



CLINICA
COMPLUTENSE



XII JORNADAS NACIONALES DE HD

VI JORNADAS DE HD DE LA AEN

MURCIA 21 Y 22 DE FEBRERO DE 2020

“ Hospitales de Día de ADOLESCENTES ”

David Núñez Palomo

Director Clínica de Psicoterapia Complutense

www.clinicacomplutense.com

director@clinicacomplutense.com

Telf 629223398



Statement of Potential Conflicts of Interest

**HOSPITAL DE DÍA DE ADOLESCENTES
XII JORNADAS NACIONALES DE HD
VI JORNADAS DE HD DE LA AEN**

Relating to this presentation, there are no relationships that could be perceived as potential conflict of interests:

DAVID NÚÑEZ PALOMO



¿QUÉ HOSPITAL DE DIA?

- + Psicoterapia ambulatoria intensiva
- + Atención integral
- + TMG
- + Equipo multidisciplinar
- + Comunidad terapéutica

TRATAMIENTO

- + Comunidad terapéutica
- + Medio Terapéutico
- + Adecuación/personalización del tratamiento
- + Distintas técnicas (Tratamientos vivos)

TECNICAS TERAPEUTICAS

- + Grupo comunitario
- + Tratamiento farmacológico
- + Psicoterapia de orientación dinámica
- + Terapia cognitivo conductual
- + Terapia ocupacional
- + Expresión corporal
- + TAA
- + Terapia familiar + multifamiliar
- + Terapia institucional
- + Salidas

OBJETIVOS DEL HOSPITAL DE DIA

- + Cuadro clínico
- + Secuelas del proceso patológico
- + Circunstancias familiares, sociales y académico-laborales
- + Proceso Terapéutico

PSICOTERAPIAS EN HOSPITAL DE DÍA

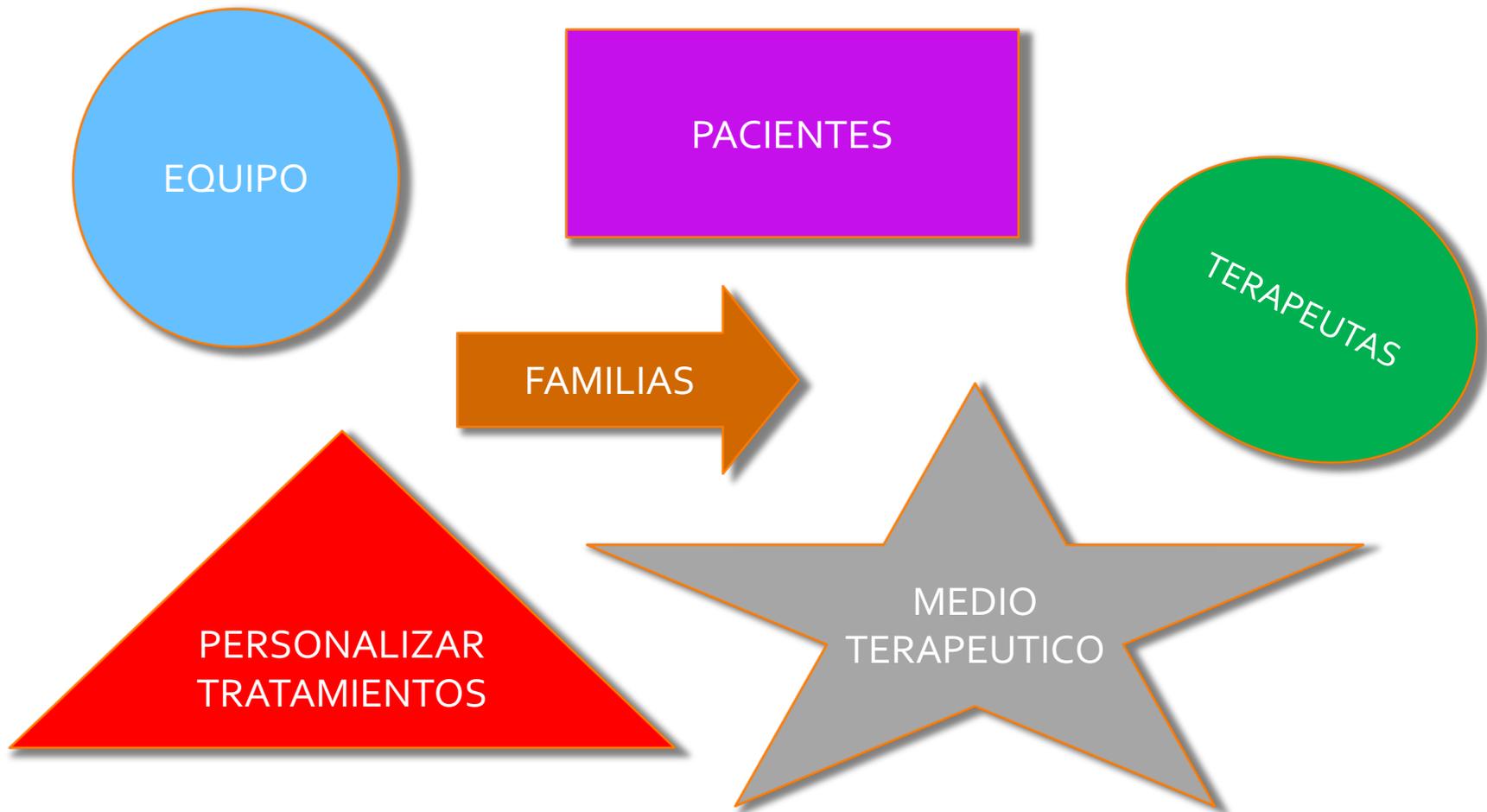
La existencia de encuadres paralelos integrados crea unas condiciones particularmente favorables para una experiencia correctiva capaz de facilitar la adquisición de modelos de **apego** seguro alternativos. (Liott 2008)

