

### Las Enseñanzas de la Guerra

Hegel escribiendo sobre Antígona afirmó que en el corazón de toda mujer late el deseo traición al estado. Ellas como Antígona, siempre están dispuestas a seguir la ley del corazón, el dictado de la sangre y enterrar contra la ley de la ciudad al hermano traidor muerto en el combate. De ahí el peligro de que ellas eduquen a los niños y frente a la realidad les cuenten cuentos que afirman que otra vida y otra realidad son posibles si se desean lo suficiente y se pone voluntad y valor tras el deseo.

Hegel tranquiliza al amo: no importa que ellas llenen la cabeza de los niños de cuentos. En la adolescencia el Estado les transformara en soldados y los incluirá en alguna guerra. Entonces aprenderán respeto a lo real y a la realeza. La Ley se gravará en sus corazones convirtiéndolos en ciudadanos servidores del Estado.

Doy fe que tras esta guerra la historia ha vuelto a repetirse. Por muchos y muy alto que gritásemos en las calles los poderosos sordos a los gritos del pueblo han desarrollado sus planes como si fuésemos nadie.

Cuando por mucho que se actúe nada cambia, Seligman nos recuerda que entramos en Indefensión Aprendida. Nada describe mejor la impotencia de la razón en postmodernidad que esas descripciones en las que los animales de laboratorio se abandonan a la inacción y la muerte cuando ven que todos sus esfuerzos no cambian en nada la realidad: la guerra tuvo lugar y mis gritos no se escucharon, supongo que será el sedimento que esta pelea deje en el imaginario colectivo.

En otros la conclusión oscilará entre la santidad y el cinismo. Este tiempo necesita héroes y por ese camino se marcha de voluntario mi amigo Alberto F.Liria a los campamentos de refugiados. A los cínicos ya les veo sumando votos gozándose en cambiar de amo para que en el futuro sea un político de izquierdas quien colabore con fina astucia en la próxima guerra del amigo americano(enemigos de las bases y de la OTAN somos pocos y engañados por aquel que dijo de entrada no).

A mí la guerra me ha enseñado a perseverar en esa traición a lo Real, a La ley del Estado y a cuanto jefe o delegado se me acerque. Sin muchas esperanzas de eficacia cuando desde esos lugares me pidan algo-trabajar mas, votar, comprar contestare como el escribiente Bartlaby: preferiría no hacerlo. Igualmente cambiaré algunos gustos por las pelis, la coca cola y la ropa deportiva de inequívoco olor americano. Finalmente procurare desordenar cuando pueda y mentir a cuanta criatura estatal me solicite alguna información desde el censo a cualquier impreso oficial y no digamos a la hacienda.

Seguramente los poderosos no temblaran ante mi amenaza pero les aseguro que al hacerlo la Indefensión Aprendida desaparece substituida por una alegría adolescente y la vivencia de no nos pueden quitar lo bailao en las manis.

Guillermo Rendueles

### Terapeutas ocupacionales.

Resumimos la carta de protesta enviada de Dña Sibille Tönnissen-Hoppe, "única diplomada en Terapia ocupacional que tiene vinculación permanente con los Servicios de Salud Mental del Principado de Asturias.", por la contratación en Gijón de una persona con título de licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación como terapeuta ocupacional.

"Parece que en la Red de Salud Mental se sigue desconociendo la figura del Terapeuta ocupacional como disciplina socio-sanitaria. Lamento recordar en este contexto que nuestra titulación data en España desde 1964, en el cual se crea la Escuela de Terapia ocupacional adscrita a la Escuela Nacional de Sanidad (Ministerio de Sanidad) y que desde 1990 sus estudios pertenecen al Ministerio de Educación y Ciencia, habiendo actualmente varias Escuelas que ofrecen esta titulación, que es Diplomatura universitaria.

"Según las recomendaciones de la AEN (2002) se estima la necesidad de Terapeutas ocupacionales para Hospitales de día, Comunidades terapéuticas, Centros de día, la Rehabilitación laboral, Alternativas residenciales y Centros de rehabilitación psicosocial, para personas con trastornos mentales, para Asturias serían más de 10".

Por otra parte nos puntualizan que dicha contratación es la alternativa del SESPA a la reincorporación de una excedencia de una persona contratada fija del INSALUD (UDH de Gijón) desde 1992 como terapeuta ocupacional; en un momento en que no había titulados dada la reciente creación de la escuela y reconocimiento oficial de la titulación (1991).

### Inauguración del Centro de Atención Integral de Montevil.

Con una presencia multitudinaria de vecinos y autoridades (menor cuantía aunque mejor vestidos) se inauguró el centro que dispone de unas instalaciones amplias de diseño funcional y luminoso (mucho cristal y tonos metálicos).

