



**RECUPERANDO PROYECTOS DE VIDA,
MÁS ALLÁ DEL HOSPITAL DE DÍA.**



Tarragona, 27 y 28 de febrero de 2026.
Tinglado 1, Port de Tarragona.

27 de Febrero

9 a 9.30 Entrega de documentación.

9.30 a 9.45 Bienvenida Comité organizador.

Julio César Reyes Figueroa, Psiquiatra, Terapeuta familiar y multifamiliar.
Coordinador de los Hospitales de Día de Adultos, HU Institut Pere Mata de Reus y Tarragona.

9.45 a 11 Conferencia inaugural.

“Contribución de la AEN a la constitución de los Hospitales de Día”.

Josefina Mas Hesse. Psiquiatra (1984). Psicoterapeuta acreditada por FEAP.
Jefe de sección del Hospital de Día del Instituto José Germain de Leganés desde 1992 hasta 2002. Jefe de sección del Hospital de día Puerta de Madrid desde 2004 hasta su jubilación en 2020.

11 a 11.30 Pausa café, **“Parelles Artístiques”**, **Exposició de Pòsters.**

11.30 a 13.30 [Mesa Pecera: Antes de Hospital de Día.](#)

Moderadora: **Mar Soler Sánchez**. Psiquiatra, psicoterapeuta grupoanalista.
Hospital de Día de Adultos del Hospital Psiquiátrico José Germain, Leganés, Madrid.

Mabel Montes Santana. Psiquiatra CSMA Tarragona, HU Institut Pere Mata.
Desde dónde hablamos y cómo miramos: el Hospital de día como espacio liminal de cuidado.

Berna Villarreal Castaño. Trabajadora Social. Grupo determinantes sociales y Salud Mental de AEN. Directora del Institut de Docència i Recerca de Pere Claver, Profesora asociada, Universitat de Barcelona. **Más allá del síntoma: abordaje de los vínculos y los determinantes sociales en los hospitales de día.**

José Leal Rubio. Psicólogo. Psicoanalista Barcelona. **Construir una vida vivible, crear espacios habitables: una perspectiva de la salud mental desde la vulnerabilidad como ontología.**

Laura Fernández Alonso. Psicóloga clínica. Equipo de Salud mental del Hospital Clínico de Valladolid. **El umbral compartido: el encuentro previo entre trauma e institución.**

13.30 a 15.30 Comida

15.30 a 17.30 [Mesa Pecera: Durante el Hospital de Día.](#)

Moderador: **Pedro Rosique.** Psiquiatra y Psicoterapeuta. Coordinador HD H. Psiquiátrico Román Alberca, Murcia.

Pili Gil Romero. Psiquiatra, Hospital de día Infantojuvenil HU Institut Pere Mata Tarragona. **Tiene 17 años y medio, ¡cuántas oportunidades y tanto por hacer!, empieza a sonar un tic-tac, tic-tac...". La transición entre adolescencia y joven adulto en Hospital de Día Infantil y Juvenil.**

Esmeralda San Martín. Psicóloga clínica, Hospital de día Infantojuvenil de Tarragona. HU Institut Pere Mata. **Acompañando experiencias emocionales correctivas en el mundo del adolescente. Del aislamiento al grupo, del grupo a la comunidad.**

Segundo Moyano Mangas. Educador social y Doctor en Pedagogía. Universitat Oberta de Catalunya. **Tensiones y controversias en los equipos profesionales de los Hospitales de Día para adolescentes: el valor de la conversación.**

Concepción Almazán Gómez. Club social La Muralla, Tarragona. Proceso de recuperación en salud mental desde la visión de familiares. **Aprender para seguir adelante.**

Mercedes Oliver de Haro. Terapeuta Ocupacional, HD Leganés. Madrid. **¿Cómo transformar un hospital de día partiendo de la experiencia de nuestros usuarios?**

17.30 a 18 Pausa café, **"Parelles Artístiques", Exposición de Pósteres.**

18 a 19.30 [Mesa de trabajo: Más allá del Hospital de Día.](#)

Moderador: **Quique García Núñez.** Psiquiatra, coordinador HD de Salud Mental de Adultos. Institut d'Assistència Sanitària. Girona.