Ello a su vez va a permitir la adquisición de una función reflexiva (**mentalización**) más adecuada y compleja, así como unos patrones de relaciones interpersonales más amplios. Experiencia de que otras mentes tienen en mente la mente del paciente (Bateman & Fonagy)

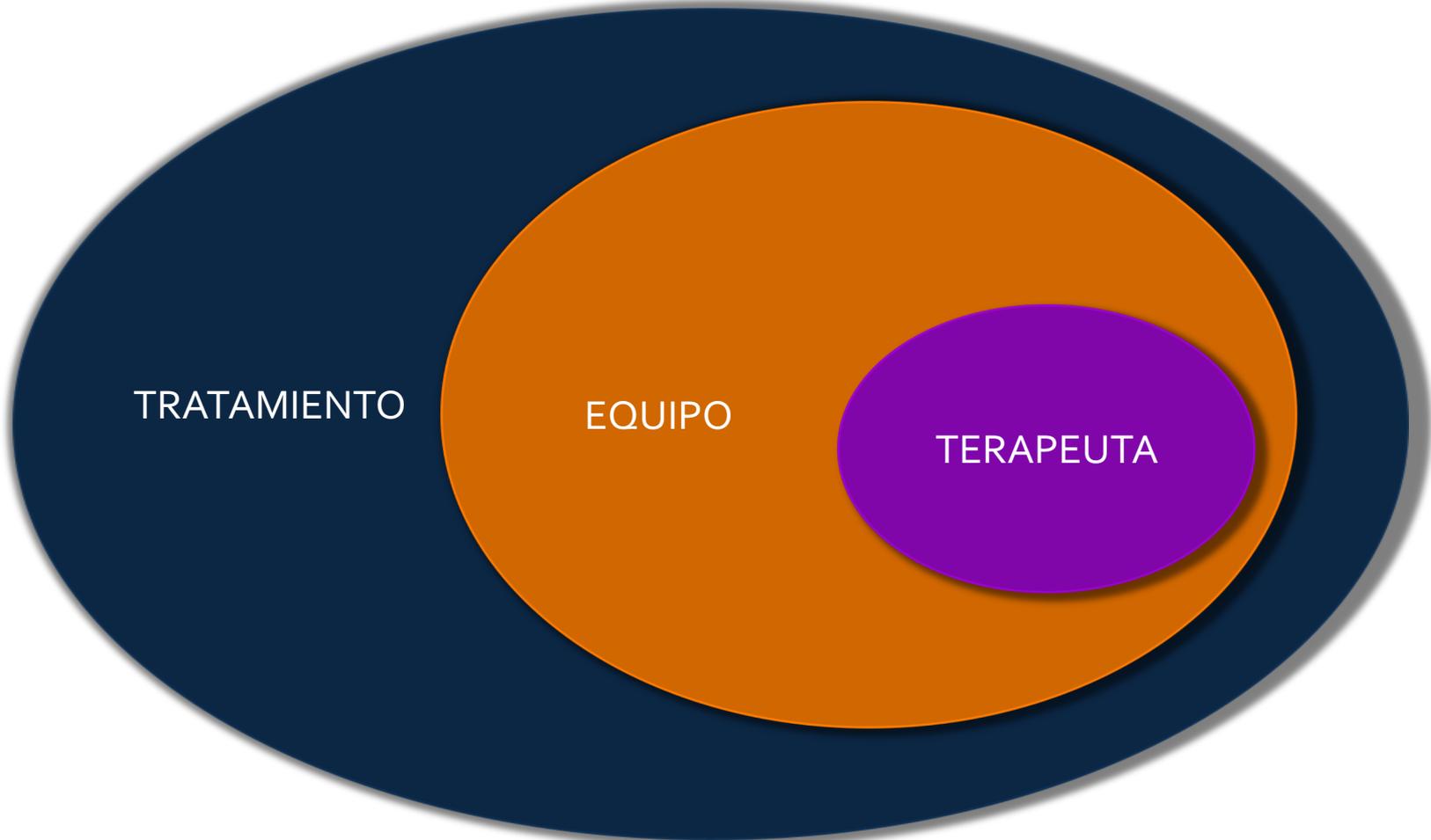
REVISIONES

- + Paciente
- + Tratamiento
- + Equipo
- + Comunidad
- + Relación terapéutica
- + Familia
- + Individualidad

HOSPITAL DE DIA CON BASE DE COMUNIDAD TERAPEUTICA



NECESIDADES



Equipo

- + Multidisciplinar
- + Conocimiento y cohesión
- + Funciones y jerarquía definidas
- + MUCHA comunicación
- + MUCHA coordinación
- + Formación continua



© Charles Vanpraet/ Barcroft USA

“Cuando los elefantes pelean, la hierba es la que más sufre”

TERAPEUTA

- + Formación profesional
- + Evolución psicoemocional
- + Formación personal+familiar
- + Cohesión
- + Institucional

TERAPEUTA

- + Reuniones de equipo
- + Análisis personal + FOT
- + Supervisión
- + Cuidado del cuidador

