



### **Año nuevo y rebajas en Salud Mental.**

Brindis al sol el día 18 por los veinte años de reforma, cánticos y nostalgia. Memoria aún mas atrás en el tiempo, la historia recuerda cuando los internos comenzaron a salir de los pabellones para ir al cine, cafetería, biblioteca, laborterapia, trabajos protegidos fuera del hospital y después más, un largo y difícil camino con muchas personas bregando por dignificar y modernizar la asistencia. La reforma inacabada tiene un futuro (o muchos posibles), unos antecedentes (además de los oficiales) y muchos personajes compartiendo la trama, algunos el laurel y no sabemos cuantos el futuro.

Pues estábamos con las pompas cuando la Administración convoca al Comité de Empresa (19/12/02) a una reunión informativa, que no negociadora, y nos informa verbalmente que a partir del 1/1/03 todos los trabajadores pasaremos a depender de las gerencias de área en las que prestamos servicio. ¿Quiere decir esto que la administración va a recortar gastos haciendo desaparecer los cargos de responsabilidad en salud mental? Al parecer no; algunos mudan el nombre permaneciendo la persona y el cargo, otros permanecen como están. ¿Entonces quieren decirnos que los gerentes de área son los expertos idóneos para concluir la singladura del Hospital Psiquiátrico y cerrar la Cadellada? Reubicar internos y personal es un proceso complejo que necesita transparencia, conocimiento de las claves y pensar en las personas. ¿Conocen los nuevos gestores lo que se guisa en salud mental?

Seguramente los gerentes de área se percatarán rápidamente, salta a la vista, que los centros de salud mental chapotean en una mareona de demandas, recogiendo un sinfin de problemas de corte social. Su sentido de la justicia laboral para con los trabajadores de la red de salud mental acabará a buen seguro con la proliferación de las interinidades y contratando a mas personal de todas las categorías impulsarán nuevos programas y nueva ilusión.

Quedan muchos interrogantes; por ejemplo: ¿qué pasará con la programación de la docencia en salud mental?

Estaremos preparados desde la UGT, revisando minuciosamente lo que suceda a partir de ahora, mirando con lupa la organización jerárquica, la política de personal, las decisiones asistenciales, para mantener y avanzar los logros alcanzados en todos los niveles.

Celso Acebal. UGT Sanidad. Ex trabajador de Salud Mental y del Comité de empresa de S.M.

**CONSERVAR EL PATRIMONIO HISTORICO ES PROGRESO**

**¡Salvemos los edificios históricos del Hospital Psiquiátrico!**

## ESCONDIDOS DE LA SOCIEDAD

Coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental, Amnistía Internacional ha presentado un informe sobre las terribles condiciones de vida en los hogares sociales y en las instituciones psiquiátricas búlgaras.

En el informe- *"Bulgaria: Maltrato y detención arbitraria de personas con discapacidad mental"*- se documentan violaciones de derechos civiles y políticos de las personas que reciben tratamiento involuntario en hospitales psiquiátricos, así como de niños y adultos con discapacidades mentales que están internados en hogares sociales.

El informe concluye la necesidad de reformas integrales en los servicios de salud mental. Una vez que Bulgaria disponga de un programa integral de reforma de sus servicios de atención de la salud mental y de asistencia social que respete las normas internacionales de derechos humanos y de buena práctica profesional, se requerirá el apoyo de la comunidad internacional para ponerlo en práctica.

**M<sup>a</sup> Concepción Fernández Pol. Psicólogo Clínico. Centro de Salud Mental de Otero.**

**"TRABAJO SOCIAL EN EL SISTEMA SANITARIO PUBLICO "BALANCE, ANÁLISIS Y PERSPECTIVAS" EDICIONES KRK; 12 euros. > C/ Alvarez Lorenzana 27. 33006 Oviedo. España./ Tfno (34) 985 27 31 40 / correo@krkediciones.com**

Acaba de publicarse el libro. Es de gran interés. Hay varios capítulos dedicados al trabajo social en salud mental. Dirigido a estudiantes, profesionales y gestores interesados en la intervención comunitaria .

Elaborada conjuntamente por varias trabajadoras sociales de los diferentes niveles de salud: Hospitales, Atención Primaria y Salud mental con una larga trayectoria profesional en el campo sanitario. Parte de la idea que la salud es un derecho universal a promover por todos los implicados y de la creencia que los trabajadores sociales contribuimos de manera importante a la consecución de este fin.

