



BOLETIN INFORMATIVO

Abril 2004

Nº 21

Camino Rubín, s/n. (Edificio Teatinos)

33010 OVIEDO

aenasturias@hotmail.comwww.telecable.es/personales/aenasturias

Atocha

Si hubiera un modo de aproximarse ,de nombrar lo que caracteriza la escena social cotidiana es la desaparición del otro, la invisibilidad de las personas y de los lazos que, a veces a nuestro pesar, las vinculan a nuestras responsabilidades profesionales y políticas. El intento de hacer desaparecer el dolor humano de nuestras vidas y la negación de nuestras complicidades y componendas corporativistas.

Esta vez el dolor golpea cerca... no en el metro de Moscú, ni en Chechenia, Mostar, Kosovo o Bagdad... Atocha es una referencia un lugar de encuentro de razas, culturas, emociones que allí sientes vivamente, ¡que visibilidad!. Muchos tenemos recuerdos vinculados a regresos y despedidas viajes... ...Alguien me recordaba estos días las dos matanzas de atocha " *Atocha dulce y amarga palabra de nuestra democracia las dos nos hacen mas conscientes y libres...*". La estación de Atocha se convierte el 11 de marzo en el corazón de Madrid

Ante tanto horror, incertidumbre y dolor reaparece lo que estaba oculto, apartado, pero no olvidado; que se vuelve un rostro cercano, real, con historia,... El encuentro con el otro abre procesos..... vuelve a estar allí Madrid y su destino de resistencia y su determinación de sobrevivir.... verbalizado en un grito unánime: ¡¡¡Hoy todos somos Madrid!!!

...los madrileños salían de sus casas para ayudar, solidaridad espontánea de personas anónimas que se organiza: taxistas sin taxímetro, jardineros que abrazan y consuelan. A las dos horas del atentado había una cola de 1200 personas para donar sangre... Los profesionales que aportan lo mejor de su experiencia para articular la atención urgente a las víctimas y sus familias, para tejer la mejor de las redes: médicos ,enfermeras , trabajadores sociales, 500 compañeros de Samur , todo el día y noche en pie , 46.000 profesionales del sistema sanitario a disposición ... y los profesionales de la salud mental mas de un centenar se presentaron voluntarios en el parque ferial (donde estaban los tanatorios) abandonan como en un sueño, por unos días, sus practicas "adaptativas de bajo coste personal" para recuperar lo mejor de su experiencia en *acompañar, contener, escuchar, confrontar cara a cara el dolor sin mas armas que su formación, su experiencia y su sentimiento de solidaridad, con el único bálsamo no fármaco*, de escuchar a padres ,esposas, maridos, hijos y hermanos como se ama, como se ha amado a los que en ese momento perdieron y como se va a reconstruir su historia que es lo único que vale en ese duelo masivo ,brutal e incomprensible.

Un suceso tan grave que ha afectado a nuestras emociones tiene que tener una consecuencia en nuestro pensamiento también. Debemos pensar la política, la convivencia, nuestra practica ... a partir de Atocha, de Santa Eugenia, del pozo del tío Raimundo (¡¡¡hoy sabemos lo que sienten en Bagdad!!!).

En momentos de horror y muerte, la mentira hace más intolerable el sufrimiento de las víctimas. (.....¡¡¡¡¡queremos saber antes de votar !!!!!)

Eso también parecimos entender y la gente en las calles y en las urnas ha pedido cambios y responsabilidades.

La mitad de los muertos eran personas venidas de otras tierras, obligados por situaciones de pobreza extrema o condiciones sociales y políticas de privación de derechos elementales; al llegar al lugar de destino se encuentran con la muerte. Y mañana... ¿seguirán siendo extranjeros, ya no serán "nuestros muertos"? (¡¡¡ la guerra es vuestra ,los muertos son nuestros !!!).

Debemos proponernos que ese reencuentro con nuestras conciencias, con nuestro saber, nos haga recuperar la dignidad de nuestra práctica profesional y de nuestra posición como ciudadanos.... Y que no caiga en el olvido, ni la atención a las víctimas, ni la exigencia de respuestas.