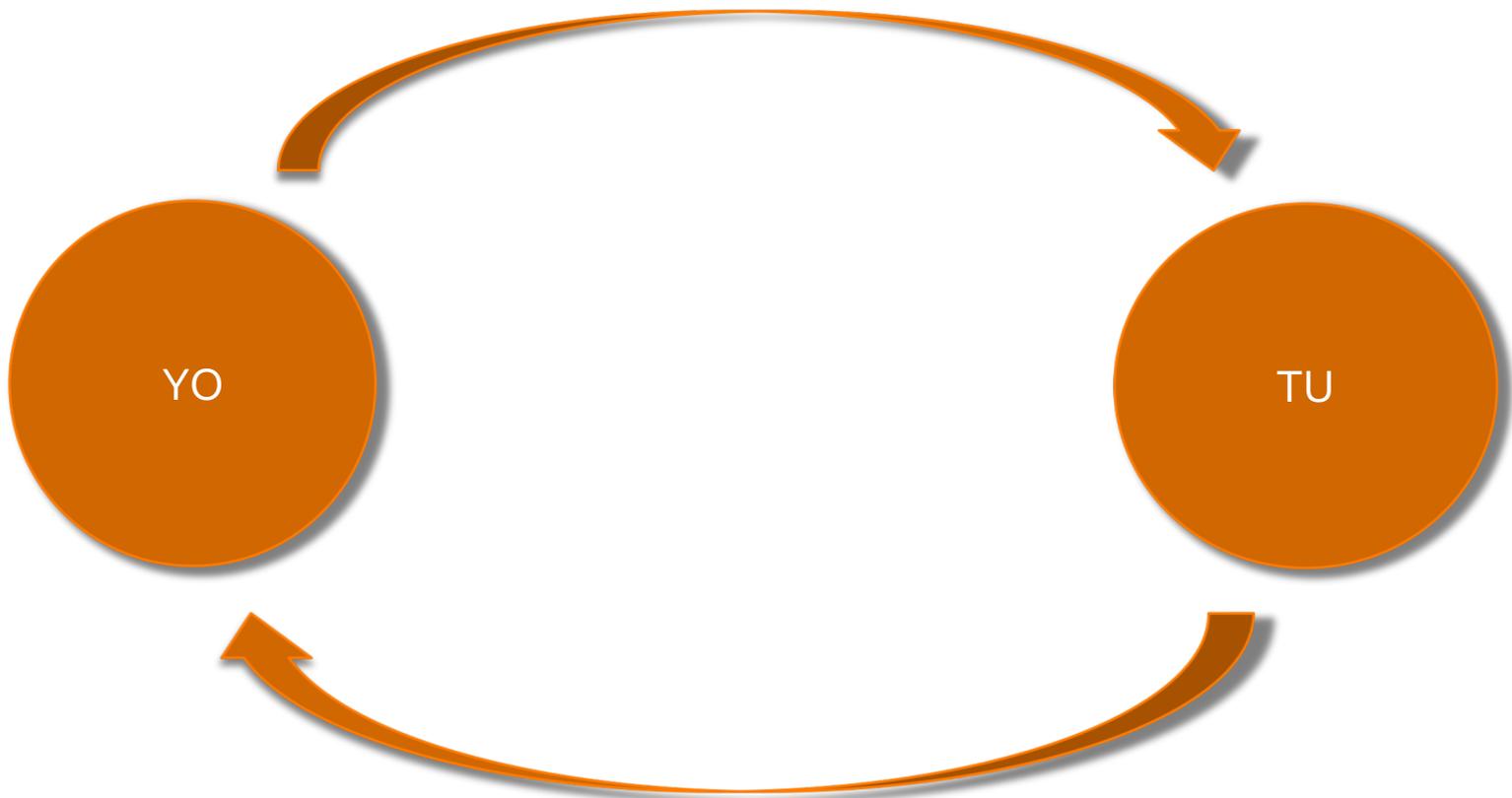
Actitud del terapeuta

- + Capacitación
- + Coherencia
- + Firme convicción en lo que hacemos
- + Preocupación por la función terapéutica

RELACION TERAPEUTICA

- + Disociación??
- + Dónde me relaciono??
- + Roles
- + Transferencia
- + Contratransferencia
- + Saltos transferenciales

¿Y EL PACIENTE?



