



**A.A. MINISTERIO DE SANIDAD**

**AGENCIA ESPAÑOLA DE MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS SANITARIOS**

**“Consulta pública previa Proyecto de R.D. de regulación de publicidad de los productos sanitarios”**

**Propuesta elaborada por:**

**Asociación Española de Neuropsiquiatría – Profesionales de la Salud Mental.**

**Autores del documento:**

**Grupo Psicofarmacoterapia AEN-PSM**

La Asociación Española de Neuropsiquiatría- Profesionales de Salud Mental es una sociedad científica y profesional multidisciplinar que agrupa el conjunto de ciencias y profesiones de la Salud Mental.

Algunas de nuestras señas de identidad:

- **Compromiso con la sociedad:** La Salud Mental es cosa de todos y la AEN pretende ser un lugar de encuentro entre profesionales, instituciones y asociaciones civiles que trabajan por la mejora de la calidad asistencial y su transformación en un sentido progresista. Aunque representa una perspectiva profesional, se implica con

los movimientos sociales que militan por la Salud Mental de la ciudadanía. La tarea científica de la AEN está comprometida con el desarrollo de una ética, un modelo de atención, unos conocimientos, habilidades y técnicas, que den respuesta a las necesidades de la población y defiendan los derechos humanos.

- Independencia: La AEN es una asociación que cultiva la independencia frente a las administraciones, partidos políticos e industria farmacéutica para convertirse así en un interlocutor válido y transparente.
- Multidisciplinaridad: La AEN es una asociación donde tienen cabida todos los profesionales implicados en una tarea colectiva como es la salud mental. La producción teórica y técnica de la Asociación se consigue gracias a la participación de psiquiatras, psicólogos, enfermeros, trabajadores sociales y otros profesionales.
- Defensa de un modelo de atención público participativo: La AEN ha estado desde sus orígenes implicada en la transformación y mejora de la atención a los problemas de salud mental. El modelo de atención defendido se basa en el desarrollo de una red de servicios públicos de calidad que integren, los dispositivos necesarios para atender a la población de un determinado territorio bajo los principios de la equidad y la solidaridad, trabajando en coordinación con los equipos de atención primaria y favoreciendo la participación de los usuarios. El modelo comunitario de atención es consustancial a la AEN con un compromiso particular con la defensa de los derechos humanos y la no exclusión.

### **Propuesta:**

Recientemente hemos visto como un medicamento, esketamina nasal, promocionado para la depresión resistente y las urgencias psiquiátricas, pero de eficacia y seguridad muy cuestionada (1-4), ha sido objeto de varios reportajes en la prensa general (5-13).

Muchos profesionales de salud mental han comentado que tras los artículos periodísticos se producía una avalancha de pacientes reclamando que se les facilitara el tratamiento con este fármaco. Evidentemente los reportajes habían cumplido su objetivo, difundir y alentar el uso de este medicamento. En ellos no se indica que sean publibreportajes, así que se supone que reflejan la opinión sincera de reputados expertos en salud mental, pero los

elogios del medicamento que incluían están en franca contradicción con las evaluaciones de su utilidad, eficacia y seguridad señaladas anteriormente.

**Este tipo de reportajes deberían contener, como ocurre con los publicados en la prensa científica, una declaración de intereses de las opiniones vertidas en ellos. Como los reportajes incluidos en la prensa general van dirigidos a personas legas, muchas de las cuales padecen sufrimientos para cuya paliación se recomienda un remedio, es especialmente ética, la demanda de transparencia en el conflicto de intereses.**

Bibliografía:

1) Gastaldon C, Papola D, Ostuzzi G, Barbui C. Meta-analyses for regulatory purposes: the case of esketamine . In: *Advances in Evidence Synthesis: special issue Cochrane Database of Systematic Reviews 2020*; (9 Suppl 1). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD202001>

2 [Esketamine nasal spray for treatment-resistant depression \(nice.org.uk\)](https://www.nice.org.uk) ,

3 Marín S, Martínez F, Ortiz R, Pellín MC, Pol E. **Esketamina nasal, ejemplo de medicamento superfluo.** *Boletín Fármacos: Prescripción, Farmacia y Utilización* 2022; 25(3) DOI 10.5281/zenodo.6981774,

4 Informe de Posicionamiento Terapéutico de esketamina (Spravato® ) en trastorno depresivo mayor resistente al tratamiento IPT, 17/2022 V2 Fecha de publicación: 16 de diciembre de 2022. [Informes de posicionamiento terapéutico | Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios \(aemps.gob.es\)](https://www.aemps.gob.es)

5 [Esketamina: el espray nasal que trata la depresión cuando todo lo demás falla \(abc.es\)](https://www.abc.es)

6 [Sanidad da luz verde a la esketamina, primer y único tratamiento contra la depresión mayor resistente | Salud \(elmundo.es\)](https://www.elmundo.es)

7 [Aprueban un nuevo medicamento contra la depresión, el primero en 40 años \(elconfidencial.com\)](https://www.elconfidencial.com)

8 [Esketamina: el antidepresivo nasal - Mejor con Salud \(peridico deportivo AS\)](https://www.peridico.deportivo.es)

9 [Psicodélicos para tratar la depresión: «Ese 'viaje' introspectivo le puede dar a la persona los mecanismos de afrontamiento para combatir su malestar» \(lavozdegalicia.es\)](https://www.lavozdegalicia.es)

10 [Ketamina para tratar la depresión que no se cura - RTVE.es](#)

11 [IB3N | Arriba a Espanya l'esketamina, un medicament molt potent per a la depressió resistent](#)

12 [Así es esketamina pulverizador nasal, el único fármaco aprobado en España para la depresión grave \(lasexta.com\)](#)

13 [La esketamina reina entre los antidepresivos \(diariodesevilla.es\)](#)