

Hospital de Día. Programa de Trastornos de la Personalidad

Pedro A. Rosique Díaz

Psiquiatra- Coordinador del HD

H. Psiquiátrico Román Alberca

VII Jornadas Sección Hospitales de Día de la AEN

XIII Jornadas Nacionales de Hospitales de Día de Salud Mental

Valencia 4-5 noviembre de 2022



¿Cuándo
piensan en
nosotr@s?

Cronificación, último recurso

Fases iniciales

¿Qué quieren
de nosotr@s?

Estabilización de usuarios muy
sintomáticos

Usuarios con múltiples visitas a
urgencias/ingresos

Psicoterapia intensiva

Construcción de un proyecto vital

Descanso de recursos desbordados

¿Quién piensa
en nosotr@s?

Demanda del
profesional

Demanda del
paciente

¿Desde dónde pensamos a nuestros usuari@s?

TFP- Patología de la Identidad

DBT – Regulación emocional

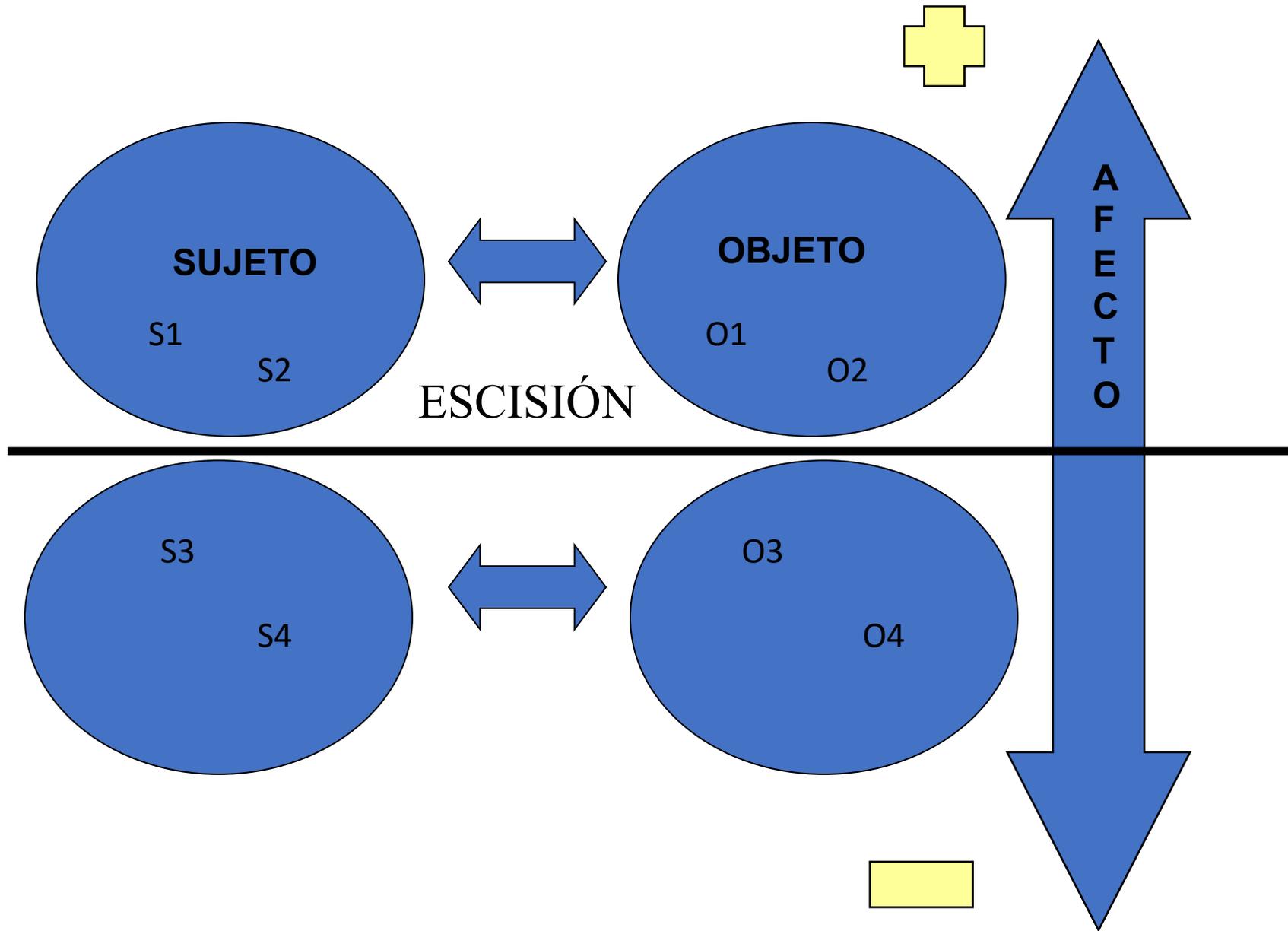
Ambiente terapéutico
Comunidad
Terapéutica de Día

