

*“Si te relacionas con una persona en función de lo que ES, lo seguirá siendo, si lo abordas como si fuera, **LO QUE PODRIA SER.. LO SERA**” Goethe*

Una invitación a la reflexión desde la ciudadanía

Casi siempre soy una ciudadana indignada, pero mantengo el status de “ciudadana”. Eso no les suele ocurrir a quienes viven inmersos en procesos de exclusión social; me refiero a los rostros Sin Hogar, enfermos mentales, drogodependientes, etc. A quienes hemos sesgado su condición de sujetos con derechos, anteponiendo su “situación-problema” a la propia persona y convirtiendo tal “problema” en estigmatizante, y en lógica “tal persona” casi en un “ilegal” de derechos y deberes. Hemos hablado poco y reivindicado menos sobre las personas que tienen, que sufren problemas de exclusión social, y también hemos hablado muy poco y aún reflexionado menos, sobre la ética, los valores y el derecho de ciudadanía o conciudadanía de quienes se quedan al margen de la participación en la vida social y económica. Al margen, en una sociedad que hemos legitimado entre todos los “incluidos” como la sociedad de la mundialización económica donde la vulnerabilidad y los déficits no caben salvo para extraños paternalismos.

La ciudadanía ya es un valor en sí mismo. Sin embargo, esa ciudadanía no tiene grados y todos los miembros de una sociedad democrática somos ciudadanos, independientemente de los problemas, carencias o déficits que tengamos. No obstante, para algunos tales carencias y vulnerabilidades reconocidas y sabidas les alejan perversamente de su condición de CIUDADANOS en lo que se refiere a participación social, económica, cultural, etc. Y cuando el dolor desborda – y en el ámbito de la exclusión social por una serie de razones y sinrazones, el dolor desborda - una de las tareas de la sociedad civil y democrática ha de ser precisamente la de canalizar ese dolor con la mirada puesta en la ética y en el principio de autonomía de las personas, situándonos desde la corresponsabilidad que todos tenemos en ese dolor de un ciudadano, en clave de favorecer, facilitar y acompañar. Hablamos muchas veces de la “irrecuperabilidad” de las personas Sin Hogar, de los enfermos mentales, de los drogodependientes crónicos, etc. Tal discurso suena como un atentado a la condición humana, la irrecuperabilidad dependerá de la aproximación y el abordaje. Es hora de empezar a convertir en “sujetos de promoción social” a las personas que hasta ahora sólo eran “objetos de programas”.

Pero no es fácil trabajar en el campo de las personas Sin Hogar, como no lo es hacerlo en cualquier profesión o situación de la vida donde “lo que hay” es un ser humano frente a otro ser humano... En pocos trabajos se mueven tantas emociones y valores como en éstas profesiones: la frustración, la implicación, el compromiso, la dignidad (la nuestra y la del otro), el respeto, nuestro sufrimiento y el del “otro” y las respectivas identidades y autonomías morales... A la intemperie y sin muletas emocionales aún creo en esa tan nombrada Declaración de Derechos Humanos que nos recuerda (a quién quiera recordar) que “**Todos los Seres Humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos**”, y es, y será precisamente la dignidad, la libertad y el ejercicio de derechos del “otro” el garante de nuestra propia libertad y dignidad. ¿Acaso la dignidad del ser humano no está por encima de todo, incluso de cualquier patología, si la hubiere? Nuestra obligación adquirida como técnicos es transformar la amenaza constante en oportunidad, estando obligados a no ser invulnerables, a no ejercer la falsa ciudadanía y a conjugar técnica, humanidad y afecto que, unido a lo anterior, produce efectos. Reivindiquemos indignados o no el derecho de ciudadanía para nuestros conciudadanos. “Si no somos parte de la solución, somos parte del problema”.

Dña Marta Vega. Trabajadora Social Oficina Transeuntes-Albergue Gijón

Buscando Responsables.

A raíz del doble parricidio cometido en enero por una madre en Santomera (Murcia) el titular de la cátedra de psiquiatría de Oviedo publicó un artículo en el que concluía que el crimen era un puro efecto de la enfermedad mental y señalando dos únicos responsables: la propia enfermedad y el sistema sanitario que, evidentemente, no es otro que la red pública de salud mental. (El mundo 22-01-2002).

Ya es hora de que digamos que este planteamiento es doblemente peligroso. Primero por que pretende hacer creer al profano que una red pública de salud tiene la responsabilidad y la capacidad de prever todas y cada una de las alteraciones conductuales graves de los ciudadanos y segundo que, dando por hecho que estén siempre relacionadas con una enfermedad mental, pueden controlarse con un simple seguimiento farmacológico en base a los indudables progresos de la psicofarmacología actual. De esta manera por mucho que se hable del "sistema asistencial" y no se quiera culpabilizar al psiquiatra, no nos engañemos, es a éste y a sus compañeros del equipo multidisciplinario a quienes como **currentes** públicos, se está designando como responsables últimos de tales conductas.

