

13, 20, 27 MARZO
10 ABRIL
18:30-20:30

Cuidados conscientes del trauma

Alberto Fernández Liria
Ana Moreno Pérez

Webminar

Hace ya décadas que sabemos que muchas de las personas que acuden a los servicios de salud mental han tenido experiencias traumáticas. De esto se derivan dos consecuencias. Por un lado, lo que sabemos sobre las experiencias traumáticas y sus cuidados nos puede servir para organizar mejor los servicios. Por otro nos permite detectar en qué medida los propios servicios pueden ser traumatizantes o retraumatizantes y evitar que esto suceda. Para hacer esto se propone un enfoque que consiste en ponerse la lente del trauma y con ella contemplar nuestro trabajo. Hoy hay por todo el mundo servicios que son o están intentando ser conscientes de esta realidad. En este Webinar intentamos reflexionar sobre que supone este ponerse la lente del trauma, cuánto de conciencia de esto tienen nuestros servicios, qué alternativas se han propuesto en el mundo y qué podemos hacer.

CONTENIDO TEÓRICO

1. ¿Por qué hablar de trauma?

- a. El trauma en la historia de la salud mental
- b. Epidemiología de las experiencias traumáticas
- c. Importancia de la biografía y del contexto en la salud mental
 - i. Alternativas a la metáfora de la enfermedad

2. Concepto de trauma

- a. ¿Qué es el trauma?
 - i. Trauma y narrativas
 - ii. Neurobiología del trauma

b. Efectos del trauma

- i. En la salud mental
- ii. En la salud
- iii. En las relaciones
- iv. En el uso de servicios
 1. Retraumatización
- v. Efectos sobre el personal de los servicios

3. Servicios específicos y servicios sensibles al trauma

4. Principios de los SCT

5. Implantar SCT

Sobre lxs docentes:

Alberto Fernández Liria

Jubilado. Exdirector del Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Exprofesor Asociado de la Universidad de Alcalá. Participó activamente en los movimientos de reforma del sistema de atención a la salud mental desde 1980 desde el movimiento asociativo y desde puestos de responsabilidad. Ha realizado una intensa labor docente y ha escritos numerosos textos sobre los sistemas de atención a la salud mental y sobre psicoterapia y otras intervencioneas psicosociales.



Ana Moreno Pérez

Psiquiatra. Coordinadora asistencial del área de gestión clínica de psiquiatría y salud mental del Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Práctica profesional, especialmente con personas afectadas de trastorno mental grave, en unidades de hospitalización y hospital de día. Impulsora del programa de Apoyo en domicilio y atención al alta precoz en Salud Mental del Hospital Príncipe de Asturias. Profesora asociada de la Universidad de Alcalá de Henares. Profesora del máster en psicoterapia, perspectiva integradora.



WEBMINAR VÍA ZOOM.

Solicitados Créditos de Formación Continua

INSCRIPCIÓN EN: www.aen.es

SOCIXS AEN-PSM GRATUITO

NO SOCIXS: 60 €

