

INTERAUTONOMICAS NORTE.

Se han celebrado en Gijón las primeras jornadas interautonómicas del norte organizadas por la asociación asturiana con participación de las asociaciones autonómicas de Galicia, Euskadi, Castilla la Vieja y León y Asturias.

Todos sabemos que los congresos y jornadas científicas cumplen un papel de reafirmación de la identidad del grupo social que la organiza y de consolidación de las normas y jerarquías imperantes en el grupo. Lejos de los congresos oficiales y "científicos" donde la jerarquía de los catedráticos determina un estilo de apariencias y protocolo que lleva muchas veces a un escaso respeto o interés por los contenidos. Además de manifestarse el hecho de la fuerte relación del saber oficial y la industria farmacéutica.

Las recientes jornadas interautonómicas, en las que participaron unas 150 personas, por el lógico compromiso de dar voz por igual a todas las asociaciones participantes pienso que crearon una posibilidad de intercambio de experiencias en un tono de fácil diálogo y desde luego una asistencia y respeto en las actividades realizadas no frecuente en los ámbitos referidos anteriormente.

Parece además posible recibir la subvención de empresas farmacéuticas (Lilly, Jansen en este caso) sin que ello implique limitar a lo médico-biológico los contenidos.

Evidentemente el carácter de reencuentro entre muchas personas que llevan en común una trayectoria de compromiso con la asistencia pública, desde una perspectiva comunitaria, facilita el intercambio, compartiendo comentarios sobre el quehacer cotidiano. Tarea difícil de hacer con sinceridad habitualmente.

La opinión general fue que en la última década el parón en el crecimiento y desarrollo de los servicios de salud mental era común y que la integración en el sistema general de asistencia sanitaria no nos ha llevado a una mejor coordinación (ni de recursos, ni comunicación mejor con el resto de la sanidad). Sin embargo hemos perdido capacidad de trabajo en equipo y multidisciplinariedad, trabajando cada vez de una manera más individual y aislada.

Resaltaría que dar voz a otros colectivos no profesionales o de actividades cercanas, como ocurrió con la participación de la asociación de familiares de enfermos, AFESA, en las pasadas jornadas, pienso que debería extenderse.

El hecho de que es la colaboración de sectores jóvenes de residentes y enfermería lo que permite la puesta en pie y animación de estas actividades y teniendo en cuenta que en la última década hemos regresado a una jerarquización sin mas fundamento que la lucha por las parcelas de poder y dinero que había para repartir, nos da la oportunidad de abrimos a formas mas descentralizadas y democráticas de formación, que además son mas acordes con nuestro objeto de estudio y trabajo. Ya que el acuerdo establecido es el de repetir las jornadas anualmente, salvo en año de congreso de la AEN, propondría introducir maneras de trabajo en las próximas jornadas que ahondaran en la idea de grupos de trabajo, talleres de experiencias en temas concretos,...

José Filgueira.

ASTURIAS ZONA DE EXCLUSIÓN

(Visión futurista de la mesa de psicosis)

Año dos mil largo. Amplios reportajes en los medios de comunicación y científicos sobre la última iniciativa del gobierno: la redefinición del espacio asturiano como una macrocomunidad terapéutica para los desórdenes mentales. Varios factores han confluído en que el proyecto cuajara como solución ideal para varios problemas hasta ahora irresolubles. Por un lado la mayoría de los solares e inmuebles están dedicados a cobijar personas de la tercera y cuarta edad, sólo quedan tres guarderías en el Principado. Por otro los trastornados se han quedado sin sus familias y, ante la falta de previsión de las autoridades que, a pesar de las reiteradas advertencias de las asociaciones de familiares y de pacientes, no cuentan con los recursos necesarios para darles cobijo y ayuda terapéutica, acampan a salto de coche abandonado, de puente acarpantado. La masiva irresponsabilización e incapacitación de las personas con trastorno mental y de las personas hiperancianas incrementa las necesidades asilares. Nuevas formas de sinrazón aparecen fruto de las últimas guerras y de las renovadas clasificaciones. Hay un ejército de voluntarios con aspiraciones a integrarse en un puesto laboral que reparten y ponen en marcha talleres psicoeducativos para enseñar a afrontar el desequilibrio, el miedo, el desamparo. Las áreas recreativas se reconvertirán en lugares de avituallamiento medicamentoso y de encuentro con los grupos de heteroayuda que derivarán a los talleres. Nuestra geografía, con los amplios murallones de la cordillera, los Picos, el mar, y rios como el Eo, es la idónea al plantear límites naturales para la macrocomunidad.