Por el contrario basta con subirse al pedestal del **experto** para quedar al abrigo de toda responsabilidad de opiniones, actos u omisiones de indudable repercusión pública. No estaría de más que desde la A.E.N. se propiciara un debate sobre la complejidad de la responsabilidad en Salud Mental.
D. Miguel Angel García Carbajosa.

"Lo mejor es tener oídos/ y oír bien los sonidos que nacen." (Alberto Caeiro)

En nuestra vecina Galicia ha nacido una voz que canta una melodía nueva. Saludémosla con una buena loa. Si escuchas su música atentamente verás un cuadro cuyos colores son los sentimientos, no en vano el nº 0 está dedicado a "el enojo", pincelada que recoge el espíritu de la revista. Continúas rastreando sus notas para caer en la cuenta de que te hace pensar, la sola idea de su existencia invita a la reflexión. Pasmado por la sensación fresca de tus neuronas revividas contrastas a tu alrededor, no encuentras nada parecido. Esta vez el viento gallego está lleno de letras, sus únicos números sirven para ordenar la publicación, o aparecen en las fechas de las referencias bibliográficas. Parece que esta numero fobia la reconcilie con el mundo del pensamiento. Y recupera la palabra: enojo, cólera. Bendita iniciativa. Nos subimos a las palabras y viajamos por la psicopatología, el terapeuta, los quejicas, las pasiones, los trastornos coronarios, la cortesía, la gestión y descarga de las tensiones, en una película producida por la Sección de Clínica del Colegio Oficial de Psicólogos de Galicia: asombroso y sabroso. En fin, que sea por muchos años. A. Cabero

Psicología Clínica. Nº 0 Revista oficial de la Sección de Clínica del COP Galego. Anuario."El enojo"

La fibromialgia y el santoral.

El filósofo nos alertó hace ya siglos sobre el asesinato de dios. Estamos acostumbrados hasta a que se utilice la idea en la publicidad. Con la extensión de las teorías de los neurotransmisores como explicación de los trastornos mentales, de la conducta y de la personalidad, uno que había profesado que la depresión tenía que ver con los ideales tuvo que reducir el espíritu a una serie de excreciones de sustancias y escupideras neuronales que las recibían.

Para remate aparece la **fibromialgia** que termina con la última posibilidad de supervivencia del espíritu e incluso deja maltrecho y despedazado el cuerpo. Han desaparecido la voluntad, los compromisos, los deseos.

Afortunadamente confío en que el Vaticano tome cartas en el asunto y tengo la ilusión como pontevedrés de que en el futuro nombren santo patrón de la fibromialgia a nuestro San Sebastian; aunque me da pena abandonar a la Virgen Peregrina por otra patrona como Santa Catalina o cualquier otra mártir apropiada a tan sublime padecer. J.Fil.

SESPA. SERVICIOS

El **Decreto de 8 de febrero** modifica la estructura orgánica del Servicio de Salud (SESPA) dejando a salud mental como un área dependiente de la Dirección de Asistencia Sanitaria (veremos).

Dentro del programa de colaboración que Asturias tiene con OMS en Kosovo, **la psicóloga Paz Arias** ha realizado una estancia de tres semanas en Pristina para apoyar al equipo de salud mental de esa ciudad.

Dos profesionales de enfermería de salud mental de **Pristina (Kosovo)** visitaran los servicios de salud mental en el mes de abril.

Un grupo de psiquiatras de la red se ha dirigido al **Fiscal jefe de Asturias** sobre aspectos de los servicios de salud mental de Asturias.

En marzo se presentaba en El Entrego el nuevo **Plan regional de drogas**.

El **Tribunal Superior de Justicia de Asturias** dictaba una sentencia el 18 de marzo declarando no conforme a derecho el tribunal que juzga las plazas de jefes de servicio que se habían convocado en 1998 por el anterior Gobierno Regional. Las pruebas selectivas para esas plazas deberán realizarse nuevamente con un tribunal nombrado según la legislación vigente.

En el mes de Marzo se inauguraba en Gijón un **centro de tratamiento integral** para los servicios de salud mental. ¿Quedan las actuaciones terapéuticas **integrales reducidas** a unos espacios determinados?.

Una de las 11 ayudas para la incorporación de personal investigador de la última convocatoria regional ha sido concedida al **Centro Colaborador de la OMS** de salud mental.

NUESTRA ASOCIACIÓN.

Cada vez es más insistente el rumor de que en el nuevo proyecto de Hospital Central se **derribaran todas las instalaciones del Hospital psiquiátrico**. La parte central de este hospital fue inaugurada en 1934 siguiendo el modelo de los hospitales psiquiátricos del área francófona y es un ejemplo de la arquitectura hospitalaria de principios de siglo, con un gran valor histórico dado que es uno de los pocos casos dedicado a la asistencia psiquiátrica. En esa época muchos hospitales psiquiátricos eran instalados en lugares en desuso (conventos, otro tipo de hospitales,..). **La Asociación ha solicitado una entrevista con el Consejero de Salud** sobre este tema.

La primera convocatoria de las **Bolsas de Viaje Carmen F. Rojero** convocadas por nuestra Asociación ha sido resuelta; **Javier Manjón (PIR)** irá a Trieste (Italia) y **M^a Eugenia Norniella (DUE)** a Inca (Baleares).