Josep Foguet. Docente Filosofía. Profesor de secundaria y bachillerato de filosofía, jubilado. Usuario HDA y SRC Tarragona, voluntario en el ámbito de la

salud mental. **Memorias del subsuelo: más allá de la depresión'. Una experiencia de crisis y recuperación.**

Hugo Rovira de Saralegui. Filología Hispánica, Universidad de Barcelona. Fundador y coordinador proyecto social "La Foixarda" (Fundación Drissa). **Y ahora, ¿qué? La Foixarda (Fundació Drissa): un proyecto social pionero para la recuperación de proyectos de vida en el ámbito educativo.**

Chus Rodríguez, Trabajadora social, grupoanalista, supervisora de equipos.
Inma Marrugat, Psicóloga clínica, grupoanalista, supervisora de equipos.
Susana Giménez, Trabajadora social, grupoanalista, supervisora de equipos.
Trabajo grupal como facilitador de inclusión en la red comunitaria.

19.30 a 20. Asamblea Sección Hospitales de Día AEN-PSM.

28 de Febrero.

8.30 a 9 Entrega de documentación.

9 a 10 Producción científica. Presentación de comunicaciones, premiación.
Modera: **Antonio José Sánchez Guarnido.** Psicólogo Clínico. HD Granada.

10 a 12 [Mesa Pecera: Después de Hospital de Día.](#)

Moderador: **Pablo Feito.** Psicólogo clínico, Terapeuta familiar sistémico y Grupoanalista. HD CPB Serveis Salut Mental. Barcelona.

Joan Manel Arca PSI HU Institut Pere Mata, Tarragona. **Acompañamiento y soporte ante el abismo.**

Elena Montaña. Psiquiatra HDA Tarragona HU Institut Pere Mata. **Espai Benestar, cuidado de equipos.**

Marta Just Portellano, Enfermera especialista en Salud Mental. HDIJ Getafe. **¿Sirvió el trabajo? incertidumbre y desencuentros en la evolución adolescente.**

Beatriz García Balado, Psiquiatra HD de Badalona Serveis Assistencials. **El alta como duelo, despedida de una isla.**

12 a 12.30 Pausa café, "**Parelles Artístiques**", **Exposició de Pòsters.**

12.30 a 14 Taller corporal. Equipo Institut Poiesis

Trenzar lo vivido, ofrecer lo que nace. Formato: dinámica vivencial colectiva.

Facilitador principal: Edmundo Dos Santos, Director y fundador Institut Poiesis, profesor e investigador en Arteterapia. Profesional con trayectoria internacional en investigación, docencia y práctica clínica en arteterapia, psicoterapia expresiva y acompañamiento de procesos de trauma complejo. Diseñador de abordajes innovadores en prevención y promoción de la salud, integrando artes expresivas, prácticas somáticas y ciencias.

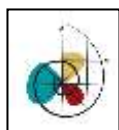
Anabel Yuste Mejias. Terapeuta Ocupacional Hospital de Día Adultos de Reus, HU Institut Pere Mata.

14 Cierre de jornadas.

[Parelles Artístiques, experiencias creativas para la salud mental](#) es un proyecto iniciado en 2006 por Ossonament y extendido en otros servicios de salud mental de Cataluña. El proyecto consiste en la creación y posterior exposición de obras realizadas por parejas formadas por un artista profesional y un artista amateur vinculado a recursos de salud mental.

Más allá de la exposición, lo más importante es el proceso creativo compartido por las parejas. Este proceso incluye la formación de la pareja, el diálogo entre ambos y la elaboración de la obra. El objetivo principal es facilitar la expresión artística como herramienta de bienestar, favoreciendo la rehabilitación e integración social de personas con problemas de salud mental, y luchando contra el estigma social asociado a estas condiciones.

Desde el 2013 el proyecto se vincula con el Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) de Tarragona y en estas Jornadas tenemos la oportunidad de disfrutar de una pequeña muestra de ello.



Para mayor información: jornadashospitalesdediaaen@gmail.com