Lina Menéndez

¡SALVAD EL PIR!

Urge que los psicólogos devenidos en clínicos, que nacimos, crecimos y nos desarrollamos al calor de la asistencia pública; urge que los psicólogos clínicos (Psicli) que apoyamos los programas PIR como vía regia para alcanzar la mayoría de edad profesional, que creemos en el derecho a una asistencia pública y digna, que defendemos el ejercicio de nuestro oficio con rigor. Urge, decía, salir al paso de la manipulación, la desinformación y hasta el miedo, que sobre los alumnos de las facultades de psicología, sobre los propios colegas y sobre la sociedad, están ejerciendo el decano-presidente de la secretaría estatal del COP (con la anuencia de otros COP, tan cercanos), y un amplio coro de profesores universitarios. Que no nos canten milongas quienes mostraron históricamente tan escaso interés por el ejercicio profesional: gracias a la AEN y a los servicios públicos se puso en marcha el PIR y se ha creado la profesión de psicólogo clínico, precisamente comenzando en Asturias en 1983. Y ahora, una vez conseguido el reconocimiento de sanitarios, homologándonos al resto de las especialidades sanitarias, montan una campaña para dinamitar el PIR, basándose en descalificaciones personales y en argumentos peregrinos. ¿Quién puede defender la necesidad de considerar sanitario a un psicólogo que trabaja en recursos humanos? ¿Quién osa descalificar a Begoña Olabarria, auténtica hada madrina de nuestra especialidad? ¿Quién preferiría que los futuros especialistas se formaran a través de un máster universitario? ¿Quiénes no se cansan de repetir que los Psicli de la pública somos unos mantas? ¿Quiénes están a partir un piñón con los reduccionistas de lo Bio? Pues ya lo sabéis. Apoyad la Comisión Nacional de la Especialidad de Psicología Clínica, salvad el PIR..

Andrés Cabero

Especialidades de Enfermería

El proyecto de Real Decreto de Especialidades de Enfermería en el que han participado la Organización Colegial de Enfermería y el Ministerio de sanidad, establece que:

1º Que el título de Enfermero especialista será necesario para ejercer la profesión con tal carácter en centros públicos y privados.

2º Nuevo catálogo de especialidades que además de las ya existentes, "Enfermería Obstétrica-Ginecológica" y "Enfermería en Salud mental", añade cuatro más: "Enfermería Geriátrica y Sociosanitaria", "Enfermería del trabajo y Salud Laboral", "Enfermería Clínica Avanzada" y "Enfermería Comunitaria".

3º Vías de acceso:

- Acceso automático mediante el reconocimiento de las equivalencias establecidas con las antiguas especialidades.
- *Vía "excepcional" acreditando experiencia profesional y formación complementaria adquirida en contenidos de la especialidad a la que hay que sumar una prueba de evaluación:

Si la experiencia es de un mínimo de cuatro años, sólo prueba de evaluación.

Si la experiencia es de un mínimo de dos años, además de la prueba de evaluación hay que completar 200 horas de formación continuada.

- Vía ordinaria de formación como Enfermero Residente en Unidades Docentes Acreditadas, de un año de formación teórico-práctica.

¡OJO AL DATO!

La Junta de coordinación de los Servicios de salud mental de Asturias hace meses que no se reúne. ¿Significa eso que ha dejado de existir? ¿Va a existir algún tipo de coordinación

La pregunta indiscreta

¿Por qué tanta desmoralización? ¿es cierto que nos paga el Corte Inglés?. El comité tiene tarjeta de cliente Vip de éste?.

