

**Día Mundial de la Salud Mental 2002.**

La Federación Mundial de la Salud Mental ha designado “ Los efectos del Trauma y la violencia sobre los niños los adolescentes” como el principal objetivo del Día Mundial de la Salud Mental 2002 y para ello hace la siguiente declaración:

- Tomar medidas para aumentar la conciencia y la comprensión por parte del público de las necesidades físicas , mentales y emocionales de todos los niños, fomentando de esa forma su protección en todas las situaciones.
- Reconocer que todos los niños tienen derecho al alimento, techo, atención a la salud, educación y protección contra el abuso, la negligencia y la explotación.
- Tomar medidas para poner fin al reclutamiento y el uso de niños como soldados y movilizar recursos para el desarme, desmovilización y los programas de reintegración de niños que han sido soldados.
- Promover la conciencia de los derechos del niño entre niños y adultos , y fomentar cambios de actitudes y valores que socavan el respeto por los derechos, especialmente las actitudes que producen violencia contra los niños.
- Mejorar el acceso a la atención de salud mental de los niños en todas las partes del mundo mediante la provisión de servicios efectivos de salud mental que sean apropiados desde los puntos de vista de la cultura, la edad y el sexo de los beneficiarios, y que satisfagan las necesidades de la comunidad.
- Obtener el reconocimiento y la aplicación de los derechos del niño consagrados por la Convención Internacional de los Derechos del Niño, incluidos el derecho a la libertad, la seguridad, condiciones de vida razonables, atención de la salud, educación y dignidad.

El maltrato a la infancia en el momento actual afecta a todos los grupos sociales, aunque la forme de presentación (maltrato físico, emocional, abuso sexual...) va a ser distinto en cada uno de ellos y asimismo va a determinar que se detecte mas en aquellos grupos en situación de mayor precariedad económica y social.

Los niños que sufren maltrato tienen generalmente múltiples problemas en su desarrollo evolutivo, déficits emocionales, conductuales y sociocognitivos que dificultan el desarrollo adecuado de su personalidad. De ahí la importancia de detectar cuanto antes el maltrato y buscar una respuesta adecuada.

Han de desarrollarse a mi juicio medidas de prevención primaria dirigidas a la población general con el objetivo de evitar la presencia de factores estresores o de riesgo y potenciar los factores protectores. Asimismo medidas de prevención indicada dirigidas a la población de riesgo con el objeto de atenuar los factores de riesgo presentes y potenciar aquellos factores que sean protectores. No puede quedar la preocupación por la infancia maltratada remitida a un solo día; no se pueden hacer declaraciones de buenas intenciones que sólo queden plasmadas en los papeles. En Asturias 0,7 por mil de los niños sufren maltrato y en la mayor parte de los casos dentro del seno familiar. En nombre de los niños que sufren basta de palabras y pasemos a las acciones eficaces.

M^a Eugenia Vigil. Psicóloga Clínica

EL RECUERDO DE LUIS VIDAL Y EUGENIA NORNIELLA

En la tarde del día nueve de agosto último, nuestros compañeros Luis Eduardo Vidal y Eugenia Norniella se mataron en un brutal accidente de tráfico. La noticia de su muerte, a la mayoría de sus compañeros, nos dejó estupefactos, desarmados y profundamente tristes.

Luis y Eugenia, además de dos excelentes profesionales, eran lo que se suele decir "buena gente". Para algunos de nosotros, además de compañeros, eran amigos, dos buenos amigos, un lujo de compañía. Pero, como tantas veces, tenemos que comernos el bocado amargo de la puta realidad que supone su pérdida. Y digo puta realidad.

Por más que se intente, creo que resulta difícil recordarles tristes, es más, creo que es difícil recordarles serios, callados. Eran muy alegres, muy vitales, muy animosos. Y esa alegría, esas ganas de vivir, ese disfrute de lo que vivían nos servía a muchos de refuerzo en los vaivenes anímicos que conlleva lo cotidiano. Porque siempre estaban, porque siempre tenían algo agradable o divertido que decir.

Cuentan que este tipo de notas son importantes porque suele ser la última vez que las personas tienen vida, aunque sea en el papel. En este caso, me parece que no aciertan quienes cuentan lo dicho anteriormente. Aceptar la ausencia de Luis y de Eugenia, no va a ser fácil, pero olvidar a Luis y a Eugenia, sencillamente, no va a ser posible.

Supieron hacer lo más difícil: vivir y ayudar a vivir a los demás. Como para olvidar.

Para los familiares de ambos, el sentido pésame y el profundo respeto de todos los miembros de esta Asociación. Para Luis y Eugenia, la rosa más roja de nuestros recuerdos.

