70 €
Estudiantes	50 E	70 E
Un Taller*		Solo presencial: 20 €
Dos Talleres*		Solo presencial: 40 €

* Para poder participar en los talleres es necesario haberse inscrito a las Jornadas

Plazas limitadas. Se adjudicarán por orden de inscripción **Inscripciones en** (enlace al El Corte Inglés)

<https://ian-e.org/jornadas2021/>

<https://ian.stream-es.com/index.php/registro>

Si tienen cualquier **duda** pueden comunicar con el Comité Local, mariateresamiralles@hotmail.com Telf 655 08 67 93 Se otorgarán **certificados de asistencia** a todos aquellos que lo soliciten tras las Jornadas, el material online estará en web durante el mes siguiente para tod@s.

CONDUCTORAS TALLERES:

Carolina Frontini: Facilitadora certificada de Yoga Sensible al Trauma (Center for Trauma and Embodiment, USA), Instructora de Yoga (S-VYASA, Bangalore, India), Lic. en Psicología (UNMDP, Argentina). Miembro Comité Ejecutivo de International Attachment Network (IAN-UK). Inicia la práctica personal del yoga, meditación y movimiento corporal hace más de 15 años. Ha encontrado en el enfoque de Yoga Sensible al Trauma del Trauma Center (TCTSY) la posibilidad de facilitar una práctica accesible promoviendo un espacio seguro para personas con vivencias de trauma complejo. En sus años de residencia en Londres ha formado parte del equipo de profesionales de la organización Latin American Women's Right (LAWRS) como facilitadora del Grupo 'Trauma Aware Yoga' dirigido a mujeres latinas afectadas por diferentes tipos de violencia. Ha brindado sesiones de yoga y meditación a mujeres refugiadas y migrantes de África y Europa del Este para la organización Lewisham Refugee and Migrant Network (LRMN) y la British Red Cross (BRC). Actualmente vive en España brindando tanto sesiones de yoga y meditación abiertas al público en general, así como sesiones individuales y grupales de TCTSY que complementan el proceso de psicoterapia de personas con experiencias de abuso sexual infantil, traumas tempranos y afecciones en la sexualidad. Trabaja junto a profesionales psiquiatras, psicólogos y psicoterapeutas promoviendo la integración entre TCTSY y los tratamientos en salud mental.



Irene Henche Zabala: Psicóloga Clínica y Educativa. Psicoterapeuta individual, de grupos y de familias. Psicodramatista Supervisora Docente. Autora del Método de Psico-drama Simbólico Junguiano. Fundadora y Directora de la Escuela de Psicodrama Simbólico. Miembro de la Asociación Española de Psicodrama y de la IAGP, actualmente Delegada de AEP en FEAP. Formadora en Psicodrama y en Psicodrama Simbólico, imparte cursos, conferencias, seminarios y talleres hace más de veinticinco años. Su actividad docente se desarrolla en Madrid, en diferentes comunidades autónomas españolas, así como en el ámbito internacional, en países como Italia, Francia, Argentina, Portugal, Alemania, Austria, Suiza.

PONENTES CONFERENCIAS:

Jorge Barudy: Chileno, neuropsiquiatra, psiquiatra infantil, psicoterapeuta y terapeuta familiar. Fue docente del posgrado en psicoterapia e intervención social sistémica de la Universidad Católica de Lovaina (1983-1998). Responsable clínico del Programa de prevención y tratamiento del maltrato infantil (Programa *SOS Enfants-Famille* de la misma Universidad 1984-1997). Fundador de EXIL en Bruselas (Bélgica), Barcelona (España) y Chile (Centro médico psicosocial para víctimas de violencia, tortura y violación de los Derechos Humanos) y cofundador, en el año 2000, del Instituto IFIV (Instituto de formación e investigación-acción sobre las consecuencias de la violencia y la promoción a la resiliencia) en Barcelona. Es miembro del grupo de trabajo de atención a la infancia, del pacto por la Infancia en Cataluña. Es Consejero de Honor del Consejo Independiente de Protección de la Infancia (CIPI). Desde el año 2008 codirige el programa de formación y es docente del “Diplomado de Posgrado en traumaterapia infantil sistémica” dirigido a profesionales de la psicología, psiquiatría y otras disciplinas afines y que se realiza en Barcelona, Donostia y Madrid (España) y Viña del Mar (Chile).

Consultor y supervisor de Programas de prevención y tratamiento del maltrato infantil en América Latina, Bélgica, Francia y España; supervisor y formador de equipos profesionales que trabajan en esta área. Docente en diversas Universidades españolas, europeas y americanas en cursos de postgrado relacionado con la prevención y tratamiento de los efectos de la violencia en niños/as, mujeres, familia y toda la comunidad. Ponente en múltiples congresos y jornadas tanto en España, Europa, América del sur y del centro... Autor y coautor de numerosos artículos sobre el maltrato y la protección a la infancia.