PACIENTE

+ Persona que está en tratamiento

+ Identidad

+ Simetría

PROCESO DE INCLUSION

+ Indicaciones-Contraindicaciones

+ Derivación

+ Evaluación

+ Tratamiento











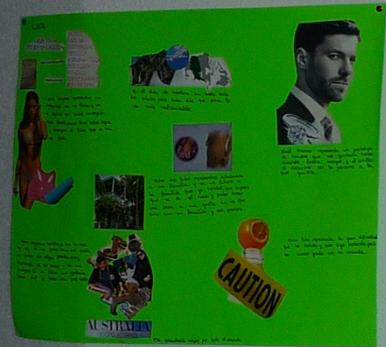










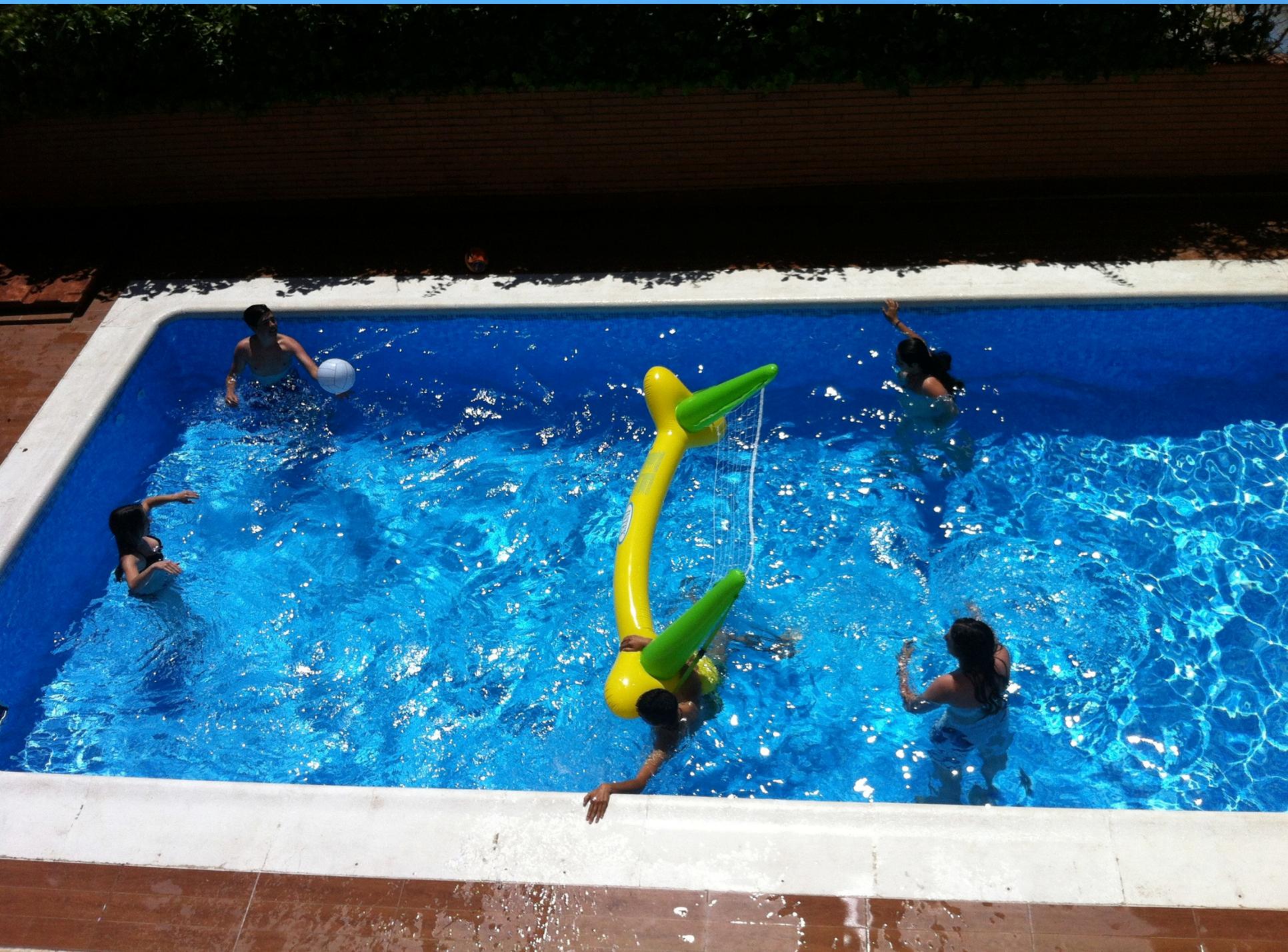


















En ocasiones, la vida nace donde nadie se lo espera...

TRATAMIENTO

- + Número de pacientes
- + Nuevas terapias
- + Más reuniones
- + Pacientes en el equipo
- + Más coordinación
- + Más familia

COMUNIDAD

+ Académico/laboral

+ Familiar

+ Relaciones sociales

FAMILIA

- + Reestructuración
- + Acompañamiento
- + Facilitadores del cambio
- + Apoyo
- + Sinergias
- + Sesiones familiares y Multifamiliares

INDIVIDUALIDAD

+ Y si personalizamos??... Acortamos las distancias!!





PERSONALIZACIÓN

- + Mejor adhesión al tratamiento
- + Tratamientos más cortos
- + Más objetivos conseguidos
- + Mayor nivel de satisfacción de pacientes y familiares

SE CAMBIAN ALGUNAS DINAMICAS

Amor incondicional-Amor con condiciones

Hablar desde el yo siento

“Te quiero aquí y ahora”

TIENES RAZÓN

“HAZ LO QUE QUIERAS”

“Tu querer-Mi querer”

ATIENDO – PERCIBO - SIENTO



CLINICA
COMPLUTENSE



XII JORNADAS NACIONALES DE HD

VI JORNADAS DE HD DE LA AEN
MURCIA 21 Y 22 DE FEBRERO DE 2020



iiii GRACIAS!!!!

David Núñez Palomo

Director Clínica de Psicoterapia Complutense
www.clinicacomplutense.com
director@clinicacomplutense.com
Telf 629223398