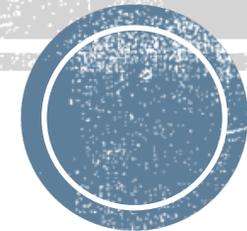
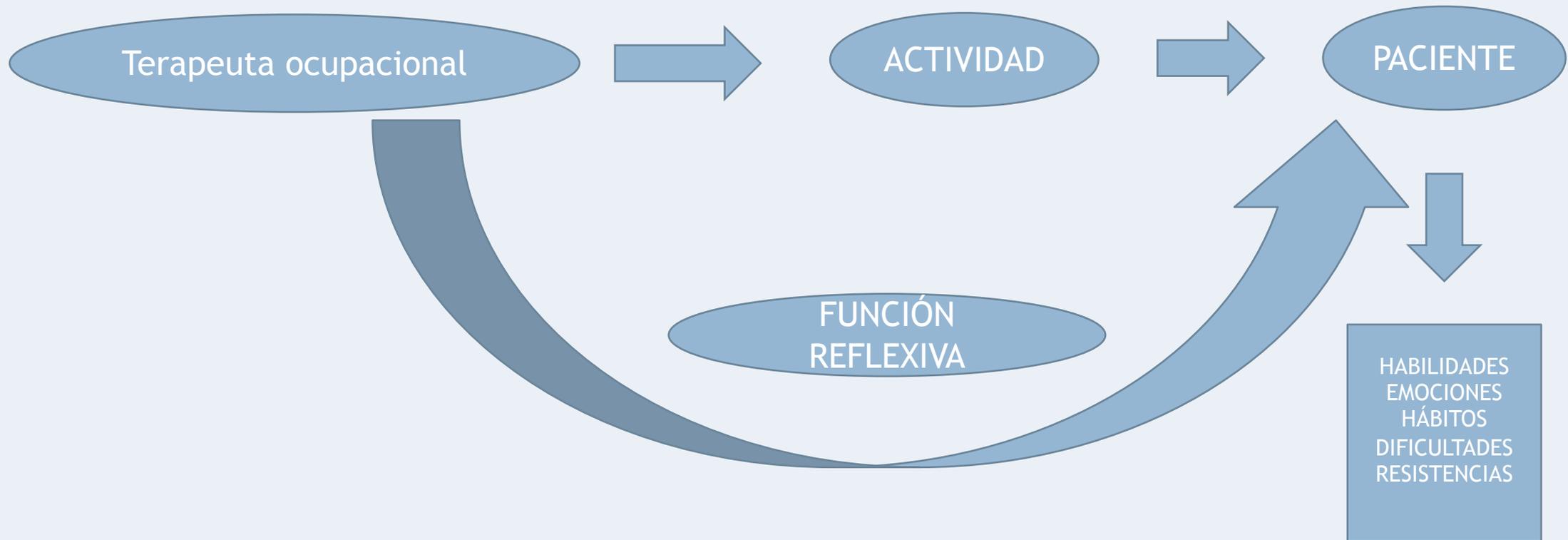


Mentalización y Terapia Ocupacional



Carmen Catasús Laguna
Terapeuta Ocupacional
Hospital de Día Puerta de Madrid
Alcalá de Henares - Madrid

Función reflexiva y Actividad



Características de las intervenciones

- Adecuadas a las capacidades del paciente
- Focalizar en la mente del paciente, no en su conducta
- Intervenciones relacionadas con sucesos y actividades actuales
- Intervenciones cortas y simples
- Trabajar siempre con contenidos conscientes



El Cuerpo y la Mentalización

- Vivencia corporal como una unidad
- Estimular observación consciente
- Atención dirigida a los cambios durante los ejercicios
- Camino rehabilitador de la inteligencia psicomotriz primitiva



Encaminar la vivencia corporal a la sutileza del cambio



¿Cómo favorecer la experiencia?

- Recorrido individual y consciente de cómo se encuentran
- Reconciliación con la gravedad
- Remodelación de la estructura corporal
- Vinculación del movimiento corporal al placer y ser amable con uno mismo
- Contacto físico
- Proceso individual y acompañamiento



FOTOGRAFÍA
PERSONAL

REMODELACIÓN
ESTRUCTURA
CORPORAL

CONTACTO

RECONCILIACIÓN
CON LA GRAVEDAD

VINCULACIÓN DEL MOVIMIENTO CORPORAL AL PLACER Y VOLUNTAD DE SER AMABLE CON UNO MISMO

GRACIAS



Carmen Catasús Laguna
Terapeuta Ocupacional
Hospital de Día Puerta de Madrid
Alcalá de Henares - Madrid