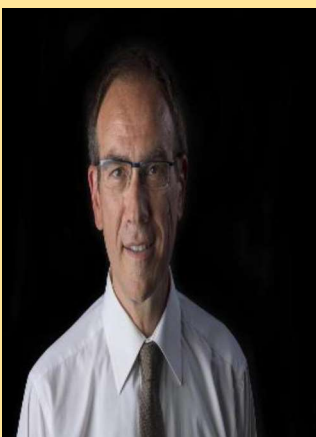


PONENTES DE PRESENTACIONES Y MESAS REDONDAS:

Dr Mario Marrone. Médico en la Universidad de Rosario, Argentina (1973). Diploma de Psiquiatra Argentina (1976). Grupoanálisis (Londres), Psicoanálisis (Londres). Supervisión con Martin Miller, Patrick Casement, Pearl King y John Bowlby. psiquiatra y psicoterapeuta hospitalario en el Servicio Nacional de Salud de Gran Bretaña. Hospital Shenley. Miembro de la Sociedad Psicoanalítica Británica y la Asociación Psicoanalítica Internacional. Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Internacional de Psicoterapia de Grupo, Presidente del Comité del Actividades Científicas del Institute of Group Analysis y Director de la Clínica del London Centre for Psychotherapy. Miembro fundador de Attachment Network (Sección Reino Unido) y cofundador de la revista Attachment and Human Development. Comité de Expertos sobre Promoción de la Salud Mental de niños de 0 a 6 años de edad (Bruselas), creado por la Comisión Europea en asociación con Salud Mental en Europa. <https://www.mariomarrone.com/es/>



Dra Elsa Wolfberg. Medica psiquiatra y psicoanalista, miembro titular de la Asociación Psicoanalítica Argentina. Presidenta y Presidenta Honoraria del Capítulo de Psiquiatría Preventiva de APSA (Asociación de Psiquiatras Argentinos), 1999-2016, y vicepresidenta del Capítulo de Prevención Cuaternaria y Psiquiatría Preventiva 2017-2019. Fundadora de Espacio Bowlby en la Asociación Psicoanalítica Argentina (APA) Presidenta actual de International Attachment Network (IAN) -Argentina (2014-2019) . Directora Académica y docente del Programa Internacional de Formación en Teoría del Apego de IAN-IA (Iberoamericana) Online, de 10 cursos, 1er edición: 2012-13, segunda edición: 2014-2015 Dirige un curso cuatrimestral sobre Teoría del Apego en APA (2017-2018)



Dr Arturo Ezquerro, psiquiatra, psicoterapeuta y grupo analista (Londres). Es profesor en el Institute of Group Analysis y ha sido Jefe de los Servicios Médicos de Psicoterapia en el distrito londinense de Brent. Tuvo como mentor a John Bowlby en la Clínica Tavistock

D. Zuleima Leon Valle, Psicóloga clínica. Presidenta IAN Colombia International Attachment Network. Docente Universitaria.



PONENTES DE PRESENTACIONES:

Sara Josefina Zabarain Cogollo. Ph.D- (IAN Colombia) Profesor Facultad de psicología, Universidad Cooperativa de Colombia

Laura Andrea Szteren Jezierski. Magister(e)- (IAN Uruguay)

Martha Fernández-Daza Ph.D- (IAN Colombia) Profesor Facultad de psicología, Universidad Cooperativa de Colombia

Chelo Fernández. Educadora escuela infantil. Madrid

Pilar García. Educadora escuela infantil. Madrid

Carmen Ballesteros. Terapeuta Ocupacional. Hospital de Día de Psiquiatría, Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Natalia Castillo. Psicóloga enfoque perinatal.

Victoria Eusse. Médico pediatra

Carolina Hoyos. Psicóloga enfoque perinatal.

Ana Clara Spitz Manzo. Periodista, capacitadora empresarial, coach y conductora de los programas Aclarando el Apego Saludable y Conquistando Sueños.

Belén Rodríguez López. Psiquiatra. Hospital de Día de Psiquiatría, Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Carmen Ballesteros. Terapeuta Ocupacional. Hospital de Día de Psiquiatría, Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Jorge Mira. Psicólogo clínico. Hospital de Día de Psiquiatría, Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes (Madrid)

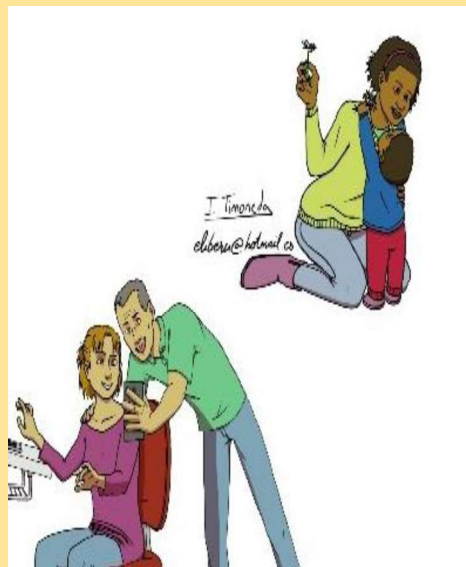
Francisco de Pedro Melgarejo. Psicólogo clínico. Unidad Terapéutica Educativa Residencial del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona

Alejandra Taborda. Dra. en Psicología. Profesora titular de la Universidad Nacional de San Luis. Directora de proyecto de investigación de la UNSL (Argentina)

Marta Sadurní. Dra. en Psicología. Profesora titular y directora del Laboratorio de Vínculo Afectivo y Desarrollo Humano de la Universidad de Girona.

María Teresa Miralles Díaz. Psicóloga. Máster en Sexología, Psicología Clínica, Teatro Terapéutico y Psicoanálisis. Psicoterapeuta de adultos y parejas.

Ilustración de Isabel Timoneda, eliberu@hotmail.es



ian-e

international attachment network España

COMITÉ ORGANIZADOR DE LAS JORNADAS

Diego Figuera.

María Julia Sánchez.

Fernando Lacasa.

Marcela Giraldo.

María Teresa Pi.

Marc Pérez Buriel.

Trinidad Crespo.

Teresa Miralles (C.Local)

ian-e

international attachment network España

Colabora:



Col·legi Oficial de Psicologia
Comunitat Valenciana



OS ESPERAMOS!! INSCRIBETE EN:

<https://ian-e.org/jornadas2021/>

<https://ian.stream-es.com/index.php/registro>