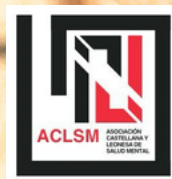


21 NOVIEMBRE 2025 – MUSAC – AVDA. REYES LEONESES, 24 LEÓN

XX JORNADAS ACLSM

Hilos que ahogan, hilos que sostienen

JORNADAS PRESENCIALES, ONLINE Y EN DIFERIDO



XX JORNADAS ACLSM: Hilos que ahogan, hilos que sostienen
20 y 21 Noviembre 2025 – Musac – Avda. Reyes Leoneses, 24 León

Comité Científico-Organizador:



Helena Aparicio Alonso (Presidenta)
Rafael Arroyo Guillamón
Sheyla Blázquez González
Beatriz Carrasco Palomares
Cristina Catalina Fernández
Roberto Martínez de Benito
Sara Merino Llorente
Raúl Merino Salán

P
r
o
g
r
a
m
a

Presentación

Las prácticas de cuidado en salud mental son complejas. A veces, con la intención de ayudar, se generan formas de intervención que terminan limitando, invadiendo o reforzando el malestar. No todo cuidado sostiene: algunos modos de cuidar también pueden ahogar. Existe un fino hilo entre el deseo de aliviar y el respeto por la libertad del otro, porque sólo algunos hilos sostienen, los que se tejen con la escucha. No todo cuidado cuida, a veces, por querer sostener, nos olvidamos de soltar.

Cuidar es hilar fino. Acompañar sin atrapar, ofrecer sin imponer puede ser la manera, porque hay un sutil hilo entre nuestro ego y la libertad del otro.

**JUEVES
20 N**

TALLER PRE-JORNADAS

ATENCIÓN EN CRISIS BASADA EN DERECHOS

Ponentes: **Luis Nocete** (Psiquiatra, Hospital La Paz, Madrid) y **Almudena Medrano** (Enfermera, Hospital Ramón y Cajal, Madrid)

Parte teórica on line (vía Zoom): 10/11/2025 de 17h a 19h

Parte práctica presencial (MUSAC): 20/11/2025 de 17h a 20h

Plazas: 25

Socias/os AEN: 35 euros

No socias/os AEN: 50 euros

XX JORNADAS ACLSM: Hilos que ahogan, hilos que sostienen

20 y 21 Noviembre 2025 – Musac – Avda. Reyes Leoneses, 24 León

VIERNES
21 N

PROGRAMA

9:15-9:45

RECOGIDA DOCUMENTACIÓN

9:45-10,00

APERTURA DE LAS JORNADAS

- **Antonio Serrano** (Jefe de Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del CAULE)
- **Ester Ugarte** (Educación y Mediación Cultural DEAC, MUSAC)
- **Helena Aparicio** (Presidenta de la ACLSM)

10,00-11,45

1ª MESA

“¿Sabemos qué estamos haciendo?”

- **Manuel Desviat** (Psiquiatra, Director publicaciones y revista Átopos, Madrid)
- **Ricardo Campos** (Doctor en Historia Contemporánea, Investigador en el CSIC, Madrid)
- **José Berdullas** (Psicólogo clínico, Hospital de Conxo, Santiago de Compostela)
- **Moderator: Roberto Martínez** (Psiquiatra y psicoanalista, Hospital Santa Isabel, León)

11:45-12:15

PAUSA CAFÉ



12:15-14,00

2ª MESA

“Cuidados que enferman”

- **Isabel Olivar** (Terapeuta Ocupacional, Hospital San Telmo, Palencia)
- **Alberto Ortiz** (Psiquiatra, Hospital La Paz, Madrid)
- **Adela Montaña** (Representante Red de Mujeres y Salud Mental Extremadura, Zafra)
- **Moderator: Sara Merino** (Psicóloga Clínica, Hospital Fuente Bermeja, Burgos)

14,00

ASAMBLEA ACLSM

16:30-17:45

3ª MESA

“Proponiendo el futuro”

- **Cristina Fernández** (Trabajadora Social, CSM Hortaleza, Madrid)
- **Tamara Chami** (Psiquiatra, Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Madrid)
- **Iria Prieto** (Psiquiatra y psicoanalista, North East London Foundation Trust, Londres)
- **Moderator: Sheyla Blázquez** (Terapeuta Ocupacional, Hospital Ramón y Cajal, Madrid)

17:45-19,00

CONFERENCIA CLAUSURA

- **Silvia García Esteban** (Acompañante terapéutico y formadora en salud mental, Madrid)
- **Presenta: Beatriz Carrasco** (Psiquiatra, Hospital Santos Reyes, Aranda de Duero)

19,00

VISITA GUIADA MUSAC

Inscripciones/Tarifas

Antes del 21 de octubre

Socios/as: 35 €
No socios/as: 50 €
Residentes socios/as: 20 €
Resid. no socios/as: 30 €

Después del 21 de octubre

Socios/as: 50 €
No socios/as: 65 €
Residentes socios/as: 35 €
Resid. no socios/as: 45 €

- Jornadas: forms.gle/eUApWR66CD2Fn4Dn7
- Taller Pre-Jornadas: forms.gle/v6TDqwzyADAcwFYd9
- Envío comunicaciones tipo póster: forms.gle/UtT68C13hLbZDx3G8
- Contacto: aclsm.aen@gmail.com