



## 3º WEBINAR DE LA SECCIÓN DE HOSPITALES DE DÍA DE LA AEN-PSM:

NUEVAS TERAPIAS EN HOSPITAL DE DÍA,  
ABORDANDO EL TRAUMA COMPLEJO

## INTRODUCCIÓN AL YOGA SENSIBLE AL TRAUMA (TCTSY)

TCTSY es un programa del Center for Trauma and Embodiment at Justice Resource Institute, USA y fue diseñado para complementar los tratamientos del trauma complejo, trauma del desarrollo, y/o estrés post traumático (TEPT)



CENTENARIO  
1924-2024

28 DE NOVIEMBRE 2023  
20.30 A 22.00 HRS



TRAUMA CENTER  
TRAUMA SENSITIVE YOGA



# INTRODUCCIÓN AL YOGA SENSIBLE AL TRAUMA | TCTSY

PRÁCTICA CORPORAL BASADA EN LA EVIDENCIA QUE INTEGRA LA TEORÍA DEL APEGO, APORTES EN NEUROCIENCIAS Y HATHA YOGA



## CONTENIDO

¿Qué es Yoga Sensible al Trauma?

Presentación introductoria de sus fundamentos teóricos y las bases metodológicas de la práctica

Práctica corta de Yoga Sensible al Trauma TCTSY

## EQUIPAMIENTO

Es necesario contar con una silla (como soporte de la parte práctica), se sugiere ropa cómoda.

No se requiere experiencia previa en yoga

## DIRIGIDO A

profesionales del ámbito de la salud, educación, servicios sociales

## FACILITA

### CAROLINA FRONTINI



Co-coordinadora, mentora y docente de Certificación TCTSY-F en español

Capacitadora autorizada en TCTSY para España & Argentina

Facilitadora Certificada en TCTSY. Instructora de Yoga (SVYASA, India)

Lic. en Psicología (UNMDP, Arg)

Miembro de International Attachment Network- España IAN-E

## APORTACIÓN

Socios AEN: 5€

No socios AEN: 10€

## CONTACTO E INFORMACIÓN

AEN [aen@aen.es](mailto:aen@aen.es)

María del Mar Soler Sanchez

[mar.solarsanchez@gmail.com](mailto:mar.solarsanchez@gmail.com)

## INSCRIPCIONES AL WEBINAR

Puedes inscribirte a través del siguiente enlace:

**[Formulario de inscripción](#)**