

1

Inserción Laboral en TMG

El trabajo es el camino principal para la inclusión social y el desarrollo personal. Realizar un trabajo remunerado con regularidad es quizás el reto más importante que afronta una persona con enfermedad mental en su proceso de recuperación y participación.

(Mascayano T. & Co. 2013)

2

¿ Por qué?

Las personas con enfermedad mental con empleo poseen un sentido personal de bienestar, un buen nivel de autoeficacia e identidad social.

Mejora la autoestima y la autoimagen, reduce la sintomatología, mejora el contacto social y aumenta la calidad de vida de quienes trabajan.

La actividad laboral no sólo mejora su situación financiera si no que también provee una estructuración de sus actividades cotidianas, con rutinas definidas y significativas

La inserción laboral y el acceso al mercado laboral son considerados elementos claves para la plena integración de la persona con EM.

2

3REHABILITACIÓN LABORAL:

Definición:

Proceso específico, estructurado e individualizado dirigido a ayudar y preparar a personas con enfermedad mental crónica para favorecer su acceso y mantenimiento en el mundo laboral.

3

4REHABILITACIÓN LABORAL

Objetivos genéricos:

Favorecer la recuperación o adquisición del conjunto de conocimientos, hábitos básicos de trabajo y habilidades sociolaborales necesarias para acceder y manejarse de manera adecuada en el mundo laboral.

Propiciar y apoyar la inserción en el mercado laboral protegido o, muy especialmente, en el normalizado.

Ofrecer el seguimiento y apoyo que cada persona necesite para asegurar su mantenimiento en el mundo laboral, del modo más autónomo y normalizado que sea posible en cada caso.

Articular y organizar el contacto y la coordinación con los recursos de formación y con el mercado laboral para facilitar los procesos de rehabilitación e inserción laboral.

4

5Vías para la inserción laboral

Mercado laboral ordinario

Acceso autónomo

Acceso tutelado
Intermediación laboral
Empleo con apoyo
Autoempleo

Empleo protegido
Centros especiales de empleo
Enclave laboral
Empresas de inserción

5

6Terapia ocupacional en rehabilitación laboral
Objetivo:

Fomentar y apoyar la implicación de la persona en actividades que hagan posible la preparación de su incorporación al mercado de trabajo. Para ello es necesario preservar el equilibrio entre la actividad profesional y otras áreas de ocupación; esto es, lograr que la persona sea productiva , pero que también se ocupe de su automantenimiento, disfrute de su tiempo de ocio y decida cómo, con quién y dónde quiere participar de manera activa en la comunidad.

6

7Terapia ocupacional en rehabilitación laboral
Se trata de que facilitemos que la persona pueda otorgarle sentido a un proyecto vital, el suyo propio, en el que se incluyan actividades laborales como parte de dicho proyecto.

Para ello es imprescindible comprometer a todos aquellos agentes, tanto familiares como sociales, que rodean al individuo, puesto que sirven de soporte y apoyo durante el proceso de rhh laboral.

7

8Terapia ocupacional en rehabilitación laboral
Objetivos:

Evaluar el funcionamiento ocupacional de la persona y colaborar en la evaluación de aquellas áreas vinculadas con el desempeño de un puesto de trabajo.

Evaluar y modificar el desempeño ocupacional diario de la persona en sus actividades cotidianas; cuidado y aseo personal, actividades de ocio y participación social, realización de trámites o utilización de recursos comunitarios.

Favorecer la exploración de intereses formativos y laborales, así como la toma de decisiones para poder iniciar un proceso que le permita obtener un empleo.