Esta opción de clara omnipotencia terapéutica y social ha ido cobrando fuerza en los últimos años, tras el fracaso de estrategias novedosas y realistas para resolver los problemas reseñados. A. Cabero

Presentación de cuadernos de psiquiatría comunitaria en las jornadas.

En un acto público dentro de las jornadas interautonómicas del norte se hizo la presentación de los "Cuadernos de Psiq. Comunitaria." En este primer número compilado por D. Pedro Marina incluye las sesiones realizadas en un curso sobre toxicomanías organizado por la AEN asturiana en Oviedo. Los temas se abordan desde perspectivas multidisciplinares, incluyendo reflexiones sociológicas generales, trabajos sobre experiencias en Asturias, datos epidemiológicos asturianos, tratamientos psicofarmacológicos, etc.

Continuaremos haciendo unos 2 cuadernos al año, con el apoyo de la industria farmacéutica, siempre monográficos pero con una perspectiva multiprofesional.

NORTE. Revista de la Asociación del país vasco. Dentro de las jornadas surgió la propuesta de colaborar entre las asociaciones autonómicas para la publicación de la revista de Salud Mental NORTE que la asociación vasca acaba de revitalizar, pudiendo convertirse dicha revista en un foro abierto a los profesionales de la salud mental de dichas asociaciones.

IN MEMORIAN

- Antes del verano fallecía en Gijón el **psiquiatra Ramón Medio**. Persona afable que desarrolló su práctica en Gijón en las últimas cuatro décadas, no sólo desde su consulta privada sino también, en una época de grave ausencia de recursos, realizando internamientos psiquiátricos en el Hospital de la Cruz Roja de Gijón.
- Desde estas líneas queremos recordar a nuestra entrañable compañera del CSM I de Oviedo, **Isabel Paredes (ASEP)**, que fallecía a finales de agosto.

SESPA

- En julio se presentó al comité de empresa una **Comision de enfermeria** creada por profesionales de enfermeria de los servicios con el objetivo de analizar las propuestas de la Administracion en relacion a lo que consideran profundos cambios en la concepcion del trabajo de la enfermeria.
- La comunidad terapeutica de Oviedo abre un **piso de transicion** con 4 plazas.
- **Dimisiones:** Recientemente dimitió el coordinador del area de Oviedo, **Enrique Villa**, sustituyendole **Beatriz Camporro**. La coordinadora de enfermeria de la Comunidad Terapeutica de Aviles también solicitó su relevo.
- La **Junta General del Principado** ha aprobado una **mocion**, el **28 de junio propuesta por IU** sobre la política de salud mental con 33 votos favorables (PSOE, PP e IU) y 3 abstenciones (URAS).
- **NUESTRA ASOCIACIÓN.**
- El nº 78 de la Revista de la AEN presenta un **informe sobre los asociados** colocando a la **Asociacion Asturiana** como la 4ª a nivel nacional en nº de asociados detrás de Madrid, Andalucía y Cataluña. El analisis de asociados en relacion al nº de habitantes la Asturiana ocupa el **1er lugar**.
- Con motivo del Homenaje organizado por el SESPA a F. Tosquelles (pionero de la psicoterapia institucional), hemos reiterado la peticion de 1995 de dar su nombre a una sala del aulario del SESPA y ofrecido una foto enmarcada de éste.

OJO AL DATO

El porcentaje de plazas vacantes en la plantilla de salud mental supera el 12 % y si se incluyen las plazas por servicio se alcanza el 17% de vacantes. La plantilla es escasa para atender a los 36.000 ciudadanos que acceden anualmente a salud mental. La administración viene manifestando dificultades presupuestarias para mantener los servicios de salud mental, observado en dificultades para contrataciones temporales y mejoras materiales.