Juanjo Martinez Jambrina

ASOCIACIÓN ASTURIANA DE NEUROPSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL

Próxima asamblea de la A. Asturiana de N. y S. M. El 20 de Noviembre a las 17 hs. Aulario del SESPA.

VII Curso de Psiquiatría y Salud Mental. Febrero y Marzo del 2003.

(temas en preparación: Antropología y psiquiatría. Violencia/agresividad.)

- **II Jornadas Interautonómicas del Norte.** Secretaria: Agenda comunicación .Plaza mayor 13.40001.tf. 921 462124. FAX 921 462142. agendacom@infonegocio.com. Segovia.13-14 Diciembre 2002.
- **22 Congreso nacional de la AEN. Oviedo 11-14 Junio 2003.** www.22congresoan.com
Secretaria técnica: Viajes El Corte Inglés e-mail: oviedo_empresas@viajeseci.es

IN MEMORIAN

En septiembre fallecía repentinamente **Antonio Rodríguez López, Catedrático de psiquiatría** de la Unió. de Santiago de Compostela. Todas las noticias que nos llegan le califican como un "**hombre bueno**". Apreciado y querido por sus compañeros por su actitud serena y su espíritu tolerante.

Hace unos meses fallecía **Roy Porter, historiador de la medicina**, que había desarrollado su trabajo en el Instituto Wellcome de Londres. Una parte de su obra estaba dedicada a la historia de la psiquiatría

OJO AL DATO: El Acta de agosto de la **comisión de formación continuada** de salud mental refleja la **escasa asistencia** a la docencia que se programa, y como ejemplo pone que una sesión clínica se suspendió porque solo había una persona en el salón de actos.

SOBRE LA PEREZA CONSIDERADA COMO UNA DE LAS BELLAS ARTES

El descubrimiento en 1997 de una supuesta red de pederastia en el barrio barcelonés del Raval, presentado como un gran escándalo por la prensa en su momento, posibilitó que el periodista Arcadi Espada realizase una de las mas encomiables labores periodísticas que se recuerdan en nuestro país, al demostrar, con el paso del tiempo, cuál había sido el escándalo: las acusaciones que habían llevado a ciudadanos inocentes a prisión y a pública humillación, que separaron durante años a hijos de sus padres eran falsas y producto de una serie de errores policiales, judiciales, periciales y administrativos.

El atroz encadenamiento de incompetencias solo se explica por el desvarío que atenaza muchas veces al ejercicio del bien y su aplicación concreta a la lucha contra el mal unificador, en este caso, la pederastia.

Espada demuestra que el periodismo cumple su función social cuando el periodista tiene el coraje de tomar la palabra y asumir con los riesgos inherentes, su responsabilidad. Se reivindica un periodismo crítico y digno, ajeno a la corrección política y que abre una brecha profunda sobre el correcto funcionamiento del estado de derecho en la democracia española.

Entre todos fueron metiendo los hechos en esa trituradora infernal, para que al final, la mayoría podamos sentirnos maravillosamente normales frente a tantos degenerados. Una vez más, la vindicación personal a través de la exclusión social de los otros.

El acceso del autor al sumario completo del caso y su minuciosa evaluación de los informes periciales sobre la salud mental de los niños envueltos en el escándalo, da lugar a las páginas más necesarias para quiénes trabajamos en Servicios de Salud Mental o en Servicios sociales; párrafos que debieran ser de aprendizaje obligatorio en cualquier programa docente de nuestros Servicios. Apenas hay fragmentos sin desperdicio.

La secuencia de los hechos es escalofriante. En unas semanas, detenciones, interrogatorios, etc. Al final, las fuerzas del bien: policías, jueces, psicólogos, etc habían extirpado un peligroso cáncer social.

Pero la verdad era muy diferente de la que la policía presentó a la prensa, de lo que la prensa contó de manera irresponsable, de lo que una fiscal resabiada acopió basándose en informes de unas psicólogas lunáticas y de lo que un juez muy cobarde instruyó.

¿Es necesario poner nuestras barbas a remojar? ¿Cuántos informes firmamos en Salud Mental ateniéndonos exclusivamente a los hechos y tratando de obviar interpretaciones personales?. ¿Cuántas de nuestras historias clínicas, con tanto peso sobre el estatuto de persona, no temblarían ante la mínima inspección de cualquier mecanismo de control deontológico?

Como cuenta, Espada, la causa fundamental no hay que buscarla muy lejos. Lo hicieron muy mal, sobre todo por vagos. Todo es de un prosaísmo irritante, pero no hay que ir más allá. Solo procurar, que por la pereza de los guardianes del bien, no acaben inocentes en la cárcel. **RAVAL. DEL AMOR A LOS NIÑOS**, se publicó en Anagrama, 2000, en su colección Crónicas. 257 págs.

