

PROYECTO EUROPEO DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA SALUD MENTAL FRENTE A LA ANSIEDAD Y LA DEPRESION

El proyecto comenzó en noviembre de 2001 y ha finalizado en junio de 2004. La financiación, como en ocasiones anteriores, ha corrido a cargo de la Comisión Europea. En esta ocasión la Universidad de Deusto ha realizado el asesoramiento técnico. El campo de trabajo se ha dividido en tres sectores etarios, cada uno de ellos a cargo de una organización europea. Salud Mental Europa se ha encargado del sector de niños, adolescentes y jóvenes hasta 24 años, el Instituto Federal de Protección Ocupacional y Salud de Alemania de adultos entre 25 y 60 años y el Centro Nacional de Investigación y Desarrollo del Bienestar y la Salud de Finlandia (STAKES) de los mayores de 60. La Asociación Española de Neuropsiquiatría ha participado como coordinador nacional en representación de España, como en otros proyectos anteriores. Como miembros de Salud Mental Europa nos hemos ocupado del sector de niños, adolescentes y jóvenes hasta 24 años. El proyecto se enmarca en los trabajos realizados por la Red Europea de Promoción de la Salud Mental.

Para llevar a cabo el proyecto se organizó en la AEN un grupo de trabajo en el que han participado: Consuelo Escudero, Fernando Mansilla y Nuria Solé.

Los objetivos del proyecto han sido:

Compartir información relativa al crecimiento del impacto de la ansiedad, la depresión y trastornos afines, sobre la salud de los ciudadanos europeos y la carga económica que causan en nuestras sociedades; así como el manejo de estos problemas en relación a la promoción y la prevención

Identificar, evaluar y recoger estrategias, programas y modelos de buenas practicas de los países participantes, en la promoción y prevención de la ansiedad, la depresión y trastornos afines

Desarrollar una estrategia común de promoción y prevención de la salud mental para hacer frente a estos trastornos en Europa, apoyándose en la información recogida por los países participantes

Desarrollar y llevar a cabo una estrategia integrada para la comunicación y difusión de los objetivos, mecanismos y resultados del proyecto, utilizando los medios de comunicación más apropiados para elevar la conciencia entre los profesionales, responsables políticos y público en general. Potenciar una política efectiva de desarrollo e implementación en los estados miembros

En primer lugar se ha recogido información general sobre la situación de la salud mental y más específicamente sobre las actuaciones de las administraciones europeas en materia de promoción/prevención en salud mental. Asimismo se han recogido referencias de estudios o investigaciones sobre la incidencia, prevalencia e impacto de los trastornos depresivos y de ansiedad en diferentes contextos. Para recopilar esta información hemos contado con la colaboración de distintos organismos e instituciones como: el Instituto de Salud Pública de Madrid, Consejería Técnica del Ministerio de Sanidad, Consejería de Sanidad de Cantabria, etc.

En segundo lugar se han recogido programas concretos de intervención sobre prevención de trastornos depresivos y de ansiedad; a través de un cuestionario diseñado específicamente.

Los programas seleccionados han cumplido los requisitos, señalados a continuación y consensuados entre todos los participantes:

Son programas de promoción/prevención (primaria o secundaria), no de tratamiento o rehabilitación, realizados en cualquier contexto (sanitario, educativo, social, etc.)

Tienen una metodología de evaluación para demostrar su eficacia

Se han implementado respondiendo a las necesidades de los usuarios y han definido sus objetivos a un medio o corto plazo

Algunos son programas generales que han resultado eficaces para reducir la ansiedad o la depresión aunque no se hayan diseñado específicamente para este propósito

Se han incluido programas dirigidos a minorías o determinados factores de riesgo como: muerte de los padres, separaciones, divorcios, familias desestructuradas, maltrato o abuso, problemas de relación entre iguales, deficiencias en el autocontrol, fracaso escolar, etc.

Se han recogido 108 programas europeos de los cuales cinco son españoles, los dos que se citan a continuación corresponden al sector de niños, adolescentes y adultos:

Programa del adolescente. Departamento de promoción y prevención de la salud del Ayuntamiento de Madrid

Ayudando a crecer (de 3 a 6 años y de 7 a 12 años). Departamento de promoción y prevención de la salud del Ayuntamiento de Madrid

El resultado final ha sido una publicación "Mental health promotion and prevention strategies for coping with anxiety, depression and stress related

disorders in Europe”, en la que figuran todos los programas, información sobre la metodología y desarrollo del proyecto y las recomendaciones adoptadas por los coordinadores y expertos del proyecto. Con el objetivo de incrementar la conciencia, tanto en la población general como en las administraciones competentes, de la importancia de la salud mental y su promoción a nivel europeo.

Se puede consultar el documento completo en la pagina web:

<http://www.baua.de/fors/fb04/fb1011.pdf>

Madrid, 6 de julio de 2004

Consuelo Escudero
Coordinadora Grupo de Promoción AEN