SESPA. SERVICIOS

- La encuesta de **satisfacción de usuarios** de Diciembre encargada por la Consejería de Salud a Sigma Dos establece el siguiente ranking de hospitales: **Jove (9,08)**, Jarrio (8,85), Cangas (8,85), Monte Naranco (8,85), Alvarez Buylla (8,70), Arriendas (8,67), Valle del Nalón (8,50), Central (8,41), San Agustín (8,19) y **Cabueñes (8,04)**.
- En enero ,con el VºBº de J.Montejo, se adscriben al servicio de farmacia del **H.Monte Naranco 7 profesionales de Salud mental**; 1 Jefe de Servicio de farmacia, 1 ATS, 3 Auxiliares de psiquiatría, 1 Of. Administrativo y 1 auxiliar Admin.
- La Consejería de Salud y Servicios Sanitarios va a desarrollar los **Programas Claves de Atención Interdisciplinar (PCAI)**. Para 2004 se han elegido la **ansiedad**, cáncer de mama, diabetes, cardiopatía isquémica y EPOC.
- En Febrero el **Comité de Empresa** de salud mental **criticaba la negligente actuación de la Administración** ante la negativa a reunirse con ellos. Además señalaba los incumplimientos del convenio colectivo y el caos laboral y asistencial.
- El **SESPA** tiene en proyecto negociar con los sindicatos la **estaturización voluntaria** de los profesionales de Salud Mental.
- En el Área de Cangas se ha contratado a un psicólogo de promoción interna, para una sustitución de la titular. No han utilizado la bolsa del trabajo del SESPA donde están los psicólogos clínicos acreditados para ejercer funciones como tal. El comité de empresa interviene porque consideran que no es una plaza de nuestro convenio. UGT por su parte hará sus gestiones.
- **J. Montejo** ha anunciado que se está realizando un informe sobre la **evolución del suicidio** en Asturias y que se prepara un plan de **prevención**.

NUESTRA ASOCIACION

- Una representación de la **Junta Directiva de la Asturiana** se entrevistó con el nuevo **Gerente del SESPA**. Una entrevista cordial donde se nos invitó a aportar

nuestras propuestas al nuevo Plan estratégico 2004-2007.

- **La Asociación Asturiana**, al igual que la AEN y otras autonómicas, se ha solidarizado con la presidenta de la **Comision Nacional PIR, Begoña Olabarria**, por su trabajo en aras de la especialización en psicología clínica y por los injustos ataques lanzados desde el Colegio Oficial de psicólogos.
- **J. Luis Hernández Fleta** ,psiquiatra que trabajó en Asturias y fue secretario de nuestra asociación, ha sido elegido **Presidente de la Asociación Canaria (AEN)**. ¡Enhorabuena !.
- Hemos remitido un comunicado de **solidaridad** a nuestros compañeros de los Servicios de **salud mental de Valladolid** que pedían su homologación al Servicio de salud de Castilla-Leon.
- **Victor Aparicio Basauri**, presidente de la Asturiana , es nuevo miembro del Consejo Directivo de **Salud Mental Europa** a propuesta de la AEN.

GENERAL

- La **Agencia Española del medicamento (ref.2004/03)** ha señalado que diversos estudios muestran un aumento del riesgo de accidente **cerebrovascular en pacientes con demencia y trastornos psicóticos y/o de conducta** tratados con **olanzapina o risperidona**. Del resto de los antipsicóticos no tienen suficiente información.
- **Amnistía Internacional** ha realizado un llamamiento para dirigirse a las autoridades Rumanas por la situación del **Hospital Psiquiátrico de Poiana Mare** donde 17 pacientes han muerto desde comienzos de año por hambre e hipotermia. La AEN y la A. Asturiana se han unido a este llamamiento.
- **EEUU ha prohibido publicar artículos científicos** de Cuba, Irán, Libia y Sudan ,basándose en una norma sobre el embargo comercial .Varias organizaciones han decidido no acatar esta orden entre ellas **Science**. La AEN se ha dirigido a la Asociación Mundial de Psiquiatría para manifestarse en contra de esta medida que viola la libertad de expresión.."

