



## Jose Manuel Susperregui González (1940-2025)<sup>1</sup>

### Honestidad, ironía y excelencia

Este año se cumplen los 50 años de la inauguración del Hospital Psiquiátrico Dr. Villacián de Valladolid<sup>2</sup>, por lo que se van a programar diversas actividades. La primera ha sido este 21 de enero, la inauguración de una exposición con fotografías y carteles sobre los 50 años desde la creación de este centro. Esta efemérides ha movilizado a los profesionales que en algún momento pasamos por allí con la idea de volver a encontrarnos y compartir las historias vividas. En ese contexto tuve conocimiento de que “Suspe” estaba delicado de salud y el 13 de febrero llegó la noticia menos deseada, la de su fallecimiento.

Las personas que le apreciábamos y admirábamos hemos intercambiado mensajes donde la palabra más usada ha sido la de “honestidad”. Una palabra que engloba todo un recorrido vital de aquel joven psiquiatra que se incorporaba en 1975 al Hospital Dr. Villacián, donde participo en un proyecto que ha desparramado saber y creatividad en la salud mental del país. Los MIR que iniciamos la residencia ese año de 1975<sup>3</sup> sabemos de sus conocimientos, de su atractiva pedagogía y sobre todo de su excelencia con un saber tan integrador de diferentes escuelas y teorías. Voy a mostrar en esta reseña esas cualidades a través de sus propias palabras en un texto en las postrimerías de su actividad profesional. Se trata de un texto presentado en “Las conversaciones Siso-Villacián” de 2005 que estuvieron dedicadas a “Diagnóstico psicosis” y que lo tituló “¿Diagnóstico?, Quizá....”<sup>4</sup>. En esta parte del texto que hemos seleccionado se dirige a los profesionales en formación presentes en el acto:

---

<sup>1</sup> Esta reseña es compartida con Cuadernos de Psiquiatría Comunitaria

<sup>2</sup> Este hospital se inauguro el 18 de enero de 1975

<sup>3</sup> El programa MIR se inicia en el H.P. Dr. Villacián con seis plazas; 5 MIR de primer año y un MIR de tercer año.

<sup>4</sup> Susperregui J.M. (2006). ¿Diagnóstico?, Quizá....En: J.M. Alvarez, R. Esteban (Ed.) Diagnóstico psicosis. Valladolid.

*“No os arredréis por la incertidumbre, más bien apreciadla por su fecundidad, como compañera de viaje inevitable, y disfrutar del vértigo del diagnóstico y su falta de apoyatura firme. Recelad de toda pretendida objetividad en la recogida de datos, tened presente que la verdad de la anamnesis y la patobiografía es siempre parcial, relativa y revisable, y que a menudo está brutalmente distorsionada por trampas amnésicas, distorsiones interesadas, o enredos inconscientes. Desconfiad de pronunciamientos canónicos y ortodoxias huecas, huid de todo fundamentalismo, incluido éste en el que quizás esté yo mismo incurriendo “ (p. 69-70)*

Quienes estuvieron en el 25 aniversario del H. P. Dr. Villacián pueden recordar el discurso memorable, que nos deleitó con un marcado costumbrismo, donde las historias, situaciones y personajes de aquellos 25 años iban desfilando con cariño y de forma ligeramente caricaturesca, terminando el discurso con un emotivo y prolongado aplauso de reconocimiento a ese buen hacer. Ahora hemos llegado al 50 aniversario y echaremos de menos su empatía, su fina ironía y sobre todo su presencia.

Hay una faceta de “Suspe” que es menos conocida por las nuevas generaciones y que merece la pena resaltar. Su vinculación a la Asociación Española de Neuropsiquiatría-Profesionales de la Salud Mental. En 1978, fue elegido miembro de la Junta Directiva de la AEN-PSM bajo el mandato de Valentín Corcés como bibliotecario<sup>5</sup> y en 1980 fue elegido en la Junta que presidió M. Gonzalez de Chavez como tesorero. Además, quiero resaltar un hecho histórico relevante en el que tuvo un papel clave. En 1979, la AEN bajo la presidencia de Valentín Corcés decide programar un “Día de la asistencia psiquiátrica” para sensibilizar sobre la situación de la atención de salud mental en el país, posteriormente se modificó el nombre y se paso a denominarlo de forma definitiva, “Día de la Salud Mental”. La fecha elegida fue el 22 de marzo de 1980. La organización de las actividades, que se desarrollaron por diferentes partes del país, fueron coordinadas por J.M. Susperregui con un resultado excelente de participación y de impacto social. Con la celebración de este “Día de la Salud Mental” la AEN se adelantó 12 años a la creación del “Día Mundial de la Salud

---

<sup>5</sup> Este puesto con el tiempo fue modificado y paso a denominarse “Director de publicaciones”.

mental” por parte de la Federación Mundial de Salud Mental que desde 1992 se celebra cada año el 10 de octubre . “Suspe” fue la figura clave de este hecho pionero que forma parte de nuestra rica historia de compromiso con la salud mental.

En el plano personal destacaba por su capacidad para disfrutar de la cultura, y sobre todo de su amor por el cine<sup>6</sup> y la música. Sabíamos de su mirada abierta al mundo y de su afán por descubrir nuevas perspectivas.

Quiero despedirme dejando sobre este papel una estrofa de la poesía “*Consuelo para la temporalidad*” de Gioconda Belli.

*“La experiencia de la vida es la pasión de beberla  
hasta la embriaguez.  
Amar, cantar, decir versos hermosos  
y luego  
dormir”*

Víctor Aparicio Basauri  
Psiquiatra (Asturias)

---

<sup>6</sup> Era un asiduo de la SEMINCI de Valladolid.