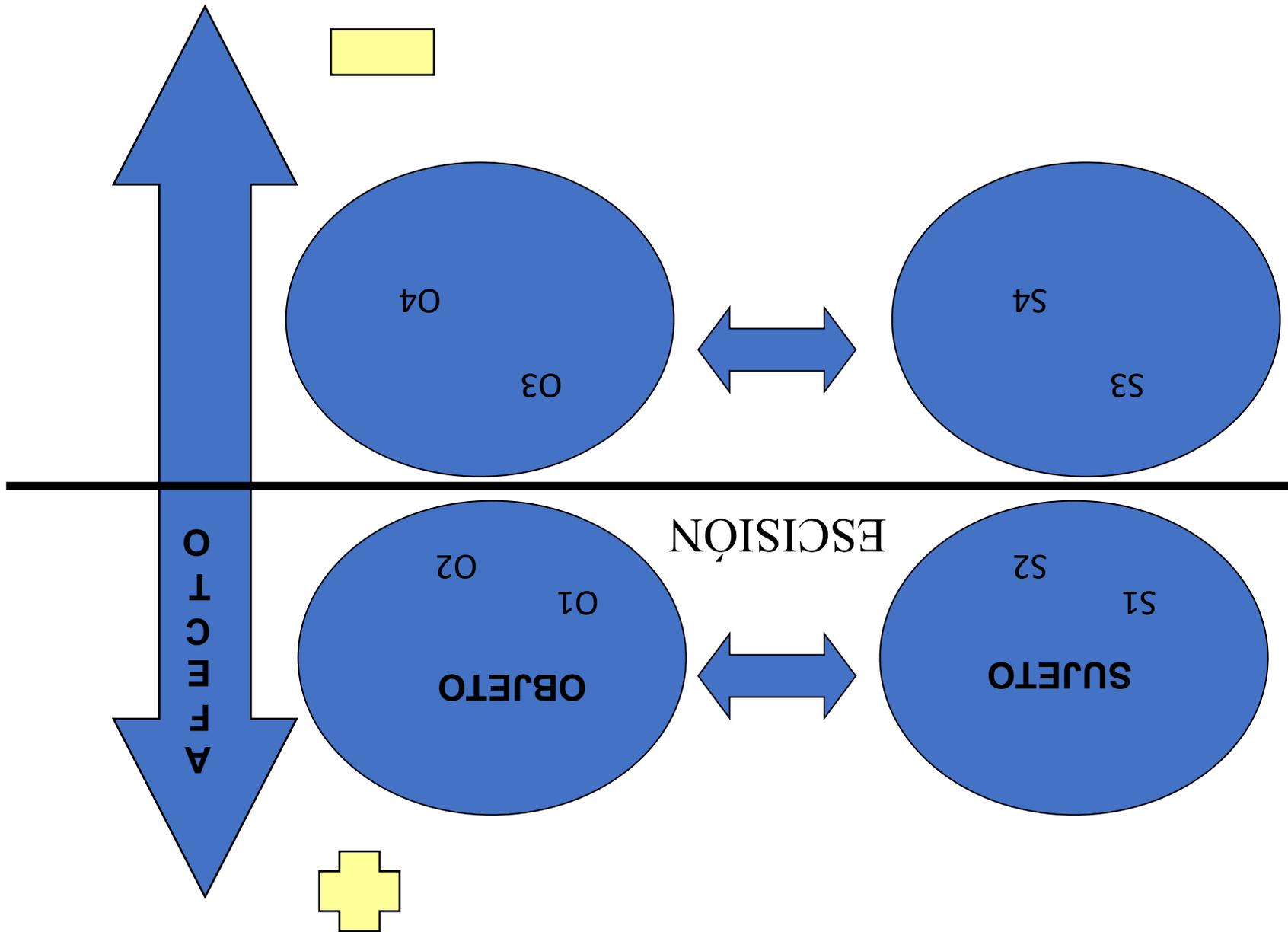
ORGANIZACIÓN DE PERSONALIDAD

NEURÓTICA	<p>Identidad integrada</p> <p>Relaciones interpersonales estables y profundas</p> <p>Mecanismos defensivos avanzados</p> <p>Funcionalidad relativamente conservada</p>	<p>TP Obsesivo</p> <p>TP Depresivo</p> <p>TP Evitativo</p>
LÍMITE ALTA	<p>Difusión de identidad</p> <p>Relaciones conflictivas, a veces caóticas</p> <p>Mecanismos primitivos (escisión)</p> <p>Funcionalidad alterada</p>	<p>↑ TPNarcisista</p> <p>↓</p> <p>TPL</p> <p>TPNMaligno</p> <p>↓</p> <p>TPAntisocial</p>
LÍMITE BAJA	<p>Grave difusión de identidad</p> <p>Relaciones interpersonales muy afectadas, infiltración de la agresión</p> <p>Pérdida de valores éticos y morales</p> <p>Uso masivo de mecanismos defensivos primitivos</p> <p>Grave afectación de la funcionalidad</p>	
PSICÓTICA	<p>Mayor grado de difusión de identidad</p> <p>Evitación de vínculos profundos</p> <p>Pérdida del juicio fino de realidad</p> <p>Empobrecimiento y grave disfuncionalidad</p>	<p>TP Paranoide</p> <p>TP Esquizoide</p> <p>TP Esquizotípico</p> <p>Psicosis atípicas</p>