Congresos (selección informal):

--XV Congreso de SEPYPNA."Psicopatología de la violencia".tf. 973 244483. FAX 973 244483.Granada 8-9 Noviembre 2002

--II Congreso regional (Asociación Murciana de salud mental)."La adolescencia".Viajes Cajamurcia.tf. 968225476.FAX 968223101.

Congresos@viajescajamurcia.com. Murcia 27-29 Noviembre 2002

--II jornadas autonómicas de la A.E.N de Valencia. 28-29 de Noviembre del 2002. --

..VIII Curso sobre Esquizofrenia."La recuperación de la esquizofrenia".tf. 91 5868131. FAX 91 4265110 Madrid 29-30 noviembre 2002. .!".Reunión Nacional de Residentes de Psiquiatría. 13-14 de Dic. 2002. Madrid. Tfno.: 915338092.

IV Jornadas Internacionales de actualización en salud mental. "Trastornos de la personalidad". Las Palmas 28-29 Noviembre. Mmonherx@gobiernodecanarias.org.

SESPA. SERVICIOS

- La Asociación se ha dirigido a la **Gerencia de Salud Mental** en relación a la convocatoria de **una plaza de psicólogo clínico** al tener unas bases que excluyen a los psicólogos que reúnen condiciones para obtener el título de especialista, como son los formados por el PIR regional y los psicólogos interinos de salud mental.
- La comisión de formación continuada de salud mental esta valorando **el copago para seminarios de formación en psicoterapia**.
- Recientemente nos hemos enterado a través de la prensa de una serie de proyectos en Salud Mental. El contraste con la ausencia mas total de información hacia los profesionales tanto en lo general como en lo cotidiano.
- En el CSM I de Gijón (gota de leche) siguen las malas condiciones para la dispensación de metadona, mala ventilación del centro, robos...
- En Octubre sale el nº 2 de **Cuadernos de Psiquiatría Comunitaria** dedicado al tema de "Ética y Ley". En breve saldrá el siguiente nº dedicado a la "Historia de la psiquiatría en España".
- La **Asociación Asturiana** promueve una **carta** entre los profesionales de salud mental dirigida al Presidente del Principado solicitando la protección del **Patrimonio histórico del Hospital Psiquiátrico** y su incorporación al proyecto de campus de las ciencias de la salud.
- La Asociación Asturiana se ha dirigido a la **presidenta del Colegio de Médicos de Madrid** para que anule el expediente abierto a **Alberto Fdez. Liria y Angel Sainz** por la organización de los turnos de vacaciones en un equipo de salud mental infanto-juvenil (psiquiatra-psicologa).

NUESTRA ASOCIACIÓN.

- La Asociación prepara para diciembre un acto científico en memoria de nuestros compañeros **Luis Vidal** y **Mª Eugenia Norniella**.
- El 8 de Octubre la Asociación con la colaboración de AFESA organizo una mesa redonda, en el Club de prensa de "La Nueva España", con motivo del **Día mundial de la Salud mental** sobre "Los efectos del maltrato en la infancia". Participaron :**Mª E. Vigil (psicóloga)**, **P.Ripodas (Directora del Instituto del Niño)**, **C.Botas (Trabajadora social)** y **J.Mª G.Abad (Pres. AFESA)**.

BUZON DEL LECTOR: El comité de publicaciones invita a colaborar sobre temas relacionados con la salud mental asturiana utilizando como foro el boletín. Pero el máximo posible de espacio es de 20 líneas en letra de 12, o 40 si se trata de un editorial.

Utiliza la dirección de e-mail para tus comunicaciones. aenasturias@hotmail.com

➤ Visita nuestra WEB : www.telecable.es/personales/aenasturias.

Comité de Publicaciones: José Filgueira (director), Andrés Cabero, Antonia Sanz, Margarita García González.

Nueva Directiva de la Asociación Asturiana: PRESIDENTE, Víctor Aparicio Basauri; VICEPRESIDENTA, Paz Arias García; SECRETARIO GENERAL, Pedro Marina González; VICESECRETARIO, J. Ángel Gutiérrez Sevilla; TESORERO, Celso Acebal Cienfuegos; DIRECTOR DE PUBLIC., José Filgueira Lois ; VOCAL César de la Garza

GENERAL.

- **AFESA** (Asociación de familiares de enfermos mentales de Asturias) ha recibido la **medalla de plata del Principado de Asturias**. La Asociación les ha trasmitido su enhorabuena.
- **Carlos Castilla Del Pino**, psiquiatra y miembro de honor de la AEN, ha recibido la **medalla de oro** de la **Universidad Menéndez Pelayo**.
- En Octubre la Federación para la defensa de la salud publica de Asturias convocaba a distintas asociaciones e instituciones para valorar la **introducción de los genéricos** en Asturias.
- El 2003 ha sido declarado **Año Europeo de la Discapacidad..**