

Miércoles 18 de junio de 2025
Espacio Cultural Aguere, La Laguna
Presentador: Fran Torrea

Bloque 0 Apertura de las Jornadas

- 9:30-10:00 Recogida de Documentación
10:00-11:30 Inauguración Oficial del Congreso por parte de Autoridades
11:30-12:00 Coffee Break

Bloque 1 Presentación y firma de libros

- 12:00-12:45 "Maximin". Gestión emocional y prevención a través del Mindfulness en población escolar.

Autor : Esteban González Hernández

Educador, terapeuta y autor del libro. Coach en desarrollo personal y gestión de equipos. Titulado superior en Mindfulness y Gestión Emocional. Cuenta con más de 35 años de experiencia en liderazgo social, mediación y formación. Ha trabajado en dirección de empresas, coordinación de equipos y resolución de conflictos. Es también escritor, comunicador, dinamizador y promotor cultural. Ha participado en proyectos de participación ciudadana, medio ambiente y desarrollo comunitario, y colabora habitualmente como ponente, tertuliano y divulgador en medios de comunicación. Compagina su labor profesional con la difusión de valores humanos y emocionales, ayudando a personas y organizaciones a alcanzar mayor bienestar y crecimiento. Creador del método SansofiCoaching y facilitador de procesos de transformación personal y social.

"Patrocinado por Concejería de Educación para Prevención". Prevención del malestar Psicoemocional en Población Infantojuvenil)

- 12:45-13:30 "Psicopatología Básica Elemental: Cuaderno de notas

Autor: Dr. Luis Enrique Vidal Palmer

Psiquiatra, perito judicial y docente. Especialista en psiquiatría por la Universidad Médica de La Habana, con homologación al título español de médico especialista en psiquiatría. Ha desempeñado funciones de dirección y docencia en el Hospital Psiquiátrico de La Habana y actualmente ejerce como Facultativo Especialista de Área en Psiquiatría en el Hospital General de La Palma.

En esta presentación, el Dr. Vidal Palmer compartirá su obra Psicopatología Básica Elemental: Cuaderno de notas, un manual de consulta orientado fundamentalmente a los médicos de atención primaria y servicios de urgencias, para identificar los principales síntomas y signos en una entrevista psiquiátrica.

- 13:30-14:15 "Cómo gestionar la depresión. Una guía completa para comprender la depresión y el suicidio, y emprender el camino hacia la superación"

Autores: Tais Pérez Domínguez y Sergio García Morilla

Sergio García Morilla es licenciado en Psicología por la Universidad de La Laguna y Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad de Barcelona. Terapeuta especializado en Terapia de Conducta (UTC), con formación en enfoques como la AFC, la TCC, la ACT y la FAP.

Es autor de los libros "Tu ansiedad bajo control" y "Cómo gestionar la depresión". Compagina su práctica clínica con la divulgación científica en redes sociales, donde impulsa una comunidad orientada a acercar la psicología basada en la evidencia al público general. Colabora también como articulista en portales especializados como Psiciencia, donde escribe análisis críticos sobre pseudoterapias y salud mental.

- 14:15 -14:30 Firma y venta de Libros
14:30-17:00 Pausa para el almuerzo

BLOQUE 2 Experiencias de una Especialista en Salud Mental



"Patrocinado por Concejería de Educación para Prevención". Prevención del Burnout en trabajadores del Salud Mental)

- 17:00-17:45 "Seguiré buscando en mi mente: Herramientas para un trato humano en Sala de Urgencias de Salud Mental"

Ponente: Montserrat Hernández López

Entrevista conducida por: Eduardo Vera Barrios

Enfermera especialista en Salud Mental con una extensa trayectoria en el Servicio de Urgencias del Hospital Universitario de Canarias. Actualmente jubilada, Montserrat ha sido referente en la aplicación de un enfoque humano, empático y centrado en la persona en contextos de crisis psiquiátrica.

Durante esta entrevista, compartirá experiencias vividas en primera línea de la atención de urgencias en salud mental, reflexionando sobre la importancia del cuidado emocional en situaciones de alta vulnerabilidad. Su testimonio pretende dignificar la labor del personal sanitario y subrayar el valor de la escucha, el respeto y la presencia genuina como herramientas terapéuticas esenciales.

- 18:30-19:00 Foro de discusión y debate.

- 18:00-18:30 Coffee Break

Bloque 3 Dispositivos Terapéuticos de Viogen



Patrocinado por Unidad Orgánica de Violencia de Género de IASS. Cabildo de Tenerife)

- 18:30-19:30 Mesa de Debate
Título: Atención e Intervención Integral en Servicios de Violencia de Género

Ponentes:

Ana Belén Gutiérrez Fariña – Psicóloga

Ana Débora Gutiérrez Gamonal – Psicóloga

Verónica Álvarez García – Trabajadora Social

Moderadora:

María del Socorro González Reyes – Directora Técnica de Dispositivos VioGen del Gobierno de Canarias / Directora de la Unidad Orgánica de Violencia de Género del IASS – Cabildo de Tenerife

Descripción:

Mesa de reflexión y presentación de la metodología de intervención aplicada en los servicios especializados en violencia de género en Canarias. Se abordará la visión integral del abordaje psicosocial en contextos de alta vulnerabilidad, fomentando el intercambio de experiencias y estrategias.

- 19:30-20:00 19:30-20:00 h Foro de discusión y debate.

