

1a edició

Curso “Inmersió literaria”

Aproximació al sufrimiento psíquico desde la literatura

Enero-Junio 2025

En formato HÍBRIDO (presencial y telemático)

La Lleialtat Sansenca

(Carrer d'Olzinelles, 31, Barcelona)

Organiza

Associació Catalana de Professionals de Salut Mental

(ACPSM-AEN Catalunya)

<https://www.aencatalunya.cat/>

Intentar entender la subjetividad y experiencia humana desde un saber técnico conlleva importantes limitaciones. Es probable que la singularidad que caracteriza a todas y cada una de las personas quede engullida y oculta tras la objetivación del discurso médico. En este punto la literatura se ofrece como posibilidad para diferenciar a la persona, comprender su complejidad y librarla de la generalización.

Como seres de lenguaje buscamos de manera incesante narraciones que de alguna manera nos expliquen y, tal como señala Michel Petit, la literatura nos brinda palabras a la altura de la propia experiencia. De la misma forma, leer sería una suerte de escucha, de atención a la singularidad, a la diferencia de cada ser humano y, en consecuencia, la posibilidad de una aproximación a su misterio. A la vez, la literatura ofrece uno de los saberes más complejos y difíciles de poseer, el saber de lo incierto.

De esta forma podemos encontrar un acceso privilegiado al interior de la subjetividad humana, de gran profundidad, sutileza y riqueza de matices. La literatura nos enseña a escuchar, a mirar, ver y entender. Permite dar sentido a los acontecimientos y a las experiencias singulares y universales. Por ello nos parece necesario e imprescindible incluirla de alguna manera en nuestra profesión. Al deshacer el marco de comprensión formado por síntomas, diagnóstico y tratamiento, se abre la posibilidad de ver al otro de una forma distinta, de estar más cerca y acompañar mejor.

En este curso, nos aproximaremos a cinco temas que nos parecen importantes para comprender mejor la naturaleza humana y el sufrimiento psíquico, a través de lo que llamamos inmersión literaria.

La inmersión literaria pretende ser un camino de comprensión de subjetividad mediante la lectura de textos, poesía, fragmentos de novela, mitos, diarios, ensayos... En definitiva, a través de un baño de lenguaje y belleza.

Cronograma

17.01.25	SESIÓN 1. ¿QUÉ TAN SOLOS? Aproximación al concepto y vivencia de soledad
21.02.25	SESIÓN 2. TODO CERRADO Y EL VIENTO DENTRO Narrar la experiencia de la locura
28.03.25	SESIÓN 3. LA SOMBRA QUE CRECE EN LAS PALABRAS La ficción que envuelve el trauma.
16.05.25	SESIÓN 4. LA NADA QUE PERSISTE Escribir el suicidio.
27.06.25	SESIÓN 5. DESPEDIDA DE UN PAISAJE El duelo. Una reflexión en torno a la pérdida y lo perdido.

Metodología

PREVIO A LA SESIÓN

Lectura flexible de la propuesta bibliográfica vinculada a cada sesión.
Tras la inscripción se proporcionarán los títulos de las obras recomendadas.

DURANTE LA SESIÓN

- 1) Análisis y exposición por parte de los ponentes del tema a tratar: lectura de textos, visualización de imágenes, actividad reflexiva, etc.
- 2) Diálogo colaborativo entre los asistentes sobre la interpretación y el aprendizaje hallado en la literatura sugerida.

Formato

Curso en **formato híbrido** (presencial y telemático).

Inscripciones presenciales LIMITADAS: 20 plazas (se adjudicaran por orden de inscripción)

Horario: un **viernes** al mes de **19h - 20:30h** (aprox.)
Lugar: **La Lleietat Sansenca** (Carrer d'Olzinelles, 31, Barcelona)

Ponentes



Mar Blanco Hernández
Psiquiatra



Arnau Gisbert Solà
Psiquiatra

Inscripción

Curso **GRATUITO** para **socios/as de la ACPSM y AEN**

50€ para **no socios/as**

[Formulario de inscripción](#)

Más información: info@aencatalunya.cat