Ante los rumores insistentes de que antiguos documentos del hospital psiquiátrico, almacenados en una sala del edificio de la cafetería, **podrían ser destruidos nos hemos dirigido desde la asociación al gerente del SESPA pidiéndole que no se tome tal decisión** por el daño irreparable que esto supone.

GENERAL.

UGT criticaba duramente las declaraciones intempestivas de un Diputado del PP sobre las altas hospitalarias y la visión reduccionista de los cambios en la asistencia psiquiátrica de Asturias del PSOE.

Dura polémica en la prensa de varios **psiquiatras del sector privado y del CSIF** contra la administración con el telón de fondo del hospital psiquiátrico.

IN MEMORIAN

-**Agustín Albarracín**, historiador de la medicina en el consejo Superior de Investigaciones Científicas fallecía a finales de 2001.

OJO AL DATO: Siempre hemos oído que a igual trabajo igual salario. En nuestra red de salud mental conviven psicólogos de dos categorías salariales: los homologados de la comunidad autónoma y los "amputados" de la administración central. Desde el 1 de enero tenemos una red unificada gracias a las transferencias. ¿Cuándo se homologaran los psicólogos transferidos?

ASOCIACIÓN ASTURIANA DE NEUROPSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL

- **III Jornadas Asturianas de Salud Mental Oviedo 14 Junio del 2002.**

“Problemas de Hoy”

Conferencia Giuseppe Del acqua (Director de salud mental de Trieste-Italia). Mesas redondas sobre psicoterapias, toxicomanías, enfermería, infantil, rehabilitación. Espicha de confraternización. Elecciones

- **XII Congreso nacional de la A.E.N. Oviedo, 11-14 Junio 2003**

Secretaría técnica: Viajes El Corte Ingles. email: oviedo_empresas@viajeseci.es

- **I Congreso Ibérico de Salud Mental Comunitaria. 24-26 Octubre 2002. Lisboa.**

“Cuidar para o futuro. Integrar experiencia.” Salud Mental Portugal.- A.E.N.- F.A.I.S.E.M.

- El lema del próximo **Día Mundial de la Salud mental** (10 de octubre) es “El efecto de la violencia y los traumas en los niños”.

CONGRESOS (Selección informal):

- III Curso de Actualización en Psiquiatría. Fundación Castilla del Pino. Madrid 25, 26 y 27 abril 2002. Tel.: 957483311.
- Asociación Americana Psiquiatría APA. Filadelfia. USA. 18-23 de Mayo 2002. apa@psych.org
- XI Seminario del CEDEP (Comité Europeo de derecho, ética y psiquiatría) Trasmisión e Identidades Colliure (Francia) 18-20 mayo
- La rehabilitació psicosocial integral a la comunitat i amb la comunitat. II congrés Internacional. ARAPDIS. Barcelona del 26 al 30 de Mayo, 2002. Tfno. 934154617.
- IX Congreso Nacional de Psiquiatría infanto-juvenil. Madrid 30 de Mayo-1 de Junio. Soc. Esp. De P. Inf.-juvenil. Tel. 913454500.
- IX Congreso Nacional de Psiquiatría infanto-juvenil. Madrid 30 de Mayo-1 de Junio. Soc. Esp. De P. Inf.-juvenil. Tel. 913454500.
- 5º Congreso da asociación Galega de Saúde Mental. “Neurociencias e saúde mental”. A Coruña 6-8 de Xuño de 2002. Tfno. 981216416
- Conferencia Internacional Asoc. Mundial de rehabilitación psicosocial Roma, 6-8 Junio
- 3er. Cong. De la AS. Esp. Para Investigación y desarrollo de la Terapia Familiar. A Coruña Junio 14-15. 2002. Tfno. 981350539.
- XII Congreso Mundial de Psiquiatría. Partnership for Mental Health. Yokohama (Japón) 24-29 de Agosto 2002. www.wpanet.org
- XI Congreso Nacional de Psiquiatría Legal Oviedo, 2-4 Octubre 2002
- La terapia familiar del tercer milenio: retos y oportunidades. Salamanca 1, 2 y 3 de Noviembre, 2002. FEATF. Tfno. 923 210728.
- Conozca el programa docente de la Escuela Andaluza de Salud Pública para el año 2002: www.easp.es

BUZON DEL LECTOR: El comité de publicaciones invita a colaborar sobre temas relacionados con la salud mental asturiana utilizando como foro el boletín. Pero el máximo posible de espacio es de 20 líneas en letra de 12, o 40 si se trata de un editorial.

Utiliza la dirección de e-mail para tus comunicaciones. ae Asturias@hotmail.com

➤ Visita nuestra **WEB** : www.telecable.es/personales/ae Asturias.

Comité de Publicaciones: José Filgueira (director), Andrés Cabero, Antonia Sanz, M^a. Fernández.

Directiva de la Asociación Asturiana: Victor Aparicio (presidente); Cristina Fernández (vicepresidente); Luis Vidal (secretario); Javier Fernández (vicesecretario); Celso Acebal (tesorero); Paz Arias, Susana Santamarina (vocales).