Es un manual teórico y práctico que pretende fundamentar la importancia del trabajo social para el abordaje integral de la salud en los diferentes niveles; servir como instrumento de trabajo a otros profesionales y dar a conocer el desarrollo del TS en salud y sus aplicaciones teóricas y prácticas, definir las funciones y los objetivos específicos de su competencia, diferenciándolos de otros servicios sociales generales. **Marta Casero / Trabajadora Social de Salud / satya@cgrtrabajosocial.es**

### **Comentarios de CC.OO. ante la nueva organización de los servicios de Salud mental de Asturias (Resumen)**

.El representante de CC.OO. fue la única persona que no votó favorablemente la resolución presentada en el Consejo de Administración del SESPA del 13 de Enero del 2003 presentada por la administración para modificar la estructura y organigrama de los servicios de salud mental.

Decide la integración de todos los dispositivos en la actividad del SESPA bajo la Dirección de Atención Especializada de área (salvo donde no exista como VI) con dependencia orgánica y funcional del Gerente de especializada del área. Habrá un coordinador de área de Salud mental dependiente éste.

Los ciudadanos participaran a través de los Consejos de Salud del Area.

Aclaraciones: Ha sido una decisión política no negociable. Transitoriamente el organigrama gerencial actual de Salud Mental se mantendrá para aplicar la política sanitaria de ese servicio. Además ejercerá consultivamente orientando a las áreas sobre los derechos laborales de los trabajadores.

El personal seguirá teniendo relación laboral con la gerencia en su área(no se ofrecerá la integración como estatutarios).

CC.OO ante la falta de información, talante negociador y por no ofrecer la integración voluntaria como personal estatutario (mayoritaria en el SESPA) ha votado en contra de dicha resolución.

## SESPA. SERVICIOS

El 18 de diciembre se desarrolló patrocinado por el SESPA un **acto conmemorativo de los 20 años de reforma** en Asturias.

Desde el mes de enero los **MIR de psiquiatría**, después de varias sentencias de los juzgados de lo social, han conseguido el **descanso después de las guardias** (excepto viernes y sábado).

**Malestar entre los trabajadores de las empresas publicas y contratas privadas** (muchos con contratos temporales) que hay en el recinto del antiguo H. Psiquiátrico, por el sigilo con que la administración lleva el desalojo y por la incertidumbre de su futuro. El **presidente del comité de empresa de salud mental** ha manifestado su queja por este tema.

De un día para otro han retirado la vigilancia de seguridad de la U.T.T. de Gijón. La decisión de suprimirla es firme.

El Consejero de Salud anuncia la posibilidad del **año sabático** para los que tengan **dedicación exclusiva**.

## NUESTRA ASOCIACION

Los **representantes de la AEN** en el tribunal que recientemente juzgo una plaza de **psicologo clinico** se retiraron como protesta ante la **exclusion de psicologos** que reunen las condiciones para obtener el titulo de

especialista (PIR regionales, psicólogos asistenciales, ..). Otro miembro del tribunal se retiró por los mismos motivos.

En breve sale el siguiente numero de **Cuadernos de Psiquiatría Comunitaria** sobre "**Cooperación Internacional en salud mental**". Asimismo, se convoca la 2ª edición de las **Bolsas de Viaje Carmen F. Rojero**.

## GENERAL

La Asociación para la recuperación de la memoria histórica sigue trabajando por la exhumación de los cadáveres que desde la guerra civil siguen en fosas comunes. La **Sociedad cultural Gijonesa** va a comenzar la exhumación de los **cuidadores psiquiátricos** que están enterrados en los alrededores del Monasterio de Valdedios.

La Agencia Española del medicamento **retiro en enero el antidepresivo nefazodona** por su hepatotoxicidad.

Se ha constituido en enero la **Sociedad Asturiana de neuropsicología y neurología de la conducta** con sede en la U. De neuropsicología del H. Central.

## ¡OJO AL DATO!

La **comisión de investigación** de salud mental solo se **ha reunido una vez** en estos cuatro años de legislatura.

En Diciembre hemos enviado al Presidente del Principado un escrito con **227 firmas de profesionales de Salud Mental de Asturias** solicitando la protección e incorporación al nuevo proyecto de campus de la salud los **7 edificios del H. Psiquiátrico de 1934** y que en éste se incluyeran nuevos servicios de Salud Mental. **D. Mariano Hernández Monsalve (Presidente AEN** se pronunciaba) en el mismo sentido, en una carta al Sr. Areces,