ASOCIACIÓN ASTURIANA DE NEUROPSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL

- **Reunión sobre "Experiencias en atención en salud mental infanto-juvenil"**
13 de Mayo de 2004, de 17 a 19 horas. Hospital Monte Naranco. Oviedo
 Ana Mª Jiménez Pascual: "Hospital de Día para niños y adolescentes con trastornos mentales"
 Begoña Solana Azurmendi: "Nuevos dispositivos de atención en la patología mental grave: experiencia de un Centro de Día Educativo-Terapéutico"
 Federico Menéndez Osorio: "Psiquiatría de enlace en salud mental infanto-juvenil."
- **Conferencia : "La Ley del Menor: de la Sanción a la Rehabilitación"**
 D.Emilio Calatayud. Juez de Menores de Granada.
Día 30 de Abril a las 19,30 Lugar:Salón de Actos de la Escuela de Hostelería Paseo de Begoña s/n Gijón Organiza: A. Asturiana de N. y Salud Mental (AEN) y Aula Cultural El Comercio
- **8º Curso de Psiquiatría y salud mental.: "Salud mental basada en la evidencia".**
24-28 de Mayo 2004. (de 16 a 21Hs salvo viernes completo). Oviedo 985106632. Fax 985287814.
- **IV Jornadas Asturianas de Salud Mental. "Psiquiatría de enlace-Psicología de la salud".**
 Noviembre 2004. Oviedo.

Convocatoria de asamblea extraordinaria

Por imperativo de la nueva ley y siguiendo las recomendaciones de la Asociación Nacional, la Junta Directiva ha procedido a elaborar un borrador de nuevos Estatutos que incorporan lo que la nueva Ley exige; conservando en la medida de lo posible los contenidos de los Estatutos actuales, al entender que forman parte del patrimonio de la Asociación desde su constitución en 1987. Deberá ser aprobado en: **Junta Extraordinaria día 13 de Mayo de 2004 a las 19 h. en primera convocatoria y a las 19:30 en segunda**

Salón de Actos del Hospital Monte Naranco de Oviedo.

Orden del día: 1 Discusión y, en su caso, aprobación de los nuevos Estatutos de la Asociación Asturiana de Neuropsiquiatría (Profesionales de Salud Mental)

- **2** Ruegos y preguntas

▪ **Congresos y foros web (selección informal):**

- **XVII Jornadas Nacionales AEN de 2004 se celebrarán en Barcelona (21-23 de mayo).**
- **III Jornadas Interautonómicas del Norte (Asociaciones AEN).Noviembre. Bilbao . 2004**
- **XVIII Jornadas Nacionales AEN.Zaragoza.2005**
- **23 Congreso AEN.Bilbao.2006**
- ◆ **1ª Jornadas de Psicogeriatría del Area Sanitaria II. "Atención multidisciplinar de la Demencia". 5 Mayo 2004. De 16 a 21 Hs. Hosp. C. y S. Ochoa. Cangas de Narcea.**
- ◆ **I Symposium Nacional sobre tratamiento asertivo comunitario en Salud Mental. Avilés , 25 de Junio de 2004. Serv. de S.M. de Avilés. 985546260. Symposiumtac@hotmail.com.**
- ◆ **Información sobre el XIII WORLD CONGRESS OF PSYCHIATRY. Cairo >10th-15th September, 2005. www.wpa-cairo <<http://www.wpa-cairo-2005.com>>**
- ◆ **18th PanHellenic >Congress of Psychiatry, en la isla de Kos, Grecia, del 14 al 18 Mayo 2004. La Historia de la Psiquiatría. diastasi@diastasitravel.gr Congreso Internacional de las Familias, organizado por UNAF (Unión de Asociaciones de Familiares), 6 y 7 de febrero de 2004 en >Sevilla. Más información <<http://www.unaf.org/>>**
- ◆ **XXXI Jornadas Nacionales de Sociodrogalcohol 25-27 Marzo 04 Córdoba.**

Directiva de la Asociación Asturiana: PRESIDENTE, Víctor Aparicio Basauri; VICEPRESIDENTA, Paz Arias García; SECRETARIO GENERAL, Pedro Marina González; VICESECRETARIO, J. Ángel Gutiérrez Sevilla; TESORERO, Celso Acebal Cienfuegos; DIRECTOR DE PUBLIC., José Filgueira Lois ; VOCAL César de la Garza. **Comité de Publicaciones:** José Filgueira (director), Andrés Cabero, Antonia Sanz, Margarita García González.