

PTI Y PERSONA INVOLUCRADA EN EL TRATAMIENTO



Marcela Arbell Sánchez

VII Jornadas de la Sección de Hospitales de Día de la AEN

Valencia, 4 y 5 de noviembre de 2022

HDA ALBACETE

- Está en un edificio que compartimos con el Programa de Tratamiento Asertivo Comunitario y la Unidad de Media Estancia
- EQUIPO:
 - Psiquiatra (y Coordinadora)
 - Psicólogo clínico
 - Enfermera especialista en Salud Mental
 - Terapeuta ocupacional
 - Trabajador social (2 d/sem)
 - 2 Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería
- TIPO: tratamiento de 6-12 meses. No diagnóstico específico



SITUACIÓN ACTUAL

- En los últimos años han aumentado las derivaciones al Hospital de Día de Adultos (HDA) con diagnóstico de trastorno de la personalidad, especialmente límite, y han disminuido las de trastornos psicóticos y primeros episodios psicóticos. Curiosamente en el año 2021 el diagnóstico más frecuente de los casos derivados fue de trastorno afectivo
- Desde el inicio de la pandemia, incluido al recuperar la asistencia presencial, observamos una disminución en la implicación en el tratamiento de una parte de los pacientes
- En 2021 aumentaron el número de pacientes que durante la evaluación rechazaban el ingreso en el HDA. También se incrementaron las altas voluntarias, altas por incumplimiento del contrato terapéutico y por falta de mejoría. Además se derivaron más pacientes de más de 50 años

¿CÓMO INVOLUCRAR EN EL TRATAMIENTO?

EQUIPO

¿Qué errores cometemos ? ¿No hemos evaluado correctamente? ¿Hemos planificado las altas a destiempo?

PERSONAS ATENDIDAS EN EL HDA

Decidimos INCLUIRLAS EN LA ELABORACIÓN del PTI, salvo el realizado para el ingreso

PROYECTO INDIVIDUALIZADO DE TRATAMIENTO

GRUPO DE TRABAJO DE LA AEN SOBRE HOSPITALES DE DIA PSIQUIÁTRICOS (2002)

Cada paciente debe tener un proyecto individualizado de tratamiento, con objetivos, terapias y actividades que se van a realizar y tiempo previsto de tratamiento. Para ello, la primera actividad a realizar es la evaluación individual y familiar del paciente. Este proyecto debe ser revisado periódicamente.

HDA ALBACETE

En nuestro HDA además de la estabilización clínica, abordaje familiar, mejora de la funcionalidad... intentamos trabajar un Proyecto de vida

PTI CON PACIENTES

- El planteamiento es revisar el PTI con ellos cada 3 meses. Para ello seguimos la siguiente estructura:
 1. Se incluye en el contrato terapéutico
 2. Informamos a la persona de la fecha de la realización e indicamos que reflexione sobre sus objetivos a medio y largo plazo durante el tratamiento en HDA, pidiendo que sean lo más detallados posible
 3. El equipo hace su propio PTI
 4. Nos reunimos el equipo, salvo las TCAE, con la persona. Ésta explica lo que considera que ha alcanzado hasta ahora y qué cosas quiere seguir trabajando en los siguientes 3 meses. Nosotros hacemos nuestras propuestas y se llega a un consenso

FORMULARIO PTI

- Actividades básicas de la vida diaria
- Cuidado de la salud
- Consumo sustancias tóxicas
- Actividades instrumentales de la vida diaria
- Situación social
- Dinámica familiar
- Ocio y tiempo libre
- Área laboral y educativa
- Funciones cognitivas
- Cociente intelectual
- Autocontrol y afrontamiento del estrés
- Habilidades sociales
- Conciencia de enfermedad
- Síntomas positivos
- Síntomas negativos
- Síntomas afectivos
- Síntomas ansiosos
- Control de impulsos
- Respuesta al tratamiento
- Efectos secundarios
- Factores de riesgo y protección
- Afrontamiento de síntomas
- Perfil de personalidad
- PLAN DE INTERVENCIÓN

**GRACIAS POR
SU ATENCIÓN**