Desde distintos lugares están llegando cartas e mails dirigidos al gerente del SESPA, Consejero de Salud y Presidente del Principado en apoyo a la protección a los edificios históricos del H. Psiquiátrico: **A.Barrera (Chile), A.Brodie (Argentina), S. Pacucuru (Ecuador), P.Paula Merino (Portugal), I.Levav (Israel), L.Urbina (Dinamarca), Red Exclusion, P.DellAcqua (Trieste-Italia), J.L.Roelandt (Francia), R.Aguilar (Nicaragua), G.Gonzalez (Bolivia), S.T.Horn (Holanda), A.H.Mejia (Mexico), J.Caron (Canada) A.Retolaza, I.Mendezona; O.M.Azurmendi (P.Vasco), P.Chicharro (presidente A. Vasca), P.Balanza (Pres. A.Murcia), I:Salvador (Pres.Baleares) R.Huertas (CSIC), A.Escudero (presidente A.Madrileña), R.Guinea (presidente Rehabilitación), T.Angosto, M.Garcia, E.L.Lamora, S.Parada, F.Menendez, F.J.Perez Montoto, M.Garcia, J.R.Eiras, MªJ.Alonso, M.Valcarcel, G.Martinez Sande, R.Mateos,Iglesias (Garcia), B.Olabarria (P.Com.Nac.Psicologia clinica), J.L.Barona (Cat.Hª Ciencia-Valencia), R.Inglott (Canarias), J.L.Belinchon (Valencia), M.Bravo, M.Desviat (Madrid).....y muchos mas**

Periodicos regionales (Nueva del 13-1-03, Voz del 15-1-03) y TV local de Oviedo han recogido este tema. También El País (14-1-03).

Se ha remitido un informe a **los grupos parlamentarios de la Junta General**.

Se acaba de iniciar una recogida de firmas entre los ciudadanos de Asturias .

## ASOCIACIÓN ASTURIANA DE NEUROPSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL

- **VII Curso de Psiquiatría y Salud Mental.**

**20 y 21 de Febrero del 2003. Antropología y psiquiatría.**

Violencia/agresividad. Marzo del 2003.

- El 12 de febrero hay un acto en recuerdo de nuestros compañeros M<sup>a</sup> Eugenia Norniella y Luis Vidal. Se ha programado una mesa redonda sobre "Los nuevos profesionales" y un concierto de música clásica en la Iglesia del H. Psiquiátrico.

### **22 Congreso nacional de la AEN. Oviedo 11-14 Junio 2003.**

**www22congresoan.com** Secretaria técnica: Viajes El Corte Inglés e-mail:

**oviedo\_empresas@viajeseci.es**

### **Escuela de Salud Mental AEN.Madrid.**

Taller de formación de formadores en habilidades psicoterapéuticas 29-31 Enero 2003.

Curso sobre psicoterapia constructivista 26-28 febrero 2003-

914314911

e-mail:

**amsm@sie.es.**

**http://www..sie.es/amsm/**

### **Congresos (selección informal):**

- Simposium, Esquizofrenia, "Más que un misterio un rompecabezas". Córdoba 6-8 de Marzo 2003. Fundación Castilla del Pino 957483311.

- X Simposium Internacional sobre actualizaciones y controversias en Psiq. "Terapias combinadas" 3-4 Abril 2003 Barcelona 932212242

- I Congreso europeo de Trastornos Adictivos "Desde la atención primaria a la salud mental" 27-29 Marzo 2003 Alicante Sociedad Española de Toxicomanías 965926747

- International thematic conference. "Diagnosis in psychiatry: integrating the sciences". 19-22 Junio Viena. 802-254-033. [Conferences@lyontravel.com](mailto:Conferences@lyontravel.com)

- XXIV CINP Congress (Collegium Int. Neuro-Psychopharmacologicum) 20-24 Junio Paris 3227795959. [Cimp2004@iceo.be](mailto:Cimp2004@iceo.be)

- 27 Congress of the Nordic Psychiatric Association. Reykjavik, Iceland. 13-16 August 2003." Promoting Psychiatric Care".

- XVII World Congress of World Association for Social Psychiatry: "Globalization and diversity: challenges for social psychiatry". 24-27 October 2004 Kobe-Japan.

- 12 Congress de l'association europeenne de psychiatri. 14-18 Avril 2004. Gêneve. La psy. En Europe: les preuves et l'experience.

**BUZON DEL LECTOR:** El comité de publicaciones invita a colaborar sobre temas relacionados con la salud mental asturiana utilizando como foro el boletín. Pero el máximo posible de espacio es de 20 líneas en letra de 12, o 40 si se trata de un editorial.

**Utiliza la dirección de e-mail para tus comunicaciones.** [aenasturias@hotmail.com](mailto:aenasturias@hotmail.com)

➤ **Visita nuestra WEB :** [www.telecable.es/personales/aenasturias](http://www.telecable.es/personales/aenasturias).

**Comité de Publicaciones:** José Filgueira (director), Andrés Cabero, Antonia Sanz, Margarita García González.

**Nueva Directiva de la Asociación Asturiana:** PRESIDENTE, Víctor Aparicio Basauri; VICEPRESIDENTA, Paz Arias García; SECRETARIO GENERAL, Pedro Marina González; VICESECRETARIO, J. Ángel Gutiérrez Sevilla; TESORERO, Celso Acebal Cienfuegos; DIRECTOR DE PUBLIC., José Filgueira Lois ; VOCAL César de la Garza