Dispone de 22 camas, casi todas en habitaciones individuales y varias salas de actividades, grandes, para actividades terapéuticas. Asimismo tiene un salón de actos probablemente disponible para actividades sociales. La idea es de que funcione como un centro de tratamiento intensivo rehabilitador (estancias de 3 meses) compartiendo actividades con el hospital de día que ya mañana comenzará a funcionar allí.

**¡Ojo al dato!** El módulo de rehabilitación formado por **comunidad terapéutica-hospital de día** existe en cuatro áreas sanitarias con tres denominaciones diferentes; como unidad de rehabilitación (Avilés), como comunidad-hospital de día (Oviedo y Arriondas) y como Centro de Atención Integral (Gijón).

**La pregunta in/discreta:** Es cierto que los residentes tienen una juventud diferente a la nuestra, que en gloria esté. No obstante sería deseable encontrar actividades docentes que fueran interesantes para "sendas juventudes". La interesante conferencia de Arcadi Espada puede ser una idea: traer personas de fuera estimulantes. Las presentaciones de los propios residentes de temas es otra. La descentralización puede traer nuevo público y nuevas ideas. ¿Alguien da más?

**Próximas elecciones sindicales el 28/V/2003.** Suponemos será el último Comité de Empresa de Salud Mental, el objetivo sería su integración en el siguiente período en el comité del SESPA de toda la sanidad. Por su alicaída vida y escasa información casi se me escapa para la sección de abajo.

### Necrológicas

En el mes de abril moría el psiquiatra **José Pérez SanFelix**. Había sido **vicepresidente de la AEN** en la candidatura de renovación de 1977, posteriormente ocupó el cargo de responsable de salud mental de la C. Valenciana. Durante años había sido Jefe del Servicio de psiquiatría de Castellón. Una persona entrañable y comprometida con la reforma de los servicios públicos.

En marzo, fallecía **Lucien Bonnafè** psiquiatra francés pionero en la transformación de los servicios de psiquiatría franceses con un pensamiento integrador del psicoanálisis, la psicoterapia institucional y la fenomenología.

Recientemente fallecía el catedrático de psiquiatría de Granada (jubilado) **Carlos Ruiz Ogara**.

## SESPA. SERVICIOS

- Después de las transferencias e integración de salud mental en las áreas, se aprecia una **burocratización y heterogeneidad en la aplicación de las normas**. La situación es **anormal jurídicamente** dado que en una misma empresa (SESPA) todos los trabajadores deben tener las mismas condiciones laborales.
- La comisión de docencia ha aprobado la ampliación del número de plazas **PIR**, pasando de **2 a 3 por año**.
- El 29 de enero se presentó el **proyecto de nuevo hospital central**, los arquitectos decidieron conservar solo **la Iglesia y el pabellón más al sur** (antigua "rehabilitación abierta") del antiguo Hospital Psiquiátrico.
- La **oferta de empleo público de 2003 de Salud Mental** contempla solo las siguientes plazas: 2 psiquiatras, 1 psicólogo, 1 analista de sistemas, 1 analista programador, 6 auxiliares administrativos, 7 DUE y 5 auxiliares de enfermería. Propuesta lejana a las promesas del plan estratégico.
- En el proyecto del **nuevo hospital central** se contempla, con una proyección para el 2009, una unidad de **psiquiatría de 22 camas, 3 de infanto-juvenil y 5 de anorexias**. Una dotación que parece escasa.
- Durante dos meses ha realizado una estancia en los servicios de salud mental **Erinda Halilaj**, trabajadora social en el programa de OMS para los servicios de salud mental de Albania.
- En el mes de mayo visitarán los servicios de salud mental de Asturias una **delegación de los servicios de salud mental de Lille (Francia)**.
- Se acaba de presentar el proyecto de **nuevo Centro de Salud Mental de Teatinos** con una superficie dividida en 9 espacios (7 consultas). El centro actual tiene 12 espacios y en ocasiones se utiliza otro más del piso inferior. La zona geográfica de éste (Corredoria, Lugones, Llanera, Rubin,...) es la de más crecimiento demográfico de Asturias por lo que no se entiende la dotación de espacios del nuevo proyecto.

- El folleto sobre **"Esquizofrenia: información para las familias"**, publicación de la OMS, que la administración asturiana editó hace años, está agotado. Actualmente se utilizan fotocopias del mismo, dado que la administración no prevé una nueva edición.

## NUESTRA ASOCIACION

- Nuestra Asociación se ha dirigido al gerente del SESPA señalando la disconformidad de muchos profesionales **con trasladar la actividad docente y la biblioteca** al polígono de Silvota en Llanera.
- Nuestra asociación se ha dirigido al **Gerente del SESPA** solicitando que en las ofertas y bolsas de empleo para psicólogos, al igual que en las demás comunidades autónomas, no se excluya a los **psicólogos** que han solicitado en título de especialista en psicología clínica según el decreto recientemente aprobado.
- El 1 de Abril se presentó un nuevo número de **"Cuadernos de Psiquiatría Comunitaria: Cooperación Internacional en Salud Mental"**.