Nivel de Funcionamiento de la Personalidad

- **Funcionamiento personal (Self):**
 - **Identidad:** Experiencia de uno mismo como único, con límites claros entre uno mismo y los demás, estabilidad de la autoestima y exactitud de la autoevaluación; capacidad y habilidad de regular una amplia gama de experiencias emocionales.
 - **Autodirección:** Persecución de objetivos y metas coherentes y significativas a corto plazo y a lo largo de la vida; uso de normas internas de comportamiento constructivas y prosociales; capacidad de autorreflexionar productivamente.
- **Funcionamiento interpersonal:**
 - **Empatía:** Comprensión y valoración de experiencias y motivaciones de los demás; tolerancia de diferentes puntos de vista; discernir los efectos de la propia conducta en los demás.
 - **Intimidad:** Profundidad y duración de la relación con los demás; deseo y capacidad de cercanía; reciprocidad de la relación.





¿Quiénes son nuestros usuari@s?

- Grave afectación de la funcionalidad, crónica o como ruptura.
- Altos niveles de auto/heteroagresividad.
- Suicidalidad manifiesta o encubierta.
- Comorbilidad frecuente con TCA, tóxicos.
- Dudas diagnósticas con Psicosis y Tr. Bipolar.
- Grave patología del vínculo. Intenso movilización Transferencial.
- Trauma complejo – Psicosis atípicas.

Conflictos / déficits predominantes

Pacientes vulnerables pero estables. Cambios abruptos en realidad externa que provocan ruptura yoica.

Conflicto con Ideal del Yo. Conciencia crítica severa, punitiva.

Dificultad para la ambivalencia, tolerar afectos intensos.

Intensa agresión que infiltra todo el mundo pulsional.

Grave difusión de identidad hasta la pérdida de los límites del yo.

¿Qué tratamiento ofrecemos?

Suicidalidad crónica

El mejor tratamiento es construir una vida con
sentido

¿Qué Tratamiento?

- Terapia individual psicodinámica TFP-A / cognitivo-conductual DBT
- Revisiones con el referente
- Intervenciones familiares
- Revisiones farmacológicas
- Grupos:
 - Buenos días
 - Psicodinámico TFP-A
 - Entrenamiento en habilidades DBT
 - Identidad Ocupacional
 - Programa de Desarrollo Laboral
 - Psicoeducación
 - Análisis de actings
 - Terapia expresión artística
 - Musicoterapia
 - Habilidades Sociales
 - Socioterapia
 - Proyectos
 - Familias: Psicoeducación, DBT familias.

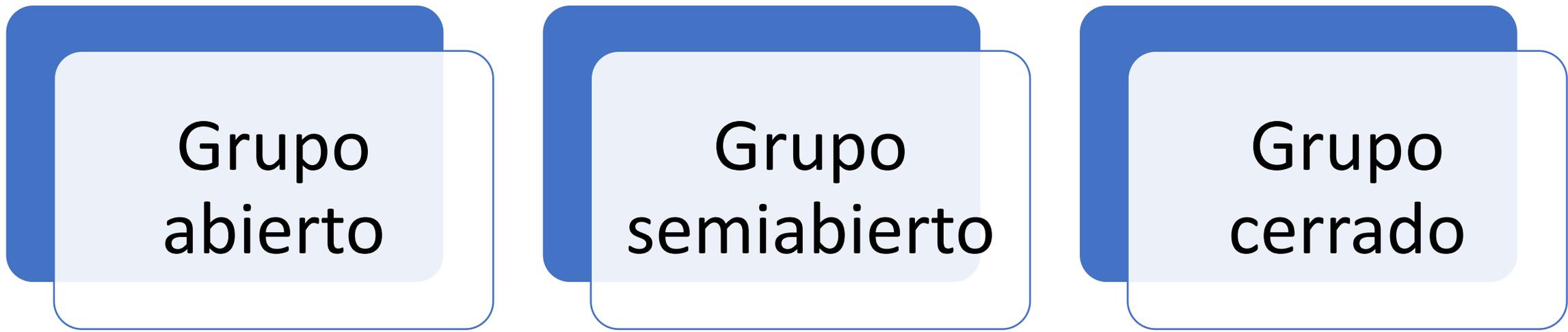
Homogeneidad vs heterogeneidad en los grupos

Edad

Capacidad
reflexiva

Diagnóstico

Pronóstico



Grupo
abierto

Grupo
semiabierto

Grupo
cerrado

Priorizar al
grupo

Priorizar al
paciente

Aspectos técnicos básicos

Necesidad de Contrato Terapéutico

Nivelar el grado de Neutralidad Técnica

Manejo de la Tranferencia- Contratransferencia

Transmitir autenticidad y honestidad

Capacidad de contener afectos intensos



Gracias
pedrorosique@yahoo.es