- El **Dia Mundial de la Salud Mental** nuestra Asociación, con AFESA y el SESPA programaron la proyeccion y posterior debate de la pelicula **Monos como Becky** con la participacion de su director **Joaquin Jorda**.
- La Asociación se ha dirigido al **Gerente del SESPA** solicitando una solucion a la nueva ubicación del **CSM de Gota de leche**. Las nuevas instalaciones no reúnen condiciones adecuadas para el trabajo asistencial en salud mental. El **Consejero de salud** manifestó en la prensa su conformidad con estas críticas, pero señalaba que la situación solo duraria de 2 a 3 años.
- En relacion a una **plaza de medico general** convocada para Salud mental la asociación ha solicitado que se realice, como señala el Como en años anteriores nuestra convenio colectivo, el **concurso de traslado previo**.

GENERAL.

- Sin previo aviso ha dejado de suministrarse por la empresa correspondiente el **distraneurine en solucion**. Este farmaco es de primera eleccion en los Delirium tremens y en este momento no hay un sustituto tan eficaz.
- La **Universidad de Oviedo** por medio de la cooperacion Internacional esta apoyando al desarrollo del **Dep. de psicologia de la Universidad de Pristina** (Kosovo). Actualmente dos estudiantes albano-kosovares han iniciado los estudios de psicología en nuestra Universidad.

ASOCIACIÓN ASTURIANA DE NEUROPSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL
Seminarios para el 6º Curso de Psiquiatra y Salud mental (2002)

- "Historia de la psiquiatría". 7-8 de Febrero del 2002.
- "Psiquiatría de enlace-Psicología de la salud". 7-8 de Marzo del 2002.
 Tiene una duración de 30 horas. Son reconocidos por la Asociación Española de Neuropsiquiatría (Profesionales de Salud Mental). **Escuela de Salud Mental. Sede de Asturias.**

- **LOTERIA NACIONAL** de la Asociación participaciones de 500 ptas nº **13.938**. Se pueden adquirir en la cafetería del H. Psiquiátrico o en el CSM de Teatinos.

CONGRESOS (Selección informal):

- I Jornadas Europeas PAIMM 2001. Prog. de atención para los profesionales de la sanidad con problemas mentales y conductas adictivas en Europa. Barcelona 8 y 9 de Noviembre. Colegio de Médicos.
- Curso sobre: Abordaje sistémico de la violencia. Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar. Sept 01-Mayo 02.
- 6 Congreso Mundial de la Asociación Internacional de Urgencias Psiquiátricas. Barcelona, 7,8,9 y 10 de Noviembre del 2001.
- III Jornadas Asociación Murciana de salud mental. Programas de Rehabilitación y Unidades Intermedias. 6 Noviembre 2001. Murcia (tf. 968 283 040)
- II Jornadas Internacionales de Actualización Psiquiátrica. Abordaje precoz y continuidad en el tratamiento de las psicosis. 15-16 Noviembre 2001. Las Palmas de Gran Canaria (tf. 928 444299)
- Symposium y 1ª reunión de la sociedad española de gerontopsiquiatría y psicogeriatría. 22-24 Noviembre 2001. El Escorial. Madrid(913975448)
- La Prevención del Suicidio en los Jóvenes. Congreso Int. Ginebra 23-25 Nov. 2001
- Curso sobre ESQUIZOFRENIA. "Psicoterapia y psicoeducación en la esquizofrenia y otras psicosis". Hospital Gregorio Marañón. Madrid, 23-24 Noviembre 2001.
- XVIII JORNADAS NACIONALES DE LA AEN. "Siglo XXI, crisis de los paradigmas ;de la psicología a las neurociencias. Huelva 4-6 abril 2002.
- 5º Congreso da asociación Galega de Saúde Mental. "Neurociencias e saúde mental". A Coruña 6-8 de Xuño de 2002.

BUZON DEL LECTOR: El comité de publicaciones invita a colaborar sobre temas relacionados con la salud mental asturiana utilizando como foro el boletín. Pero el máximo posible de espacio es de 20 líneas en letra de 12, o 40 si se trata de un editorial.

Utiliza la dirección de e-mail para tus comunicaciones. aenasturias@hotmail.com

➤ Visita nuestra WEB : www.telecable.es/personales/aenasturias.

Comité de Publicaciones: José Filgueira (director), Andrés Cabero, Antonia Sanz, Mª. Fernández.

Directiva de la Asociación Asturiana: Victor Aparicio (presidente); Cristina Fernández (vicepresidente); Luis Vidal (secretario); Javier Fernández (vicesecretario); Celso Acebal (tesorero); Paz Arias, Susana Santamarina (vocales).