## GENERAL

- El psiquiatra **Carlos Mingote Adan**, jefe de sección del Hosp. 12 de Octubre de Madrid, ingresó en la **Real Academia de Medicina de Asturias** el 10 de abril con un discurso sobre el **Burnout** en la profesión médica. La separata está en la Biblioteca G. Rodríguez-Lafora de salud mental.
- La **Asociación Suiza de Psiquiatría y Psicoterapia** se ha dirigido a la embajada de EEUU mostrando su **indignación** por la decisión de un tribunal de indicar un tratamiento forzoso en un esquizofrénico de la prisión de Arkansas, declarado inimputable en un proceso por robo y asesinato, para proceder a su ejecución cuando se recupere de su esquizofrenia y pueda ser declarado imputable.
- La Agencia española del Medicamento ha retirado por su toxicidad hepática y cutánea el **Tetrabamato (Sevrium)** utilizado en la desintoxicación alcohólica.

## ASOCIACIÓN ASTURIANA DE NEUROPSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL

22 Congreso nacional de la AEN. Oviedo 11-14 Junio 2003.  
[www.22congresoan.com](http://www.22congresoan.com) Secretaria técnica: Viajes El Corte Inglés e-mail:  
[oviedo\\_empresas@viajeseci.es](mailto:oviedo_empresas@viajeseci.es)

- **Las Jornadas Nacionales de la AEN de 2004 se celebraran en Cataluña.**
- **III Jornadas Interautonómicas del Norte. Bilbao. 2004**
- La Asociación ha convocado la **Bolsa de viaje "Carmen F. Rojero" (II edición)** para realizar una estancia de 1 mes en los servicios de salud mental de Trieste (Italia). La dotación es de 900 Euros y el plazo se cierra el **5 de mayo**.

### Congresos (selección informal):

- Marea negra e saúde mental. XIII Jornadas de Psiquiatría, psicoanálise e literatura. Ourense 9 e 10 de Maio 2003. Asociación Galega de S.M.
- IX jornadas Municipales sobre drogodependencias (Luna llena, luna nueva: prevención y reducción de riesgos. Centro Municipal Gijón Sur 12 y 13 de mayo de 2003 Organiza la Fundación Municipal de Servicios Sociales.
- XII Xornadas da Asociación Galega de Saude Mental. Ferrol 29-31 de Maio 2003. 981216416
- 4º Congreso de A. Esp. Estudio de Trastornos de la conducta alimentaria. 18-21 Junio 2003 Valencia 913521526
- International thematic conference. "Diagnosis in psychiatry: integrating the sciences". 19-22 Junio Viena. 802-254-033. [Conferences@lyontravel.com](mailto:Conferences@lyontravel.com)
- Los restos de la psiquiatría de enlace en la Europa del Siglo XXI. Zaragoza 18-20 Septiembre 2003. Euro. A. For C-L Psy. & Psych. S.E. de Med. Psicosomática. 913521526
- XVII World Congress of World Association for Social Psychiatry: "Globalization and diversity: challenges for social psychiatry". 24-27 October 2004 Kobe-Japan.
- 12 Congress de l'association europeenne de psychiatri. 14-18 Avril 2004. Gêneve. La psy. En Europe: les preuves et l'experience
- Nos comunica el compañero : Juan Fco. Jiménez Estévez de la Unidad de Rehabilitación de Área del Hospital Universitario San Cecilo Granada que ha creado un portal de salud mental:  
[www.portalsaludmental.com](http://www.portalsaludmental.com)

**BUZON DEL LECTOR:** El comité de publicaciones invita a colaborar sobre temas relacionados con la salud mental asturiana utilizando como foro el boletín. Pero el máximo posible de espacio es de 20 líneas en letra de 12, o 40 si se trata de un editorial.

Utiliza la dirección de e-mail para tus comunicaciones. [aenasturias@hotmail.com](mailto:aenasturias@hotmail.com)

➤ Visita nuestra WEB : [www.telecable.es/personales/aenasturias](http://www.telecable.es/personales/aenasturias).

Comité de Publicaciones: José Filgueira (director), Andrés Cabero, Antonia Sanz, Margarita García González.

**Nueva Directiva de la Asociación Asturiana:** PRESIDENTE, Víctor Aparicio Basauri; VICEPRESIDENTA, Paz Arias García; SECRETARIO GENERAL, Pedro Marina González; VICESECRETARIO, J. Ángel Gutiérrez Sevilla; TESORERO, Celso Acebal Cienfuegos; DIRECTOR DE PUBLIC., José Filgueira Lois ; VOCAL César de la Garza