Jueves 19 de junio de 2025
Espacio Cultural Aguere, La Laguna
Presentador: Fran Torrea

Bloque 4 Entornos Terapéuticos

10:00-11:00 El sonido como medicina: entornos virtuales para la meditación y la salud mental. Iván Pernía

Iván Pernía (Fundador & CEO Open Mind)

Compositor y productor musical con más de 20 años de trayectoria. Ha creado música para los Premios Goya, entre otras producciones musicales destacadas, y desarrollado entornos de relajación y paisajes sonoros grabados en lugares como Dharamsala (India), Brasil o Canarias. Es fundador de Mindfulness OM, plataforma avalada por psicólogos y utilizada por miembros de la UME y centros de salud mental, que une arte, espiritualidad y ciencia al servicio del bienestar emocional. Desde Open Mind, su proyecto madre, impulsa también OM RED, la primera plataforma freemium de salud mental para la comunidad educativa en España. Cuenta con Vicente del Bosque como embajador de marca y colabora con entidades como Unidad Editorial (El Mundo, Marca, Expansión), UGT, CCOO y diversos ayuntamientos. Actualmente lidera PrevenciOM Suicidio, un programa gratuito de acompañamiento emocional y prevención del suicidio.

11:00-11:30 Ruegos y cuestiones

11:30-12:00 Coffee Break

Bloque 5 Prevención del suicidio



Patrocinado por Consejería de Educación para Prevención

12:00-13:30 Taller de Prevención del Suicidio

Facilitador: Felipe Lagarejo

Psicólogo habilitado sanitario y coordinador de la Comisión de Suicidios del Colegio Oficial de Psicología de Santa Cruz de Tenerife. Con una sólida trayectoria en intervención en crisis y prevención del suicidio, Felipe ha participado en talleres formativos orientados a dotar a profesionales, docentes y ciudadanía de herramientas prácticas para la detección, acompañamiento y derivación de personas en riesgo. Su enfoque multidisciplinar y basado en la evidencia científica ha sido clave en la formación de equipos de respuesta ante situaciones críticas.

13:30-14:00 Ruegos y cuestiones

14:00-16:00 Pausa Almuerzo

BLOQUE 6: Integración Social de las Personas con Problemas de Salud Mental



Prevención del Estigma



Patrocinado por Consejería de Educación para Prevención

16:00-17:30 Taller de empoderamiento del Usuario. Atelsam.

16:00-17:30 h Mesa de Debate / Taller participativo:
El camino de las baldosas amarillas, ¿quieren acompañarnos?

Subtítulo: Experiencias en primera persona en salud mental

Participantes: Miembros del Comité en 1ª Persona: La Voz de ATELSAM .Personas voluntarias con experiencia propia en salud mental, pertenecientes a la Asociación Salud Mental ATELSAM.

El Comité en 1ª Persona: La Voz de ATELSAM es una iniciativa de empoderamiento que promueve la participación activa y la visibilización de personas con experiencia propia en salud mental. Esta mesa propone un recorrido simbólico —y sensible— por las vivencias del colectivo, fomentando el diálogo desde la escucha, el respeto y la transformación social.

17:30-18:00 Ruegos y preguntas

18:00-18:30 Coffee Break

BLOQUE 7 Experiencias de un especialista en Salud Mental

18:30-19:30 h Presentación del libro: "Las palabras de la bestia hermosa. Breve manual de psiquiatría con alma"
Autor: Dr. Guillermo Lahera

Profesor titular de Psiquiatría en la Universidad de Alcalá y jefe de sección del Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Doctor en Medicina con Premio Extraordinario, ha publicado más de cien artículos científicos sobre emociones, cognición social y trastornos mentales. Es editor jefe de The European Journal of Psychiatry y colaborador habitual de El País.

En esta sesión, Lahera presenta un enfoque humano y profundo de la práctica psiquiátrica a través de su último libro, una obra que combina conocimiento técnico con sensibilidad narrativa. La sesión está abierta a la ciudadanía hasta completar aforo. En caso de que se supere, el autor firmará ejemplares al finalizar.

19:30-20:00 Entrevista realizada por Eduardo Vera Barrios

20:00-20:30 Foro de discusión

20:30- 21:00 Firma de libros Sesión especial abierta a la ciudadanía hasta completar aforo .

Viernes 20 de junio de 2025
Espacio Cultural Agüere, La Laguna
Presentador: Fran Torrea

BLOQUE 8 Arteterapia y Percusionoterapia

10:00 -11:00 "Percuterapia: Ritmo, Cerebro y Emoción"
Ponentes: Pedro Cuadrado y Pedro Campos Acosta

Pedro Campos Acosta

Percusionista, musicoterapeuta y máster experto en Neuropsicología.

Creador del método Percuterapia, una propuesta innovadora que integra ritmo, neurociencia y salud emocional. Especialista en neuropsicología aplicada, deterioro cognitivo, inteligencia emocional y estimulación neurocognitiva. Miembro numeral del Consejo Mundial de Académicos e Investigadores Universitarios (COMAU), ha desarrollado programas terapéuticos que combinan música y estimulación cerebral para mejorar el bienestar y la función cognitiva.

11:00-11:30 Ruegos y Preguntas.

11:30-12:00 Coffee Break recogida de documentación de cierre

12:00-13:30 Asamblea de socios y nombramiento de la nueva Junta Directiva de la Asociación Canaria de Salud Mental