

EMPODERAMIENTO DE PERSONAS USUARIAS DE LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y FAMILIARES

**¡SU OPINIÓN
CUENTA!**



<http://www.recherche-sante-mentale.fr/empowerment/empowerment.html>

Un proyecto coordinado por el CCOMS Lille - EPSM LILLE METROPOLE.

EL EMPODERAMIENTO

La Organización Mundial de la Salud (OMS) enfatiza la importancia del empoderamiento de las personas usuarias de los servicios y sus familiares como un elemento central de la promoción de la salud y lo identifica como una prioridad clave.

El empoderamiento se define como el nivel de elección, influencia y control que las personas pueden ejercer sobre lo que sucede en sus vidas.

En el contexto de salud mental, concierne tanto a:

USUARIOS Y USUARIAS

personas que utilizan servicios de salud mental, es decir, centros o equipos que llevan a cabo acciones de prevención, diagnóstico y tratamiento de problemas de salud mental

FAMILIARES

parientes cercanos, u otras personas del entorno de la persona usuaria, que proporcionan atención de manera personal y continua, a una persona usuaria de servicios de salud mental, tanto si es a tiempo completo o parcial. En múltiples ocasiones son llamados "cuidadores/as" por su rol de proveedores de cuidados.



El CC OMS de Lille- Francia (Centro Colaborador de la OMS para la Formación e Investigación en Salud Mental) validó, a través de diversos proyectos participativos, una lista de 25 recomendaciones para el empoderamiento de personas usuarias de los servicios de salud mental y sus familiares.

Sin embargo, estas recomendaciones no se llevan a cabo en todos los lugares y a menudo son desconocidas por las personas que se espera que puedan empoderarse.

En este sentido, es esencial recoger la visión de las personas con experiencia propia en salud mental y sus familiares.

Por ello, le invitamos a participar en esta encuesta virtual, a través del siguiente enlace :

<http://www.recherche-sante-mentale.fr/empowerment/empowerment.html>

Responder el cuestionario le llevará unos 15 minutos. Los resultados son anónimos. Una vez analizados, serán enviados a la Organización Mundial de la Salud y ayudarán a promover el empoderamiento de personas usuarias y familiares en salud mental.

*Si necesita información adicional, por favor, contacte:
Françoise Askevis-Leherpeux: francoise.leherpeux@ghtpsypdc.fr*