8

9Pautas de intervención
RECABAR INFORMACIÓN

Historia formativa y laboral previa y posterior al inicio de la enfermedad
Formación reglada
Formación no reglada
Historia Laboral
Aspectos vocacionales

Motivación laboral : objetivos laborales actuales
Intereses vocacionales
Expectativas laborales
Relación con el mundo laboral

9

10Pautas de intervención

Habilidades de búsqueda de empleo
Ajuste laboral y social: Hábitos básicos de trabajo y habilidades sociales en ambiente laboral.
Conocimiento y acceso a fuentes de información sobre empleo.
Estrategias y continuidad en la búsqueda de empleo.
Elaboración de un Currículum vitae
Cumplimentación de solicitudes o formularios.
Uso del teléfono y otras tecnologías de información y comunicación para concertar entrevistas laborales.
Manejo de entrevistas laborales
Asertividad laboral
Apoyo familiar y social
10
11 Pautas de intervención
Desempeño actual del sujeto en otras áreas de ocupación.

Actividades que influyen en el proceso de rhb laboral:
AVD's Básicas: nivel de autonomía personal, autocuidado o higiene y aseo personal.
Sueño y descanso: capacidad para ajustar horas de sueño y evitar el cansancio que pueda influir en el adecuado desempeño del puesto de trabajo.
AVD's Instrumentales: movilidad en la comunidad, manejo del dinero y transportes, limpieza del hogar, realización de trámites burocráticos...
Tiempo libre y participación social: identificación de intereses y realización de actividades asociadas con estas áreas, así como el grado de satisfacción sobre su tiempo libre y la percepción de apoyo social.
El contexto o entorno social, familiar, cultural y económico o político deben ser evaluados de manera exhaustiva ya que condicionan y dan sentido al quehacer laboral.
11

12 Hábitos de trabajo básicos y
Habilidades sociales
Asistencia
Puntualidad

Hábitos de Higiene
Manejo de Equipos y Herramientas
Cuidado del material

Continuidad en la tarea
Resistencia a la fatiga
Resistencia a la monotonía
Cumplimiento del horario laboral
Higiene y seguridad laboral
Utilización de la ropa de trabajo

Hábitos básicos de trabajo
Habilidades sociales en ambiente laboral
interacción con compañeros,
Capacidad para iniciar y mantener conversaciones
Ofrecer o solicitar ayuda,
Expresar críticas o valoraciones,
Administración del tiempo libre
Independencia de la supervisión o autonomía en el trabajo
Capacidad de dirigir el trabajo de los compañeros
Tolerar críticas
Aceptación de la autoridad.

13 Hábitos de trabajo básicos y
Habilidades sociales
Habilidades centradas en la tarea
Velocidad y calidad de la producción
Habilidades para cambiar de tarea

Iniciativa y creatividad
Habilidades para trabajar en equipo
Capacidad de adaptación a diferentes tareas

Habilidades cognitivas
Atención y concentración
Comprensión y seguimiento de instrucciones
Memoria para las instrucciones
Habilidades de resolución de problemas
Capacidad de aprendizaje

13

14 Apoyo a la formación

Objetivos:

Aumentar la cualificación profesional, acrecentando de esta manera los intereses vocacionales y las oportunidades de empleo.

Posibilitar el acceso a módulos de técnicas específicas de formación, dentro de recursos normalizados o protegidos, donde se interactúa con otros grupos sociales.

Incrementar las oportunidades de acceso a bolsas de empleo.

14

15 Búsqueda activa de empleo

Selección de ofertas de empleo ajustadas: además de informarse de cómo, cuándo, dónde y qué hay que hacer para acceder al puesto.

Seleccionar ayuda ante las dificultades.

Compartir con la familia y su entorno la búsqueda de empleo.

Cuidar el aspecto personal.

Poseer un ajuste laboral adecuado.

Mostrar expectativas coherentes con un apoyo familiar/social adecuado.

Buen autoconcepto y buena autoimagen personal.

Poseer una motivación laboral real (no sólo expresada)

15

16 INTERVENCIÓN DESDE EL HOSPITAL

Programa de Habilidades Sociales en el ámbito laboral
(relaciones sociales y habilidades sociales).

Entrenamiento en hábitos de trabajo (puntualidad, asistencia, cuidado personal, actitud ante el trabajo, iniciativa...).

Recopilación de información (académica, laboral, vocacional).

Uso de nuevas tecnologías en la búsqueda de empleo
(páginas web y redes sociales).

Inserción Laboral (contacto con LABORA y acompañamiento).